

2025年(令和7年)
6/10
NO.1801

広報ふじさわ



藤沢市への
お問い合わせはこちらへ
藤沢市コンタクトセンター
☎0466(25)1111
午前8時～午後9時(年中無休)



5月1日現在の推計人口443,938人、世帯数205,426世帯

発行日 毎月10日・25日
編集
藤沢市広報シテプロモーション課
〒251-8601 朝日町1-1
☎0466(25)1111 ㊚0466(24)5928



市民ギャラリーでは年に1度、市民センターに登録された美術や写真の創作活動を行っているサークルの展覧会を開催しています。2025年度の展覧会に作品を展示するサークルを募集します。

問い合わせ 市民ギャラリー ☎(26)5133、㊚(26)5144
(月曜日を除く午前10時～午後5時)

参加サークル募集

藤沢市サークル連合 写真展・美術展

とき
☆美術展(絵画・篆刻・陶芸・彫刻・手工芸ほか)
…11月25日(火)～30日(日)
☆写真展…12月2日(火)～7日(日)

ところ 市民ギャラリー

対象 次の全てに該当するサークル
☆市民センターに登録している
☆メンバー1人が実行委員として会議(2回)に出席できる

申し込み
7月4日(金)午後5時までに電話するか、件名「藤沢市サークル連合展申込」、代表者の氏名・電話番号、サークル名、対象ジャンル(美術または写真)をファクス・Eメールで市民ギャラリー
✉fj-gallery@city.fujisawa.lg.jpへ



詳細は市の☎の文化芸術課のページへ



主な内容

●特集 フレイル予防してみませんか…6・7面



フレイルのサインを見逃さず、フレイル予防の習慣を生活に取り入れてみませんか。

●こんなときどうする？国民年金…8面



さまざまな場面で活用できる国民年金の制度などを紹介します。

生涯学習事業…2・3面、カルチャー…4・5面、スポーツ…7面、くらしの情報ガイド…9～11面

藤沢市公式ホームページはこちら▶



◀広報ふじさわをスマホで読めます

市の施設の場所などを案内しています▶



紙面に掲載した事業などは中止や変更となる場合があります。詳細は各担当へお問い合わせください。

住まい暮らし 政策課

☎内線4281 FAX(50)8223

市営住宅の入居者を募集します

入居者資格

7月11日(金)を基準日として、次の基準に該当する方

共通する事項

◎申込者が市内に継続して1年以上住民登録している、または市内の勤務先で1年以上勤務し、通勤に往復4時間以上かかること

◎市が定める住宅困窮理由に該当すること

◎所定の方法で計算した月収額が基準額以下であること

◎申込者・同居者が暴力団員でないこと

◎市税などの滞納がないこと

◎近隣住民と円満な共同生活ができること

◎申込者・同居者が、自己所有の不動産・住宅などを取得可能な資産を所有していないこと

◎一般・高齢者世帯向け
◎一般世帯向け住宅は申込者が成人であること

◎高齢者世帯向け住宅はの印からダウンロードも

一般世帯向け

住宅名	募集戸数	間取り	所在地
鶴沼	1	3DK	鶴沼海岸4-12
鶴沼	1	2DK	鶴沼海岸4-12
遠藤第二	3	3DK	遠藤817-1
◎遠藤第二	1	3K	遠藤817-1
長後	1	3DK	長後2450
◎古里	2	3DK	打戻1789
滝ノ沢	1	3K	遠藤872-1
滝ノ沢	1	3DK	遠藤872-1
永山	1	2DK	石川4-734
高倉	1	2DK	高倉470-1
※コンテ川名	1	2DK	川名1-2-3

高齢者世帯向け

住宅名	募集戸数	間取り	所在地
サンシルバー藤沢	1	2DK	鶴沼1560-1
※ホロン・シルバー館	1	2DK	城南2-7-6
※サンハイツ藤が谷	1	2DK	鶴沼藤が谷4-15-10
※スターホーム村岡	1	2DK	村岡東2-13-3

一般単身世帯向け

住宅名	募集戸数	間取り	所在地
※ふじハイツ鶴沼	1	1DK	鶴沼石上2-12-8

高齢者単身世帯向け

住宅名	募集戸数	間取り	所在地
永山	1	1DK	石川4-677-1
高倉	1	1DK	高倉470-1
※グレース元町	1	1DK	辻堂元町2-16-13

◎印は一定の資格を持つ単身者も入居できます
※印は借上型市営住宅のため借上期間が決められています

申し込み 7月7日(月)~11日(金)午前9時30分~午後6時30分
とき 7月7日(月)~11日(金)午前9時30分~午後6時30分
ところ 藤沢商工会館ミナパーク
入居予定日 10月1日(水)
注意事項 ☆申込者多数の場合は公開抽選となります
☆入居者資格の詳細や家賃などは「募集のしおり」をご覧ください
☆募集住宅・戸数は変更することがあります。変更した場合は、受付会場の掲示などでお知らせします
☆借上型市営住宅は、借上期間が終了し、建て主へ市営住宅を返還する場合、市営住宅として使用できなくなります。その場合は期間満了日の6カ月前までに借主へ周知します
問い合わせ (一社)かながわ土地建物保全協会湘南サービスセンター ☎(43)7732、FAX(43)7734または住まい暮らし政策課

人権男女共同 平和国際課
☎内線2131 FAX(50)8436

6月23日(月)~29日(日)は藤沢市ジェンダー平等推進週間です

藤沢市ジェンダー平等推進週間には、市役所本庁舎1階ラウンジでパネル展などを行います。
「ふじさわ女性支援計画」を策定しました
「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律」に基づき、本市では、女性一人一人の意思を尊重した支援を図っていくため、2025年3月に「ふじさわ女性支援計画」女性の生きづらさを解消しウエルビーイングを実現するために「誰一人取り残さないインクルーシブな支援を通じて、すべての女性のウエルビーイングを実現する」を基本理念として、民間団体、企業、行政機関などと



ジェンダー平等・男女共同参画に関するWeb記事「かがやけ地球」
市では、公募の編集員が執筆した、ジェンダー平等や男女共同参画に関する記事を年2回、市の冊子の人権男女共同平和国際課のページに掲載しています。ぜひご覧ください。

「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律」に基づき、本市では、女性一人一人の意思を尊重した支援を図っていくため、2025年3月に「ふじさわ女性支援計画」女性の生きづらさを解消しウエルビーイングを実現するために「誰一人取り残さないインクルーシブな支援を通じて、すべての女性のウエルビーイングを実現する」を基本理念として、民間団体、企業、行政機関などと



「障がい福祉サービス」の利用者負担上限月額などの見直し

現在ご利用の障がい福祉サービスの利用者負担上限月額は、2024年度の市民税額をもとに設定されています。

障がい福祉サービスを利用中の18歳以上の方は、25年度の市民税額をもとに見直すことにより、利用者負担上限月額が下がる場合があります。見直しを希望する方はお問い合わせください。

問い合わせ

障がい者支援課 ☎内線3292、FAX(25)7822

凡 例 ▶ 申…申し込み、問…問い合わせ
費…費用、HP…ホームページ

市民センターの生涯学習事業

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

市民センターの生涯学習事業

特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます

市の冊子の市民自治推進課のページでは、その他の事業案内も掲載しています。



六会市民センター ☎(30)0203、FAX(83)2298
●おひざのうえのおはなしかい 6月25日(水)午前11時~11時30分。☎六会市民図書室 ☎(83)4686。

長後市民センター ☎(46)7373、FAX(46)7034
●クラフト工房長後・おりがみ講座、可愛いハートつる 7月16日(水)午前9時30分~11時30分。講師IIおりがみサークル講師鈴木紀子氏。成人20人(抽選)。費150円。☎6月10日(火)~27日(金)に市の冊子の長後市民センターのページから。

ティータイトムサロン(おしゃべり・交流の広場) 6月26日(木)正午~午後3時。※飲み物、お菓子持参。
●おはなし会 7月5日(土)、19日(土)午前11時~11時30分。読み聞かせ。※未就学児は保護者同伴。

辻堂市民センター ☎(34)9151、FAX(34)4187
●おひざのうえのおはなし会 6月28日(土)午前11時~11時15分。乳幼児と保護者。

●おはなし会 6月28日(土)午前11時30分~正午。3歳児~小学生。※未就学児は保護者同伴。

片瀬市民センター ☎(29)7171、FAX(25)8907
●おひざのうえのおはなし会とわらべうた 7月11日(金)午前11時~正午。アリスの会による絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ歌。乳幼児と保護者。

