ラジオ体操講習会 ~正しい方法で効果をアップ!~

健康フェス in ふじさわと同時開催!!

· 日 時: 2025 年 7月 19日(土) 11 時~12 時

・会 場:藤沢市保健所・南保健センター3階

・講 師:全国ラジオ体操連盟指導委員

藤元 直美先生

・対象者:市内在住・在学・在勤の方 先着 50 人

・申し込み開始日: 6月30日(月)から

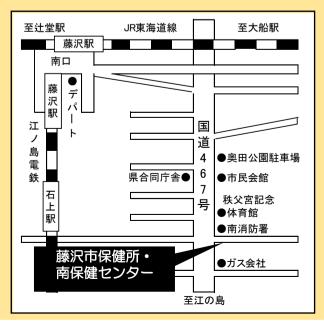
・問い合わせ:(公財) 藤沢市保健医療財団保健事業課まで

電話 0466-88-7311 又は

FAX 0466-86-6065 (氏名・電話番号明記)



会場案内・アクセス



藤沢市保健所・南保健センター

- J R 藤沢駅 南口徒歩 15 分
- ■藤沢駅南口
- 3 番線乗り場から3分程度乗車し、 「ミネベアミツミ前」下車



お問い合わせ:藤沢市健康づくり課 電話 0466-50-8430