

健康フェス

in ふじさわ



自由研究のヒント
になるかも！

2025年7月19日(土) 10時～13時

会場：藤沢市保健所・南保健センター 1～3階

申し込み不要！※チャレンジクッキングを除く



- ・骨密度測定
- ・乳がん触診モデル
- ・足趾力測定
- ・歩行姿勢測定



お口のワクワク教室

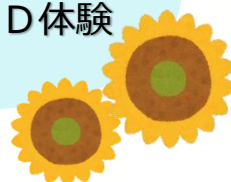
- ・世界に1つ☆
デンタルフロス作り
- ・指で?!型取り体験
- ・歯医者さんなりきり体験



- ・野菜はかり体験
 - ・チャレンジクッキング
(小学生対象調理実習)
- * 詳細は下記をご覧ください



- ・かわせみ体操
- ・COPD体験



チャレンジクッキング



【メニュー】サンドイッチ・コールスローサラダ・ラッシー

【対象】小学生 先着20人

【費用】300円

【時間】10時30分～12時30分

【会場】保健所3階 栄養実習室

【講師】藤沢市食生活改善推進団体 四ツ葉会

【申し込み】7月2日(水)～メールで申請

宛先は、4clover.1965@gmail.com (原島)

氏名・日中の連絡が取れる電話番号を記載してください。

包丁は使わない
メニューだよ！



申込アドレス
2次元コード

お問い合わせ：藤沢市健康づくり課 電話 0466-50-8430