片瀬市民センター ☎(29)7171、FAX(25)8907
●おひざのうえのおはなし会とわらべうた 7月11日(金)午前11時~正午。アリスの会による絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ歌。乳幼児と保護者。

夜のエフササイズ 6月25日(水)午後7時~8時。ボクシングエフササイズ。講師II小浜美智代氏。※室内シューズ持参。

明治市民センター ☎(34)5660、FAX(33)5727
●若くならう学級公開講座「古典文学への誘い」 7月17日(木)午後1時30分~3時30分。講師II国文学研究家根本欣哉氏。65歳以上の方30人(明治地区在住の方優先、抽選)。☎6月10日(火)午前9時~23日(月)に市の冊子の明治市民センターのページから、または電話・来所で。

●おひざのうえのおはなしかい 7月10日(木)午前11時~11時30分。乳幼児と保護者12組。☎6月26日(木)午前10時から電話で明治市民図書室 ☎(35)7095へ。

●ナイトフィットネス 6月20日(金)午後7時30分~8時30分。講師II健康運動指導士植松育子氏。30人。※小学生以下は保護者同伴。

●子ども囲碁教室 6月28日(土)午前10時~正午。講師II藤沢囲碁普及会。幼児~中学生15人。※幼児は保護者同伴。

●わらべうたであそぼう! 6月27日(金)午前11時~11時30分。乳幼児と保護者12組。

御所見市民センター ☎(49)1221、FAX(48)5807
●落語を聞いて防犯!! 啓発落語・古典落語(高齢者学級いきいきセミナー) 6月25日(水)午後2時~4時。講師II夢見亭わっぱ氏。65人。



教育総務課
☎内線5113
FAX(50)8424

給付型奨学金制度 奨学生を募集します

市では、子どもたちが将来に向かい希望をもって学んでいくことが出来るよう、返済の必要がない給付型の奨学金制度を実施しています。

募集事業

①奨学金給付事業
②白石敬子奨学金給付事業

対象となる進学先

①大学、専門職大学、短期大学、専門職短期大学、高等専門学校
②4年生、専門学校

対象

①大学の医学部・歯学部
②大学の法学部・経済学部・文学部・理学部・工学部・農学部・獣医学部・看護学部・薬学部・歯学部

対象となる進学先

①大学、専門職大学、短期大学、専門職短期大学、高等専門学校
②4年生、専門学校

対象

①大学の医学部・歯学部
②大学の法学部・経済学部・文学部・理学部・工学部・農学部・獣医学部・看護学部・薬学部・歯学部

市では、子どもたちが将来に向かい希望をもって学んでいくことが出来るよう、返済の必要がない給付型の奨学金制度を実施しています。

募集事業

①奨学金給付事業
②白石敬子奨学金給付事業

対象となる進学先

①大学、専門職大学、短期大学、専門職短期大学、高等専門学校
②4年生、専門学校

対象

①大学の医学部・歯学部
②大学の法学部・経済学部・文学部・理学部・工学部・農学部・獣医学部・看護学部・薬学部・歯学部

市では、子どもたちが将来に向かい希望をもって学んでいくことが出来るよう、返済の必要がない給付型の奨学金制度を実施しています。

募集事業

①奨学金給付事業
②白石敬子奨学金給付事業

対象となる進学先

①大学、専門職大学、短期大学、専門職短期大学、高等専門学校
②4年生、専門学校

対象

①大学の医学部・歯学部
②大学の法学部・経済学部・文学部・理学部・工学部・農学部・獣医学部・看護学部・薬学部・歯学部

市では、子どもたちが将来に向かい希望をもって学んでいくことが出来るよう、返済の必要がない給付型の奨学金制度を実施しています。

募集事業

①奨学金給付事業
②白石敬子奨学金給付事業

対象となる進学先

①大学、専門職大学、短期大学、専門職短期大学、高等専門学校
②4年生、専門学校

対象

①大学の医学部・歯学部
②大学の法学部・経済学部・文学部・理学部・工学部・農学部・獣医学部・看護学部・薬学部・歯学部

市では、子どもたちが将来に向かい希望をもって学んでいくことが出来るよう、返済の必要がない給付型の奨学金制度を実施しています。

募集事業

①奨学金給付事業
②白石敬子奨学金給付事業

対象となる進学先

①大学、専門職大学、短期大学、専門職短期大学、高等専門学校
②4年生、専門学校

対象

①大学の医学部・歯学部
②大学の法学部・経済学部・文学部・理学部・工学部・農学部・獣医学部・看護学部・薬学部・歯学部

市では、子どもたちが将来に向かい希望をもって学んでいくことが出来るよう、返済の必要がない給付型の奨学金制度を実施しています。

募集事業

①奨学金給付事業
②白石敬子奨学金給付事業

対象となる進学先

①大学、専門職大学、短期大学、専門職短期大学、高等専門学校
②4年生、専門学校

対象

①大学の医学部・歯学部
②大学の法学部・経済学部・文学部・理学部・工学部・農学部・獣医学部・看護学部・薬学部・歯学部

申し込み
8月1日(金)～9月19日(金)
に教育総務課にある申請書を書いて、電話の上、本人が同課へ持参で

募集要項などは市のホームページからダウンロードできます



**教育応援基金を
受け付けています**

市では、給付型奨学金制度をはじめ、子どもたちの教育環境の整備に活用するため、教育応援基金を設けています。

申し込み
☆教育総務課に来庁で
☆各市民センターにある
☆各市民センターにある
☆各市民センターにある

職員課
☎内線2257
FAX(50)8244

市の職員を募集します

職員採用試験を次の通り行います。

試験区分 事務系総合職(大学卒程度)

職務内容 一般行政事務

募集人員 5人程度

受験資格 1998年4月2日以降に生まれ、4月2日以降に生まれ、4月2日以降に生まれ、4月2日以降に生まれ

制大学または大学院を卒業した方

申し込み 6月5日(木)午前9時～24日(火)正午に市の職員課のページから

※詳細は市のホームページへ

保険年金課
☎内線3213
FAX(50)8413

2025年度国民健康保険料のお知らせ

2025年度の国民健康保険料を計算する料率を下表の通り決定しました。(通知書は世帯主宛てに6月5日(木)に発送)

減免制度
所得額が法令で定められた基準を下回る世帯の均等割・平等割額を減額します。申請は不要です。

倒産・解雇・雇止めなど会社都合で退職し、失業手当を受給する(している)方は、届け出により保険料が軽減される場合があります。

病気・解雇・災害など特別な事情によって一時的に保険料が納められなくなった場合は、申請により一定期間保険料を減額・免除できる申請減免制度があります。

※詳細はお問い合わせください

2025年度国民健康保険料率 ()内は2024年度

	所得割 (所得割算定基礎額に乗じる率)	均等割 (一人あたりの金額)	平等割 (一世帯あたりの金額)	賦課限度額 (一年間の上限金額)
医療分	6.94%(6.94%)	2万8560円(2万8560円)	1万8480円(1万8480円)	66万円(65万円)
後期高齢者支援金分	2.97%(2.97%)	1万1880円(1万1880円)	7680円(7680円)	26万円(24万円)
介護分	2.55%(2.55%)	1万2480円(1万2480円)	6000円(6000円)	17万円(17万円)

