

保険年金課

☎内線3241 FAX(50)8413

後期高齢者医療制度、限度額適用認定証などのお知らせ

2025年度の保険料額決定通知書

7月中旬に2025年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付します。納付方法をご確認の上、納期限までに納付してください。

※納付方法を口座振替へ変更することもできます。詳細はお問い合わせください

後期高齢者医療制度の保険料

後期高齢者医療制度では、医療に要する費用(自己負担分を除く)の約1割を被保険者が負担する保険料で賄い、残りの約5割を公費(国・県・市町村負担金)で、約4割を現役世代が加入する医療保険からの支援金で負担しています。

保険料は均等割額(被保険者全員が均等に負担する額)と所得割額(被保険者の前年の総所得金額等に応じて負担する額)を合計した額になります。

25年度の保険料率は24年度と同じです

後期高齢者医療制度の保険料率は、2年ごとに見直し、算定をしています。

25年度保険料の均等割額と所得割率、年間保険料の賦課限度額は24年度と変更ありません。

保険料の軽減措置については一部変更があります。詳細は保険料額決定通知書をご確認ください。

保険年金課

☎内線3214 FAX(50)8413

国民年金の電子申請、電子決済のご案内

マイナポータルでの電子申請

マイナポータルから、国民年金の加入や保険料の免除などの電子申請をすることができます。また、マイナポータルとねんきんネットをつなげると、日本年金機構からのお知らせや年金記録の確認、将来の年金見込額を試算できます。

※24年度に限り、賦課のものと異なる所得金額が58万円以下の方は、所得割率を9.43%に、生年月日が1949年3月31日以前の方などは限度額を73万円にします

病気・解雇・災害などにより保険料の納付が困難な方

病気・解雇・災害など特別な事情によって、25年度後期高齢者医療保険料の納付が困難な場合には、申請により保険料の減免などを受けられる場合があります。

詳細は、保険料額決定通知書に同封の案内、または市の回の保険年金課のページをご覧ください。

限度額適用認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)は廃止されました

医療機関などの窓口ごとの支払いを自己負担限度額までとするための各認定証の新規発行が廃止となりました。

※原則、医療機関のオンライン資格確認の仕組みにより、窓口で本人同意があれば所得区分に応じて支払いを限度額までに行うことができます

※資格確認書に新たに所得区分の記載が必要な場合は申請してください

防犯交通安全課

☎内線2534 FAX(50)8438

無事故でいるために 高齢者向け自動車安全運転診断

自分の運転技量を再確認したい高齢ドライバーの方、家族の運転に不安を感じている方、専門の指導員の目で客観的に運転の様子を見てもらいませんか。

内容 専用のドライブレコーダーを自身で設置し、その記録をもとに、指導員が運転時の注意点を診断書にまとめてお届けします

対象・定員 市内在住で、日常的に車を運転している65歳以上の方10人(先着順)

申し込み 2026年1月30日(金)までに電話・来庁で防犯交通安全課へ

※家族からの申し込みの場合は、本人の受診意向をご確認ください

※スマホ決済後の納付書はコンビニ・金融機関などで使用しないようご注意ください

※バーコードが印字されたバーコードを読み取ることのできる国民年金保険料を納付することができます

対象決済アプリ AEON Pay・au PAY・d払い・PAY P aY・楽天ペイ・PAY B (PAY Bと連携している各金融機関が提供する決済アプリを含む)

※各決済アプリの操作方は決済事業者にお問い合わせください

問い合わせ 藤沢年金事務所 ☎(50)1151、ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165 (050で始まる電話からは ☎03(6700)1165) または保険年金課

心のバリアフリー講習会

「聴覚障がいとスポーツ

～東京2025デフリンピック選手の想い」

聴覚障がいについての講演のほか、デフバレーボール日本代表選手の中田美緒選手に選手としての想いをお話しいたします。

とき 7月26日(土)午後2時～4時

ところ 市役所本庁舎

講師 神奈川県聴覚障害者協会 櫻井康則氏ほか

定員 50人(先着順)

費用 無料

申し込み

7月10日(木)～22日(火)に電話するか、氏名(ふりがな)・電話番号、手話通訳・要約筆記希望の有無をファクス・Eメールで藤沢障がい者生活支援センター ☎(54)9020、FAX(54)9021、E-mail:ka wasuo@lfa.jpへ

問い合わせ 同センターまたは障がい者支援課 ☎内線3292、FAX(25)7822

凡 例 ☞☞…申し込み、☞☞…問い合わせ ☞☞…費用、☞☞…ホームページ

市民センターの生涯学習事業

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け ●費用は無料●持ち物はお問い合わせください ※電話番号などは間違いのないようおかけください

市民センターの生涯学習事業

特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます

市の回の市民自治推進課のページでは、その他の事業案内も掲載しています。



六会市民センター

☎9020203、FAX(83)2298

●学習室開放 7月22日(火)～8月29日(金)(8月18日(月)を除く平日のみ)午前9時～午後4時30分。小学生～大学生。☞当日来所。

●子ども体育室開放 7月25日(金)、28日(月)、8月5日(火)午後1時～5時。サウンドテーブルテニス、卓球、バドミントン。小・中学生。☞当日来所。

※体育館履き持参。 ●おひざのうえのおはなしかい 7月23日(水)午前11時～11時30分。☞六会市民図書室 ☎(83)4686。



片瀬市民センター

☎267171、FAX(25)8907

片瀬しおさいセンター

●夜のエクササイズ 7月23日(水)午後7時～8時。ボクシングエクササイズ。講師 小浜美智代氏。※室内シューズ持参。

明治市民センター

☎345660、FAX(33)5727

●おひざのうえのおはなしかい 8月14日(木)午前11時～11時30分。乳幼児と保護者12組。☞7月31日(木)午前10時から電話で明治市民図書室 ☎(25)7095へ。

●わらべうたであそぼう! 7月25日(金)午前11時～11時30分。乳幼児と保護者12組。

●ナイトフィットネス 7月25日(金)午後7時30分～8時30分。講師 健康運動指導士植松育子氏。30人。※小学生以下は保護者同伴。

●子ども囲碁教室 7月26日(土)午前10時～正午。講師 藤沢囲碁普及会。幼児～中学生15人。※幼児は保護者同伴。

●みんなのおはなしかい 8月2日(土)午前11時～11時30分。幼児～小学生12人。※幼児は保護者同伴。

遠藤市民センター

☎869611、FAX(87)3008

●遠藤親子DEスクール親子防犯教室 8月2日(土)午前10時～11時30分。講師 防犯交通安全課職員。小学生と保護者10組抽選。☞7月14日(月)～23日(水)に市の回の遠藤市民センターのページから。

●スマートフォン初心者のためのシニアIT講座 8月1日(金)午前10時～11時30分。講師 特非 藤沢市民活動推進機構。65歳以上の方15人。☞7月22日(火)から電話・来所。

●のびのび広場 7月22日(火)午前10時～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

●小さな小さな玉手箱 7月26日(土)午前11時～11時30分。おはなしかい。乳幼児と保護者。

湘南台市民センター

☎263070、FAX(45)1604

●夏休みサウンドテーブルテニス開放(審判あり) 7月22日(火)午前9時30分～11時30分。六会・湘南台・長後市民センター合同企画。※未就学児は保護者同伴。