

くらしの情報ガイド

明記のないものは…
●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

健康・保健

◆精神科医師による精神保健福祉相談
・酒がい相談員による相談
★精神保健福祉相談…8月6日(水)、12日(火)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★酒がい相談…8月12日(火)午後2時～4時。アルコールの問題でお悩みの方または家族。ともに保健所。※治療経験のある方は、事前にお問い合わせください。☎☎電話で保健予防課☎(50) 3593、☎(28) 2121へ。

◆国民健康保険加入中の30代の方、健診を受けませんか？
11月30日(日)までの平日(10月19日(日)も実施)。保健医療センター。生活習慣病予防を目的とした診察、身体計測、血圧測定、尿検査ほか。藤沢市国民健康保険に加入している31～39歳の方。費2000円(条件により無料)。※対象者には6月下旬に受診券を発送しました。☎10月31日(金)までに2次元コードから、または電話で保健医療センター☎(88) 7305へ。☎健康づくり課☎(21) 7344、☎(28) 2280。



◆認知症の方を介護する家族の会 ふれあい会
8月13日(水)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎☎電話で保健予防課☎(50) 3593、☎(28) 2121へ。

催し

◆「みんなの介護」イベント
7月15日(火)～18日(金)午前10時～午後4時。イトーヨーカドー湘南台店。福祉用具の展示・試乗体験、介護に関する相談、認知症に関するパネル展示ほか(18日はふじキューン♡の来場あり)。※詳細はお問い合わせください。☎六会いきいきサポートセンター☎(80) 5877または高齢者支援課☎内線3285、☎(50) 8412。

◆HEART Global Music Outreach in 藤沢
7月31日(木)午後6時～8時。市民会館。青少年と世界のキャストによる歌とダンス。費1000円(全席指定、幼児は膝上無料)。☎来館で(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課(市民会館内)へ。※正午から当日券の販売あり。☎ミュージックアウトリーチ事務局☎070 (1393) 6342または同財団同課☎(28) 1135、☎(25) 1525。

◆おもちゃ病院
7月26日～2026年3月28日原則毎月第4土曜日午前10時～午後3時50分(受け付けは午後3時まで)。リサイクルプラザ藤沢環境啓発施設。おもちゃの修理。市内在住・在勤・在学の方。※1家族1点。部品交換などは実費。※詳細は「ふじさわエコ日和」の☎へ。☎北部環境事業所☎(44) 0702、☎(45) 0343。

◆サーフ90藤沢ライフセービングクラブ「海のわくわく体験」
8月9日(土)午前9時30分～午後0時30分。湘南海岸公園サーフビレッジ。水上バイク体験、ニッパード体験ほか。小・中学生と保護者16組(1組2人、抽選)。費2000円。☎7月26日(土)までに電話するか、件名「わくわく申し込み」、参加者全員の氏名・生年月日・電話番号をEメールで(特非)サーフ90藤沢ライフセービングクラブ☎080 (5411) 5335、✉junior@surf90flsc.jpへ。☎同団体または観光課☎内線3421、☎(50) 8255。

◆新湘南室内合奏団サロンコンサートシリーズ Vol.13「内山拓海サマーコンサート」
8月3日(日)午後1時30分～3時30分。レスプリ・フランセ。費3000円。☎電話で新湘南室内合奏団☎080 (51 88) 3051へ。☎同団体または文化芸術課☎(23) 2415、☎(25) 1525。

◆セーリング観戦クルーズ
9月6日(土)◎午前9時30分◎午後1時30分。江の島ヨットハーバー。県内在住の方各回40人(抽選)。※申し込み方法など詳細は神奈川県☎へ。☎(株)横浜アーチスト内事務局☎045 (681) 3733またはスポーツ推進課☎内線6767、☎(50) 8433。

◆夏休み！ふくし体験教室
☆7月29日(火)…パラリンピアン石井雅史氏のお話と車いすバスケットボール体験。☆8月6日(水)…盲目のシンガー栗山龍太氏のお話とゴールボール体験。ともに午前10時～午後0時30分。秩父宮記念体育館。市内在住・在学の小学生各日30人(抽選)。☎7月17日(木)～24日(木)に藤沢市社会福祉協議会の☎・2次元コードから、または電話・来所でふじさわボランティアセンター☎(26) 9863、☎(50) 3671へ(午前9時～午後8時。土・日曜日、祝日は午後5時まで。7月20日(日)は休館日)。☎同センターまたは地域福祉推進課☎内線3151、☎(50) 8415。

妊娠・子育ての教室・相談		問い合わせ 南保健センター☎(50) 3522、☎(50) 0668 北保健センター☎(50) 8215、☎(88) 6447	
講座名	対象・定員	とき・ところ	申し込み
マタニティクラス	食事と歯の健康	出産予定月が2025年11月～26年2月の初妊婦と夫・パートナー。南20組	南…8月8日(金)午後1時30分～3時30分。☎7月11日(金)午前9時～20日(日)
	妊娠から産後の生活	出産予定月が25年11月～12月の初妊婦と夫・パートナー。南30組	南…8月23日(土)午前9時30分～11時30分。☎7月11日(金)午前9時～20日(日)
離乳食教室	初期	25年2月～3月生まれの子と保護者。南北各15組	南…8月26日(火)。北…8月6日(水)。◎午前9時30分～10時40分◎午後1時30分～2時40分。☎7月17日(木)午前9時から
	中期・後期	24年9月～25年1月生まれの子と保護者。南北各15組	南…8月21日(水)。北…8月27日(水)。午前9時30分～10時40分。☎7月18日(金)午前9時から
	1歳からの食事と歯の教室	24年5月～8月生まれの子と保護者。南15組	南…8月19日(火)午前9時30分～10時30分。☎7月18日(金)午前9時から
子どもの健康相談		妊産婦・乳幼児(子の身体計測、健康・食事・育児・歯に関することなどの相談)	南…8月19日(火)午後1時15分～3時15分。北…8月5日(火)午前9時15分～11時15分。

4カ月児健診、9～10カ月児健診は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません
1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診は個人に通知しています
※南…南保健センター、北…北保健センター
※詳細は市の☎の親子すこやか課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。