※所得割算定基礎額…総所得金額等から住民税基礎控除額を差し引いた額
※介護分…40～64歳の方が対象です

市民センターの生涯学習事業

- 明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください
- 遠藤市民センター** (☎09611、☎87)3008
 - 初心者にもできる!男の料理教室 7月5日(土)午前10時～午後1時。講師II(特非)湘南栄養指導センター。成人男性12人(抽選)。費800円。☎6月16日(月)～24日(火)に市の遠藤市民センターのページから、または電話・来所。
 - サークル共催事業「はじめてのパスポート体験」 7月8日(火)、22日(火)午前9時30分～11時30分、全2回。講師IIパステルクラブ。成人20人。費500円。☎6月16日(月)から電話・来所。
 - 子育てLabo「アロマで手作り虫よけスプレー」 7月10日(木)午前10時～正午。講師II角本久美氏。7月1日時点で1歳6カ月～3歳の子と保護者12組(抽選)。※保育あり。費500円。☎6月16日(月)～23日(日)に市の遠藤市民センターのページから、または電話・来所。
 - のびのび広場 6月24日(火)午前10時～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。
 - 小さな小さな玉手箱 6月28日(土)午前11時～11時30分。おはなし会。乳幼児と保護者。
 - サークル共催事業「えんどうミュージックフェア」 6月29日(日)午後1時30分～4時30分。80人。
 - 善行市民センター** (☎09097、☎81)4441
 - シニア3B体操 6月30日(月)午前10時～11時30分。講師II日本3B体操協会公認指導者。65歳以上の方30人。☎6月17日(火)から電話・来所。
 - 湘南大庭市民センター** (☎1112、☎87)1110
 - わらべうたであそぼう! 7月1日(火)午前10時30分～11時。乳幼児と保護者。
 - パスポート開放「ローリングパレード」 7月2日(水)午後3時～4時30分。※タオル・サポーターなど、膝をカバーできるものを持参。
 - 藤沢市民センター** (☎20019、☎20293)
 - おひざのうえのおはなし会 7月5日(土)午前10時30分～10時50分。0～3歳児と保護者。☎藤沢市民図書館(☎28)6895。
 - おはなしのへや 7月5日(土)午前11時～11時30分。3歳以上の方。※未就学児は保護者同伴。☎藤沢市民図書館(☎28)6895。
 - 村岡市民センター** (☎0634、☎20641)
 - むらこころば(子ども室開放) 6月27日(金)午前10時～正午。子ども室開放と保健師による身体測定・育児相談。乳幼児と保護者10組。※バスタオル、母子健康手帳を持参。
 - 鶴沼市民センター** (☎2002、☎33)2203
 - 英語絵本のおはなし会 6月20日(金)午前10時30分～11時15分。英語での読み聞かせ、手遊び。※未就学児は保護者同伴。
 - 遠野の昔話を聴く(高齢者学級公開講座) 6月20日(金)午後1時30分～3時。講師II遠野の語り部大平悦子氏。50人。
 - おもちゃの病院 6月22日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※1家族3点まで。部品交換などは実費。
 - 湘南台市民センター** (☎3070、☎45)1604
 - 男の料理教室「そばづくり」 7月10日(木)午前10時～午後1時。講師II湘南台東口商店街「よ志竹」店主 北村繁氏。成人男性16人。費1000円。☎6月17日(火)～7月7日(月)に市の湘南台市民センターのページから。
 - バドミントン・卓球開放 7月3日(木)～9日(水)午前9時55分～午前10時50分。※1回50分。バドミントン各回1組、卓球各回9組(ともに1組5人まで)。☎6月30日(月)から電話・来所。
 - サウンドテーブルテニス開放 6月24日(火)午前9時30分～11時30分。

藤沢市民病院近くの橋の通行止めのお知らせ

下記の地図のとおり、橋の架け替え工事に伴い、通行止めを行います。迂回にご協力をお願いします。

※周辺道路は狭いため、広域の迂回をお願いします

※市民病院への出入りには影響ありません

通行止め期間 7月1日(火)～2026年1月下旬(予定)

問い合わせ 道路整備課 ☎内線4437、FAX(50)8422



共創推進課

☎内線5594 FAX(50)7200

スマホの基本操作を相談してみませんか?

カメラの撮り方、地図アプリの使い方、LINEでのメッセージの送り方などについてボランティア相談員が分かる範囲で相談に応じます。

とき・ところ

※各日2時間程度
※一人あたりの相談時間は施設によって異なります。詳細は各施設にお問い合わせください。

- ① 辻堂市民センター ☎(34)915111:7月4日(金)午前9時30分、25日(金)午後1時30分
- ② 湘南大庭市民センター ☎(87)111111:7月7日(月)午後2時、24日(木)午前9時30分
- ③ 鶴沼市民センター ☎(33)200111:7月12日(土)、25日(金)午前9時30分
- ④ 善行市民センター ☎(90)009711:7月10日(木)午前10時、午後1時
- ⑤ 六会市民センター ☎(81)667711:7月1日(火)、18日(金)午前10時
- ※18日(金)は石川コミュニティセンターで開催

- ⑥ 村岡市民センター ☎(23)063411:7月16日(火)、28日(月)午前10時
- ※28日(月)はささえあいセンターきらりで開催
- ⑦ 明治市民センター ☎(34)344411:7月4日(金)午後2時、15日(火)午前9時30分
- ⑧ 鶴沼市民センター ☎(33)200111:7月12日(土)、25日(金)午前9時30分
- ⑨ 善行市民センター ☎(90)009711:7月10日(木)午前10時、午後1時
- ⑩ 六会市民センター ☎(81)667711:7月1日(火)、18日(金)午前10時
- ※18日(金)は石川コミュニティセンターで開催

- ⑪ ちよこつと湘南台 ☎(54)714011:7月3日(日)午前10時
- ⑫ 藤沢市民センター ☎(22)001911:7月15日(火)午前10時(参加必須講座あり)
- ⑬ 遠藤市民センター ☎(86)961111:7月28日(月)午後1時30分

申し込み

☆⑩は6月16日(月)から開催日の前日までに村岡市民センターへ電話・来所です。

☆⑪は6月11日(水)から開催日の前日までにちよこつと湘南台へ来所です(平日午前10時～午後3時)。

☆⑫⑬以外は6月20日(金)から各開催日の前日までに参加希望施設へ電話・来所で

契約課

☎内線2362 FAX(50)8406

藤沢市小規模契約簡易登録を受け付けています

市内に本店がある事業者で、本市発注の小規模な契約の受注を希望する方はご登録ください。

対象となる契約

- ☆1契約20万円以下の物件(物品)の供給契約
- ☆1契約100万円以下の修繕請負契約・委託契約・保険契約
- ☆1契約80万円以下の物件の賃貸借契約

※6月1日から金額を変更しました

登録の有効期間

毎月20日まで(20日が土・日曜日、祝日の場合は翌平日)に登録手続きを行った方は、翌月1日から2027年3月31日まで

申し込み

市の「電子申請から、または契約課にある申請書を同課へ

※登録条件など詳細は、市の「同課のページへ

こくほ特定健康診査が始まりました

市では、メタボリックシンドロームや糖尿病など生活習慣病の早期発見、治療や生活習慣の改善を目的として、こくほ特定健康診査を実施しています。

藤沢市国民健康保険に加入中の40～74歳の対象の方へ5月下旬に受診券を発送しました。

とき 10月31日(金)まで

実施内容 診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査ほか

費用 2000円

※条件によって無料になる場合があります

申し込み 市内指定医療機関に直接ご予約ください

※詳細は市の「健康づくり課」のページへ

問い合わせ 健康づくり課 ☎(21)7344、FAX(28)2280



凡例 → ①…申し込み、②…問い合わせ
費…費用、HP…ホームページ

カルチャー

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

やすらぎ荘

☎(81)6068 FAX(50)4624
休館日 11月曜日
申し込みは午前9時～午後4時

陶芸で蕎麦猪口を作ってみよう!

7月5日(土)午前9時30分～正午、8月16日(土)午前10時～11時、全2回。講師 陶芸サークル講師 八ツ橋博美氏。市内在住の方15人。費500円。⑥6月21日(土)から電話で。

健康改善体操

7月9日(火)午前10時45分～午後0時15分。講師 健康改善センター主宰 御代川義則氏。市内在住の60歳以上の方25人。⑥6月25日(水)から電話で。

サークル共催事業「リズム体操体験講座」

7月10日(水)午前10時30分～正午。講師 日本スポーツ協会公認体操指導員 相良陽子氏。市内在住の60歳以上の方20人。⑥6月26日(木)から電話で。

湘南なぎさ荘

☎(36)2315 FAX(36)1171
休館日 11月曜日
申し込みは午前9時～午後4時

ゆがみ調整講座「筋力UPでゆがみを正す」

7月5日(土)、22日(火)午後1時10分～2時40分。講師 小野口秀治氏。市内在住の60歳以上の方各日30人。⑥6月20日(金)から電話・来館で。
◆秦万里子ピアノコンサート 6月29日(日)午前11時～正午。市内在住の60歳以上の方。

こぶし荘

☎(45)3126 FAX(45)3126
休館日 11月曜日
申し込みは午前9時～午後4時

音楽体操「脳トレ」で楽しく健康を促進しよう!

7月3日(木)午後1時30分～3時30分。市内在住の60歳以上の方80人。⑥6月18日(水)から電話・来館で。
◆こぶし3B体操体験 7月4日(金)、18日(金)午前9時30分～11時、全2回。市内在住の60歳以上の方15人。⑥6月19日(木)から電話・来館で。

初級英会話

7月8日(火)午前9時20分～11時20分。市内在住の60歳以上の方10人。⑥6月20日(金)から電話・来館で。

こぶし映画会「60歳のラブレター」

6月29日(日)午前10時～午後0時20分。市内在住の60歳以上の方50人。

長久保公園

☎(84)2222 FAX(36)67000
◎管理事務所 休館日 11月曜日、祝日の翌日

緑化講習会

夏の自然、植物観察会 7月6日(日)午前9時30分～11時30分。講師 小野口秀治氏。市内在住の方15人。⑥6月15日(日)から長久保公園の「みどりの展示会」から、または電話・来園で。

みどりの展示会

フルーメ長久保ボタニカルアート展 7月5日(土)～13日(日)午前8時30分～午後5時。

森のようちえん

とき 7月4日(金)午前10時30分～正午

ところ 少年の森

内容 スイカ割りほか

対象・定員 市内在住・在勤の2歳以上の幼児と保護者20人(抽選)

費用 300円

申し込み

6月13日(金)午前9時～17日(火)に(公財)藤沢市みらい創造財団の「HP」から

問い合わせ

少年の森 ☎(48)7234、

FAX(48)7249 (月曜日は休所)



明記のないものは… ●先着順 ●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください

秋葉台文化体育館 ☎(88) 1111 FAX (88) 8687

◆夜のリフレッシュヨガ 8月21日～10月9日毎週木曜日午後7時30分～8時30分、全8回。高校生以上の方20人。費6700円。7月1日(火)午前9時から(公財)藤沢市みらい創造財団の館から。◆夏休み小学生トランポリン体験 8月12日(火)～14日(木)①午前9時～10時15分②午前10時45分～正午。ともに全3回。市内在住・在学の①は小学1・2年生、②は小学3～6年生各20人(ともに抽選)。費3000円。◆夏休み小学生うんどう 8月19日(火)～21日(木)①午前9時～10時15分②午前10時45分～正午。ともに全3回。市内在住・在学の①は小学1・2年生、②は小学3～6年生各20人(ともに抽選)。費3000円。◆7月1日(火)～7日(月)に(公財)藤沢市みらい創造財団の館から。

秋葉台公園プール ☎(88) 1811 FAX (88) 0081

◆みらい水泳大会in秋葉台 8月4日(月)。市内在住・在学の小・中学生150人。費3000円。◆第17回秋葉台キッズアクアスロン 8月18日(月)。◎小学1・2年生◎小学3・4年生◎小学5・6年生各30人。費2000円。◆7月1日(火)午前9時から(公財)藤沢市みらい創造財団の館から。◆小・中学生スイム 夏期泳力認定クラス 8月6日～22日毎週水・金曜日午後5時～6時、全6回。泳力認定進級テストで10級以上を持つ小・中学生12人(抽選)。費6300円。7月1日(火)～7日(月)に(公財)藤沢市みらい創造財団の館から。

八部公園 ☎(36) 1607 FAX (36) 1754

◆個人スイムレッスン 通年、1回45分。プール。費2000円。7月分は6月28日(土)午前9時30分から来館で(同日午後7時30分から電話も可)。◆夏の救急フェア 7月20日(日)午前9時30分～午後4時。プール。水難事故の対処法、心肺蘇生法、AEDの使用方法などの体験。費プール入場料。

石名坂温水プール ☎(82) 5131 FAX (82) 5132

◆個人スイムレッスン 7月2日(水)～31日(木)。※1回45分。費2000円。7月分は6月28日(土)から電話で(同日午後2時から来館も可)。



◆夏目前！石名坂救急豆知識 6月29日(日)午前9時～午後4時。救急に関するクイズや体験イベント、飲食物販売・緑日ブース。費プール入場料。

太陽の家体育館 ☎(33) 1411 FAX (34) 4342

◆スポーツ体験会 6月14日(土)午前9時～サウンドテーブルテニス◎午後1時30分～パドミントン。15日(日)午前9時～フロアバレーボール◎午後1時30分～卓球。21日(土)午前9時～シャフルボード・フライングディスク。22日(日)午前9時～ローリングバレーボール◎午後1時30分～シャフルボード・ダーツ。28日(土)午前9時～サウンドテーブルテニス◎午後1時30分～パドミントン。29日(日)午後1時30分～パドミントン。市内または本市に隣接する市町在住・在勤・在学の障がいのある方、参加者の補助ができる方各回40人。

スポーツ推進課 ☎内線6767 FAX (50) 8433

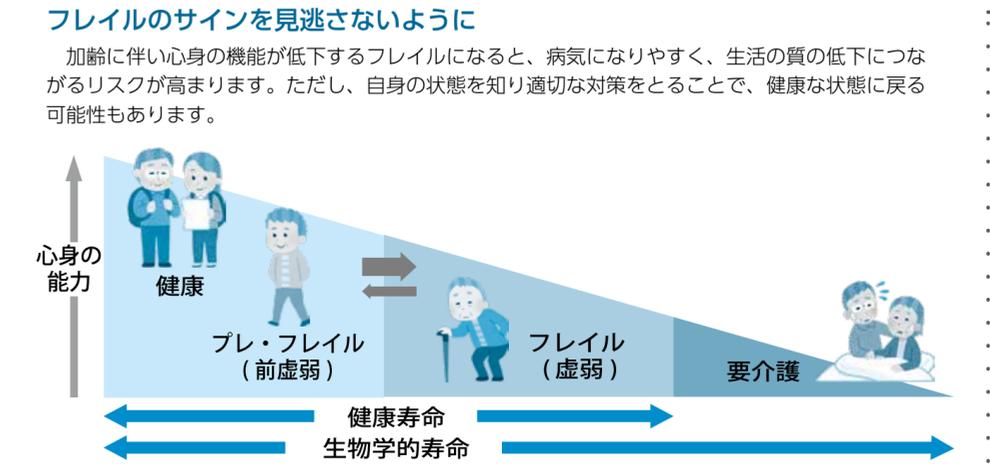
◆イスに座ってできるやさしいヨガ教室体験会 6月24日(火)午前11時～正午。県立スポーツセンター。講師=飯田理香氏。成人10人。6月13日(金)～22日(日)に善行大越スポーツクラブの館から。同クラブ☎(77) 5345またはスポーツ推進課。◆フィンスイミング(モノフィン)体験会 7月27日(日)午前10時～正午。県立スポーツセンター。市内在住・在勤・在学で50m以上泳げる小学生～69歳のフィンスイミング未経験者8人。費2500円。6月15日(日)から藤沢市水泳協会の館から。藤屋☎2021mevius@gmail.comまたはスポーツ推進課。◆藤沢市民総合体育大会継承大会【剣道】 8月24日(日)。秩父宮記念体育館。藤沢市剣道連盟大会審査部☎fujikenmousikomi@gmail.comまたはスポーツ推進課。【陸上】 7月26日(土)、27日(日)。県立スポーツセンター。☎佐藤☎090 (7196) 0854またはスポーツ推進課。※ともに詳細は藤沢市体育協会の館をご覧ください。

臨時職員募集

勤務場所 秋葉台文化体育館 勤務時間 午前8時45分～午後5時、午後1時～9時(土・日曜日勤務あり) 職種 運動指導員(トレーニングルーム従事・スポーツ教室指導補助) 時給 1230円(交通費別途支給) 対象・人員 体育系・医療系の大学、専門学校等の学生または運動指導などに関心のある成人若干名(高校生不可) 申し込み・問い合わせ 電話連絡の上、履歴書を持参で秋葉台文化体育館☎(88) 1111、FAX (88) 8687へ

SPORTS LIFE ●スポーツライフ●

特集 日常生活の見直しが大事！フレイル予防してみませんか



下記の表であなたの元気度をチェックしてみましょう 「あなたの状態」の選択肢の中で太字に該当した方は、フレイルに注意が必要です。

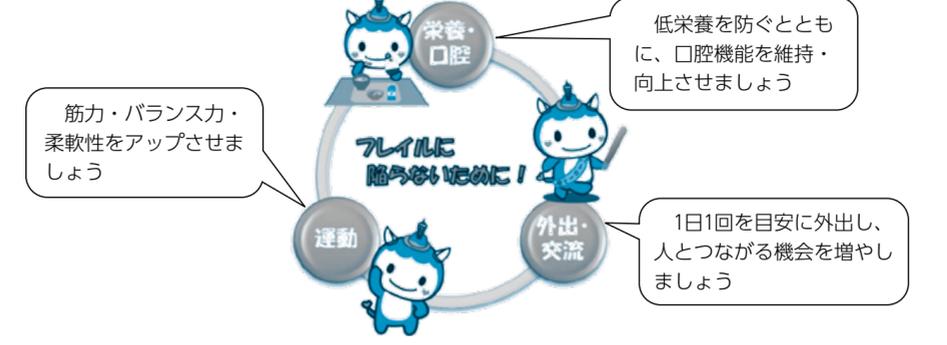
Table with 2 columns: 質問 (Question) and あなたの状態 (Your Status). Rows include questions about current health status, daily life satisfaction, eating habits, weight loss, walking speed, falls, and breathing.

フレイルに関する相談は「いきいきサポートセンター」へ

市で運営している「いきいきサポートセンター(地域包括支援センター)」では、高齢者の皆さんがいつまでも自分らしく地域で暮らすために、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが連携をとりながら支援を行っています。市内に19カ所設置されています。所在地など詳細は、市の団の高齢者支援課のページをご覧ください。

フレイル予防の習慣を生活に取り入れましょう

フレイルを予防するためには、「運動」「栄養・口腔」「外出・交流」の3つの要素を連携させ、自分の生活サイクルに組み込んでいくことが大切です。



健康でいるためには口の健康が大切

加齢と共に口の機能も低下するので注意が必要です。「むせやすくなった」「固いものが食べにくくなった」など、ささいな衰えから始まり、ゆくゆくは全身の機能の衰えにつながる可能性があります。口の健康を保つためには、毎日の歯みがきで虫歯や歯周病などを予防することはもちろん、かかりつけ歯科医を持ち、適切なアドバイスを受けることも有効です。

かむ力、飲み込む力、滑舌を鍛える健口体操をYouTubeで紹介しています。 Includes a QR code.

みんなで体を動かしましょう

市では、フレイル対策にもつながる介護予防として、さまざまな事業を行っています。ご自身の健康づくりにご活用ください。

- 転倒予防講座 転倒予防の運動や健康講話、簡単な体力チェックなど、日常生活で実践できる方法を学ぶ講座です。
●個別運動サポート 個別の健康状態、日常生活での運動や身体活動状況などに合った運動指導とサポートを行います。1カ月間で2～3回面接などがあるプログラムです。
●介護予防教室 要支援または要介護認定を持たない方を対象に、筋力、バランス、持久力を向上するための体操、認知症予防のコグニサイズ、健口体操などさまざまな内容のプログラムを実施しています。
●いきいき運動グループ 市内の公園などで40団体以上が活動しています。1回20～30分程度、ラジオ体操やかわせみ体操などグループによって活動内容を工夫しながらさまざまな取り組みを行い、近所の人同士のちょっとした交流の場にもなっています。
●いきいきシニア外出支援事業 スマホアプリ「みんチャレ」を活用し、人とのつながりや外出のきっかけを作る講座などを開催しています。

開催日時など詳細は、市の団の高齢者支援課のページへ

こんなときどうする？

国民年金

さまざまな場面で活用できる国民年金の制度などを紹介します。

問い合わせ

藤沢年金事務所 ☎ (50) 1151 または 保険年金課 ☎ 内線3214、FAX (50) 8413

国民年金保険料の納付が困難なとき

●所得による免除制度

本人・配偶者・世帯主それぞれの所得が少なく保険料の納付が困難なとき、申請し承認を受けると、保険料の全額または一部が免除されます。申請する年度の前年の所得に基づいて審査します。



●失業による特例免除制度

本人・配偶者・世帯主が会社を退職、または倒産・廃業した場合、特例による免除申請ができます。

雇用保険被保険者離職票の写しなどを提出することで、失業した方の前年度の所得をゼロとみなして審査します。

●災害による特例免除制度

災害などで住宅などの財産が一定の損害を受けた場合、罹災証明書などを提出することで保険料が全額免除されます。

対象災害 流出、全壊、半壊、全焼、半焼、浸水など

対象財産 住宅、家財、住宅以外の建物、宅地、田畑など

対象被害 財産がおおむね2分の1以上損害を受けたとき



受付窓口 藤沢年金事務所、保険年金課、各市民センター(藤沢・村岡を除く)

※マイナポータルから電子申請するか、日本年金機構の☎から申請書をダウンロードして申請することもできます

※学生の方は「学生納付特例制度」を申請してください

国民年金受給者が亡くなったとき

●未支給年金

死亡した方に支払われるはずの年金が残っている場合、未支給年金を遺族が受け取ることができます。受け取りには、死亡した方が亡くなった当時、生計を同じくしていた親族の方からの請求手続きが必要です。



※請求できる親族には優先順位があります

※必要書類は請求者と死亡者の世帯状況などにより異なります

受付窓口 藤沢年金事務所、保険年金課、各市民センター(藤沢・村岡を除く)

国民年金加入者が亡くなったとき

遺族基礎年金・死亡一時金・寡婦年金などを受け取ることができます。詳しくはお問い合わせください。

受付窓口 藤沢年金事務所、保険年金課

離婚したとき

●離婚時の厚生年金の分割制度

離婚後2年以内に手続きを行うことで、婚姻期間中の厚生年金の保険料納付記録を夫婦間で分割できます。年金分割が行われると、厚生年金の支給額の計算の基となる報酬額の記録が分割され、分割後の記録に基づき夫婦それぞれの年金額が計算されます。

※国民年金の老齢・障がい・遺族基礎年金は年金分割の対象外です

受付窓口 藤沢年金事務所

そのほかにも、さまざまな年金制度があります。詳細は日本年金機構の☎をご覧ください



テレビ・ラジオ・SNSなどでも市政・地域情報発信中！



J:COM(ケーブルテレビ)
地上デジタル11CH(藤沢市内)



地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

アプリからも聞くことができます



藤沢エフエム放送

■毎日3回放映＝正午／午後8時／午後10時

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

6月9日(月)～15日(日)	6月16日(月)～22日(日)	6月23日(月)～29日(日)
【ふじさわトピックス】 ・うみべのFARMERS MARKET ・ふじさわ産業フェスタ	【カラフルフジサワ】 起業しやすいまちを目指して～藤沢市の創業支援の取り組み	【ふじさわトピックス】 ・5月市長定例記者会見 ・藤澤浮世絵館展示 東海道中膝栗毛 江戸のコメディアン 弥次さん 喜多さん

ハミングふじさわ(30分)…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声をお届けします

■放送時間＝月～金曜日の午前10時／(再放送 午後7時)

コーナー名	放送日	内容
私の文庫 毎週水曜日	6月11日	「ありがとう」と云われて…林田繁雄(文芸ふじさわ第59集)
	6月18日	引地川親水公園の散歩…山下一馬(文芸ふじさわ第59集)
知りたい! 藤沢産 毎週木曜日	6月12日	ナチュラルワイン混醒
	6月19日	古美根菓子舗
サークル紹介 毎週木・金曜日	6月12日・13日	湘南なぎさ連…湘南台市民センター
	6月19日・20日	すいせんの会…湘南台市民センター

●大好きふじさわ／ふじさわSDGs共創パートナーコーナー(第4週)…月・火曜日
 ●防犯・防災メモ…月～金曜日 ●街の話題…月曜日
 ●いきいき健康…火曜日 ●本日より…火曜日
 ●ふじさわ歴史探訪…水曜日 ●週末情報…木曜日 ●FM広報ふじさわ…金曜日

ハミングインフォメーション(5分)…市からのお知らせや、催し物などを紹介します

◎月～金曜日＝午前8時／午後3時／午後6時 ※午後6時からは外国語での紹介です

◎土・日曜日＝午前9時54分(週末の休日診療紹介あり)／午後3時／午後4時54分

ラジカルナビ(5分)…5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語情報発信番組です

◎月～金曜日の午後0時54分／(再放送)午後3時54分

月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語

藤沢市公式Facebookページ **「ColorFULL FUJISAWA(カラフルフジサワ)」** いいね！してね！

問い合わせ 広報シティプロモーション課 ☎内線2122、FAX (24) 5929 ©番組の内容は予告なく変更される場合があります

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



募集つづき

◆消防署調理員

職務内容＝職員の夕食調理ほか。勤務場所＝市内の消防署、出張所。勤務日＝土・日曜日、祝日を含む週3～4日程度。※勤務地により異なります。※謝礼あり。詳細はお問い合わせください。☎消防総務課 ☎内線8134、FAX(22)8180。

◆藤沢市地域公共交通会議 市民委員

本市の地域公共交通について協議する委員。任期＝8月1日から2年間。対象・人員＝市内在住・在勤・在学の方で、任期開始時において本市の他の審議会などの委員、常勤の特別職・職員・議員でない方4人(選考)。※報酬あり。☎6月10日(火)～24日(火)に都市計画課、各市民センターにある申込書を本人が持参で同課 ☎内線4213、FAX(50)8223へ。※申込書は市の☎の同課のページからダウンロードもできます。

◆わがまちスナップ写真

第29回藤沢市公民館写真サークル協議会合同作品展で展示する写真の募集。募集内容＝裏面に題名、撮影場所、住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入した2Lサイズの写真(1人1点)。☎7月31日(木)必着までに郵送で藤沢市公民館写真サークル協議会事務所(〒252-0807下土棚525)へ。☎同協議会 ☎090(4600)4188または生涯学習総務課 ☎内線5311、FAX(50)8442。

◆第26回湘南ビジネスコンテスト出場者

11月6日(木)。対象＝藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町において起業や新事業展開を行う個人(学生も可)、企業。費2000円(学生は無料)。※事業助成金(最大50万円)、個別説明会などの支援あり。詳細は(公財)湘南産業振興財団の☎へ。☎7月22日(火)午後5時必着までに(公財)湘南産業振興財団の☎または窓口にあるエントリーシートを書いて同財団 ☎同財団 ☎(21)3811または産業労働課 ☎内線3413、FAX(50)8419。



講習・講座



◆普通救命講習

【普通救命講習Ⅰ】⑦7月4日(金)湘南台市民センター、⑧7月22日(火)明治市民センター。【普通救命講習Ⅲ】⑨7月10日(木)藤沢市民センター、⑩7月27日(日)遠藤市民センター。⑦は午後6時～9時、⑧～⑩は午前9時30分～午後0時30分。⑦⑧は成人に対する、⑨⑩は乳幼児に対する心肺蘇生法とAEDの使用法。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方⑦は30人、⑧～⑩は各日40人。※⑨は保育あり(1歳6カ月以上の未就学児)。☎⑦は6月4日(水)、⑧は6月22日(日)、⑨は6月10日(火)、⑩は6月27日(金)から市の☎の「電子申請」から、または来庁で南・北消防署へ。※詳細は市の☎の救急救命課のページへ。☎救急救命課 ☎内線8133、FAX(28)6417。



◆プラザdeカフェ 時短レシピでおうちごはん♪

7月6日(日)午後1時30分～3時。六会市民センター。栄養士が作った簡単レシピの紹介、食事の悩みの情報交換ほか。講師＝(特非)湘南栄養指導センター。市内在住・在勤・在学の方15人。☎7月3日(休)午後5時までに電話・来館するか、氏名・電話番号をファクス・Eメールで市民活動プラザむつあい ☎(81)0222、✉f-npplaza@shonanfujisawa.comへ。☎同施設または市民自治推進課 ☎内線2512、FAX(50)8407。



◆らくらくWord講座

6月30日(月)、7月7日(月)午後1時30分～4時、全2回(1回のみ参加可)。市民活動推進センター。基本操作、文書デザイン、チラシ作成などを学ぶ。講師＝市民活動推進センターITサポートクラブ。NPO・市民活動・地域活動に関わっている方10人。※パソコンの貸し出しあり(5台)。費2500円(1回のみ参加は1500円)。☎6月29日(日)までに市民活動推進センター、市民活動プラザむつあい、各市民センターにある申込書を市民活動推進センターへ、または電話するか、氏名・団体名・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレス、活動内容、パソコンの有無をEメールで市民活動推進センター ☎(54)4510、FAX(54)4516、✉f-npoc@shonanfujisawa.comへ。☎同センターまたは市民自治推進課 ☎内線2512、FAX(50)8407。

◆人材バンク体験講座「ふらっとフラップ」

☆7月2日(水)午前10時～11時。知ることによって変わる！あなたのライフプラン(講師＝(特非)湘南FP相談室。費500円) ☆7月18日(金)午前10時～11時。脳と体の健康リトミック(講師＝りくりくらん)。ともに市役所本庁舎。各20人。☎☎電話するか、件名「ふらっとフラップ」、参加希望日、氏名(ふりがな)・電話番号をファクス・Eメールで生涯学習総務課 ☎内線6734、FAX(50)8442、✉fj1-manabi@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆読み聞かせ講座「読み聞かせってなあに？ ～子どもと絵本を楽しみたい大人の方へ」

6月21日(土)午前10時～午後0時30分。辻堂市民図書館。成人30人。☎6月10日(火)午前9時から市の☎の「電子申請」から。☎総合市民図書館 ☎(43)1111、FAX(46)1130。



◆子育て支援員研修

☆8月～9月 ☆11月～12月。オンデマンド研修。※市役所本庁舎で集合研修あり。地域保育コース(地域型保育)。市内在住・在勤(保育施設)の方各50人(抽選)。費1500円。※申し込み方法など詳細は市の☎の保育課のページへ。☎保育課 ☎内線3823、FAX(50)8446。



◆スマホの基本操作学んでみませんか？

6月27日(金)午前10時～正午。市役所本庁舎。スマホカメラを使って上手に撮影する方法。講師＝(株)ソフマップ。15人。☎☎6月10日(火)～18日(水)に電話で共創推進課 ☎内線*5594、FAX(50)7200へ。

◆市民公開講座

乳房再建について～様々な再建方法のご紹介
6月25日(水)午前11時～正午。Zoomによるオンライン講座。講師＝市民病院形成外科医師。☎市民病院の☎から。☎病院総務課 ☎(25)3111、FAX(25)3545。



◆トンボロ(陸繋砂州)と江の島の歴史講座

6月14日(土)午前11時～正午。江島神社。50人。※詳細は藤沢市観光公式☎へ。☎藤沢市観光センター ☎(22)4141または観光課 ☎内線3421、FAX(50)8255。

◆16ミリ映写機操作技術認定講習会・フォローアップ講習会

⑦認定講習会…7月26日(土)午前9時30分～午後4時50分。⑧フォローアップ講習会…7月27日(日)午前9時30分～正午。ともに総合市民図書館。⑦は講義と操作技術者認定証発行のための筆記試験・実技試験。⑧は⑦の復習。講師＝藤沢16ミリ視聴覚ボランティアの会。市内在住・在勤・在学の高校生以上の方⑦は20人、⑧は⑦の受講者またはすでに認定証を持つ方20人。☎☎6月22日(日)午前9時～7月22日(火)午後7時に市の☎の「電子申請」から、または電話・来館するか、講座名、住所・氏名・電話番号をファクスで総合市民図書館 ☎(43)1155、FAX(46)1130へ。



◆善行雑学大学「藤沢市中部の地名 ～旧藤沢宿と大庭村を中心として」

6月15日(日)午後2時～4時。善行市民センター。講師＝藤沢地名の会会員酒井郁子氏。40人。費500円。☎善行雑学大学の☎から、または郵便番号・氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで片岡 ☎kataoka9@gmail.comへ。☎善行雑学大学 ☎090(7251)3232または生涯学習総務課 ☎内線5311、FAX(50)8442。



◆障がい福祉分野マッチング支援事業

受講期間＝7月1日(火)～9月4日(木)。介護職員初任者研修、就労ガイダンス、事業所実習。介護職員初任者研修またはホームヘルパー2級の資格を持たず、政令市・中核市を除く県内の障がい福祉サービス事業所に就業を希望する方20人。費5500円。※申し込み方法など詳細は湘南国際アカデミーの☎へ。☎湘南国際アカデミー ☎0120(961)190または障がい者支援課 ☎内線3292、FAX(25)7822。



迷惑電話防止機能付電話機等 購入補助制度を活用しませんか

特殊詐欺の手口は、巧妙かつ多様化しています。被害を未然に防ぐために、迷惑電話防止機能付電話機等で対策をしませんか。

問い合わせ 防犯交通安全課
☎内線2531、FAX(50)8438



補助対象者 市内在住の18歳以上で、市税の滞納がない方(1世帯1台)

補助対象機器 2025年4月1日以降に購入した固定電話機、または固定電話機に取り付ける機器であり、次の機能を有するもの
☆電話機の呼び出し音が鳴る前に、電話を掛けた方に対して通話内容を録音する旨の警告メッセージを自動で流し、通話内容を録音する機能

補助金額 原則、購入費の3分の1(上限3000円、1000円未満は切り捨て)
※補助対象外となる経費などあり

申請受付期限

2026年2月27日(金)必着
※予算額に達し次第、受け付けは終了します
※申請方法など詳細は防犯交通安全課、各市民センターにあるチラシまたは市の☎の同課のページをご覧ください

◆高齢者、障がい者などの成年後見制度相談

6月28日(土)午後1時～4時。こぶし荘。弁護士・社会福祉士による相談会。市内在住の方と家族、相談支援関係者など6組。※1組45分。☎6月16日(月)午前9時から電話でふじさわあんしんセンター☎(55)3055へ(平日午前9時～午後5時)。☎同センターまたは地域福祉推進課☎内線3250、FAX(50)8415。

◆旧近藤邸でのおはなし会

6月28日(土)午前11時～11時40分。旧近藤邸。小学生以上の方20人。☎6月14日(土)午前9時から市の☎の「電子申請」から。☎総合市民図書館☎(43)1111、FAX(46)1130。



◆かながわ にじいろ・ほっとスペース

7月12日(土)午後2時30分～4時30分。性的マイノリティの方と家族の交流会。性的指向や性の違和感でお悩みの29歳以下の方と家族。※会場など詳細は申込者のみにお知らせします。☎7月11日(金)午後4時までに県共生推進本部室の☎から、または電話で(特非)SHIP☎045(306)6769へ(水・金・土曜日午後4時～8時、日曜日午後2時～6時)。☎同団体または人権男女共同平和国際課☎内線2131、FAX(50)8436。



◆総合市民図書館点字図書館「第20回 FUJISAWA ユニバーサルシアター(字幕・副音声付映画上映会)」

7月25日(金)午前10時～11時40分。総合市民図書館。「赤毛のアン」の上映。⑦点字図書館利用者60人、①点字図書館利用者以外の方20人。☎☎⑦は6月16日(月)～27日(金)に点字図書館☎(44)2662、FAX(44)2388へ、①は当日会場へ。

◆暮らしフェスタ In Fujisawa～暮らし方を

考えよう 今できること・みんなができること
7月5日(土)午前10時～午後3時。明治市民センター。万華鏡づくり、コネコネせっけん、トマトすくい、クイズラリーほか。※詳細は市の☎の市民相談情報課のページへ。☎市民相談情報課☎内線2592、FAX(50)8409。



◆映画会「いただきます みそをつくるこどもたち」2024Ver

6月21日(土)◎午後2時◎午後5時。Fプレイス。各回200人。費1200円(3歳～高校生800円)。※当日申し込みは1500円(3歳～高校生1000円)。☎藤沢友の会の☎から。☎同会☎(81)1632(火・金曜日午前10時～午後1時)または子ども総務課☎内線3811、FAX(50)8428。



◆でんじろう先生の

ドキドキわくわくサイエンスショー

8月23日(土)◎午後1時30分◎午後4時。市民会館。出演＝米村でんじろう氏。費3000円(全席指定)。※2歳以下の子は膝上無料、小学生以下は保護者同伴。☎☎(公財)藤沢市みらい創造財団オンラインチケットサービスから、または電話・来館で同財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525へ。

◆市民シアターバックステージスタッフ体験 & サマーコンサート

7月20日(日)午前10時30分～午後3時。出演＝高瀬慶子氏(フルート)ほか。小学生以上の方60人(抽選)。※小学生は保護者同伴。費1500円。☎☎6月15日(日)～7月12日(土)に湘南台文化センターの☎から、または来館するか、住所・氏名・年齢・電話番号をファクスで同センター市民シアター☎(45)1550、FAX(45)1551へ(月曜日を除く午前9時～午後5時)。※コンサートのみ参加も可(午後1時30分。費700円。☎6月15日(日)午前9時から来館で同シアターへ)。



◆第4回駅前防災キャンプふじさわ

6月15日(日)午前10時～午後4時。※雨天時は22日(日)。藤沢駅北口サンパール広場ほか。ポルシェパトカー・ミニ白バイ展示撮影会、地震体験車、消防音楽隊演奏、防災トークセッションほか。☎(一社)藤沢駅周辺地区エリアマネジメント事務局☎(23)1680、FAX(23)1681。



お知らせ



◆いきいきパートナー事業参加希望者説明会

6月30日(月)午後1時30分～3時30分。市役所分庁舎。65歳以上の方が指定の施設などでボランティア活動をするポイントが付く制度の参加希望者説明会。市内在住の65歳以上の方30人。☎6月13日(金)～29日(日)に電話・来所でふじさわボランティアセンター☎(26)9863へ。☎同センターまたは地域福祉推進課☎内線3151、FAX(50)8415。

◆ミライカナエル活動サポート事業

公開プレゼンテーション審査を開催します

7月5日(土)午後1時。市役所本庁舎。地域課題の解決に向けて提案をした団体によるプレゼンテーション。傍聴者10人。※詳細は市の☎の市民自治推進課のページへ。☎☎6月27日(金)〈手話通訳希望の方は6月20日(金)〉までに電話するか、氏名・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスをファクス・Eメールで市民自治推進課☎内線2512、FAX(50)8407、✉fj1-jiti-s2@city.fujisawa.lg.jpへ。



◆第2回藤沢市都市マスタープラン改定に向けたプレスト会議

6月25日(水)午後6時30分～8時30分。市役所本庁舎。本計画の改定に向けて自由な意見交換を行う。市内在住・在勤・在学または市内で営業もしくはまちづくりなどの活動をしている方10人程度。☎☎6月10日(火)～20日(金)に市の☎の「電子申請」から、または都市計画課にある申込書を持参で同課☎内線4215、FAX(50)8223へ。※申込書は市の☎の同課のページからダウンロードもできます。

◆地籍調査などのお知らせ

【地籍調査の実施】◎地籍調査…片瀬海岸3丁目の一部、◎街区境界調査…鶴沼桜が岡3丁目、片瀬1・2丁目の各一部。【国土調査法第19条第5項指定制度】500㎡以上の土地で民間事業者などが行う測量業務に対し、国や市から補助金を受けることができます。※詳細は市の☎の道路管理課のページへ。☎道路管理課☎内線4424、FAX(50)8422。



募集



◆藤沢市子ども・子育て会議委員

藤沢市子ども・若者共育計画などの事業の進捗管理などを行う委員。任期＝8月1日から2年間。対象・人員＝市内在住・在勤・在学で、本市の他の審議会などの委員、常勤の特別職・職員・議員でない、◎【一般枠】おおむね23歳以上の方若干名、◎【若者枠】18歳～おおむね22歳の方若干名。※面接(7月11日(金)予定)あり。申し込み期限＝ともに6月27日(金)〈必着〉。※申し込み方法など詳細は、子ども総務課にある応募用紙または市の☎の同課のページをご覧ください。☎子ども総務課☎内線3811、FAX(50)8428。

◆職人版インターンシップ受講者

対象＝市内在住・在学の15歳～39歳の方(中学生不可)。※未成年者は親権者の同意が必要。高校生は学校長の承諾が必要。講習期間＝おおむね5日以内。※時期・時間などは体験先によって異なります。奨励金あり(講習1日あたり1000円)。体験職種など詳細はお問い合わせください。☎電話で藤沢市技能職団体連絡協議会事務局☎(90)3444へ(木曜日を除く平日午前9時～午後6時)。☎同事務局または産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419。

◆ふじさわみらい合唱団団員

ふじさわ合唱祭(7月27日(日)。市民会館)に出演する合唱団員の募集。対象＝市内在住・在学の小・中学生、高校生。※練習、リハーサルあり。詳細は(公財)藤沢市みらい創造財団の☎から。☎7月25日(金)までに2次元コードから。☎(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525。



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シテプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

◆子どもの食育講座

㊦7月29日(火)午後1時30分～2時45分、㊧8月22日(金)午後1時30分～2時45分。㊦南保健センター、㊧北保健センター。幼児期の食生活のポイント、簡単クッキング、絵本の読み聞かせほか。2歳6カ月～3歳6カ月の子と保護者各日10組。㊦㊧は6月16日(月)午前9時～7月26日(土)午前9時、㊨は7月18日(金)午前9時～8月19日(火)午前9時に市公式LINEの「施設案内・予約」から。☎親子すこやか課 ☎(50)3522、FAX(50)0668。



◆藤沢わかちあいの会

7月15日(火)午後2時～3時30分。保健所。身近な人・大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆認知症の方を介護する家族の会 ふれあい会

7月9日(水)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎☎電話で保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆妊婦健康診査の費用助成額を増額します

妊婦健康診査費用の助成金額を7万5000円から8万5000円へ増額します。対象＝7月1日以降に妊婦健康診査を受診する方。助成方法＝妊婦健康診査費用補助券の交付時に1万円分の「追加補助券」をあわせて交付します。すでに妊婦健康診査費用補助券の交付を受けている方で、助成の対象になる可能性のある方には、6月下旬に郵送で交付予定です。※補助券の使用方法など詳細は、市の☎の親子すこやか課のページへ。☎親子すこやか課 ☎(50)3522、FAX(50)0668。



◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談・酒がい相談員による相談

★精神保健福祉相談…7月2日(水)、8日(火)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…7月1日(火)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。★酒がい相談…7月8日(火)午後2時～4時。アルコールの問題でお悩みの方または家族。いずれも保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。☎☎電話で保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆こころの健康セミナー オンライン研修 「再び働けるようになるための復職準備」

7月12日(土)午前10時～正午。講師＝杏林大学准教授 中村美奈子氏。市内在住・在勤・在学でうつ病やその他のストレス関連障がいなどで療養中の方または家族など。㊦7月10日(木)までに市の☎の「電子申請」から。☎保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121。



◆土曜日開催！健康的にスリムアップ！ 3か月間の減量サポート

7月12日(土)、10月11日(土)午前10時～正午、全2回。保健所。運動や食習慣のコツを学び、3か月間で減量を目指す教室。※体組成測定・腹囲測定あり。保健師・管理栄養士・健康運動指導士と相談もできます。市内在住・在勤でBMI25以上または腹囲男性85cm以上・女性90cm以上で、医師から食事や運動の制限を受けていない方15人(糖尿病薬内服中の方を除く)。㊦㊧6月16日(月)から電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団 ☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

催し

◆「この先どう広げる？」

NPO法人のための交流と学びの場

6月20日(金)午後3時～5時。㊦市民活動推進センター、㊧オンライン(Zoom)。団体同士の交流、組織強化の事例紹介ほか。主に市内で活動しているNPO法人㊦20人、㊧10人。㊦6月19日(木)〈必着〉までに2次元コードから、または電話するか、市民活動推進センター、市民活動プラザむつあい、各市民センターにある申込書を市民活動推進センター ☎(54)4510、FAX(54)4516へ。☎同センターまたは市民自治推進課 ☎内線2512、FAX(50)8407。



◆むつあい地区いけばな親子教室

6月21日、7月19日、8月9日、9月20日、10月25日、11月15日、12月20日、2026年1月17日 毎回土曜日午前9時30分。六会市民センター。小・中学生と保護者。費1回1200円。㊦参加者全員の氏名(フリガナ)・学校名・学年・電話番号をEメールで佐藤 ☎mutuai.tiku8ikebana@gmail.comへ。☎佐藤または文化芸術課 ☎(23)2415、FAX(25)1525。

妊娠・子育ての教室・相談		問い合わせ 南保健センター ☎(50)3522、FAX(50)0668 北保健センター ☎(50)8215、FAX(88)6447	
講座名	対象・定員	とき・ところ	申し込み
マタニティクラス	食事と歯の健康	出産予定月が2025年10月～26年1月の初妊婦と夫・パートナー。北15組	北…7月11日(金)午後1時30分～3時30分。㊦6月13日(金)午前9時～22日(日)
	妊娠から産後の生活	出産予定月が25年10月～11月の初妊婦と夫・パートナー。北30組	北…7月19日(土)午前9時30分～11時30分。㊦6月13日(金)午前9時～22日(日)
離乳食教室	初期	25年1月～2月生まれの子と保護者。南北各15組	南…7月2日(水)。北…7月9日(水)。◎午前9時30分～10時40分◎午後1時30分～2時40分。㊦6月13日(金)午前9時から
	中期・後期	24年8月～12月生まれの子と保護者。南北各15組	南…7月16日(水)。北…7月24日(水)。午前9時30分～10時40分。㊦6月16日(月)午前9時から
	1歳からの食事と歯の教室	24年4月～7月生まれの子と保護者。北15組	北…7月23日(水)午前9時30分～10時30分。㊦6月16日(月)午前9時から
食物アレルギー教室	24年7月～25年2月生まれの子と保護者。南10組	南…7月17日(水)午前9時30分～10時30分。㊦6月16日(月)午前9時から	
子どもの健康相談	妊産婦・乳幼児(子の身体計測、健康・食事・育児・歯に関することなどの相談)	南…7月4日(金)午前9時15分～11時15分。北…7月8日(火)午後1時15分～3時15分。	各会場へ電話で

4カ月児健診、9～10カ月児健診は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません
1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診は個人に通知しています
※南…南保健センター、北…北保健センター
※詳細は市の☎の親子すこやか課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

藤沢地区

社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間と再犯防止啓発月間です。すべての人が安心して暮らせるまちづくりのために、地域の犯罪予防や更生保護について、理解を深めましょう。



※詳細は市の☎の地域福祉推進課のページへ

問い合わせ 藤沢地区保護司会事務局☎(50)3670または地域福祉推進課☎内線3151、FAX(50)8415

街頭キャンペーン

湘南ドルフィンズ・マーチングバンドの演奏、啓発グッズの配布を行います。

とき 6月28日(土)午後0時30分

ところ 藤沢駅北口サンパール広場ほか

※雨天時は藤沢駅北口地下通路で実施



江の島シーキャンドル・イエローライトアップ

江の島シーキャンドルを更生保護のシンボルカラーである「黄色」にライトアップし、地域全体で更生支援を推進しているという強いメッセージを発信します。



とき 6月28日(土)～30日(月)

市制85周年記念 Instagram フォトキャンペーン

ふじさわキュンコレ100

「みんなに伝えたい!おたしのお気に入りのふじさわ」の写真を投稿しよう

市制85周年を記念して、思わずみんなに伝えたいくなる藤沢の魅力あふれる写真を募集します。

問い合わせ 広報シティプロモーション課☎内線2121、FAX(24)5929、✉fj-citypro@city.fujisawa.lg.jp

募集期間 6月9日(月)～8月3日(日)

募集テーマ みんなに伝えたい!わたしのお気に入りのふじさわ

応募条件 藤沢市内で撮影した写真であること

応募方法 Instagramで藤沢市公式アカウント「@fujisawakyun」をフォローの上、ハッシュタグ「#ふじさわキュンコレ100」を付けて写真を投稿(アカウント非公開の方は対象外)

※投稿された写真は、市公式SNSでシェアします。詳細は「@fujisawakyun」に掲載する情報をご覧ください

投稿写真の中から100作品を選考!

選ばれた作品は、小田急線電車内ポスターとして掲示するほか、フォトブックにまとめて今後のシティプロモーション事業に活用します。

さらに、抽選で10人に藤沢にちなんだ商品をプレゼント!

休日・夜間などの急患診療

南 南休日・夜間急病診療所 ☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)

北 北休日・夜間急病診療所 ☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

☎は災害時などに「高齢者等避難」以上が発令された際は休診の場合があります

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	○	○	○※2	○	○	○※2
小児科	○	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…診療時間終了30分前まで
※2 内科の午後11時以降は要事前連絡
※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ(要事前連絡)

	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(☎へお問い合わせください) ※4
眼科	当番医療機関で実施(☎あるいは☎へお問い合わせください) ※4

※4 問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」 突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

ふじさわ安心ダイヤル24 24時間電話健康相談サービス
☎0120(26)0070
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報
※発信者番号は通知設定でおかけください 表中の診療時間以外はこちらへ
救急車を呼ぶか迷ったときは、かながわ救急相談センター(☎7119)もご利用いただけます。

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後1時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	6月 7日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 14日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 21日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	6月 8日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 15日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 22日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451	6月 8日 山崎脳神経外科クリニック ☎(81)3183 15日 湘南台しらがクリニック ☎(41)4192 22日 小林整形外科・外科 ☎(45)5181

産婦人科	6月 8日 桜林産婦人科医院 ☎(22)2222 15日 せき藤沢レディースクリニック ☎(23)8858 22日 瀬戸山産婦人科 ☎(43)3335
------	---

	日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※5
歯科	休日急患歯科診療所☎(26)3310 鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで