## 6月 離乳食献立表

C(後期)食からは普通食より取り分けしており、 C(後期)食は調味料1/3量、汁ものはだし汁で3倍に薄めて作っています。 D(完了期)食は調味料半量、汁ものはだし汁で2倍に薄めて作っています。

			U		藤沢市保育課
ш			B (中期) 7~8か月	C(後期) 9~11か月	D(完了期) 12~18か月
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
1 15 木	昼食	<b>つぶし粥</b> 煮魚 (白身魚、だし汁、でんぷん) <b>煮野菜</b> (なす皮をむく、玉ねぎ、 人参、煮汁、でんぷん) <b>育児用ミルク</b>	お粥 魚と野菜の煮物 (白身魚、人参、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの (なす皮をむく、玉ねぎ、だし汁) 育児用ミルク	かた粥 親子煮(全卵1/3量、グリンピー ス・たけのこ除く) なすと玉ねぎのみそ汁 (なす皮をむく)	<b>軟飯 親子煮</b> (全卵2/3量、グリンピース除く) なすと玉ねぎのみそ汁 (なす皮をむく)
	おやつ	育児用ミルク	<b>育児用ミルク</b> パン粥 (パン、人参、育児用ミルク)	育児用ミルク 人参ジャムサンド (ジャム薄く塗る) そら豆(薄皮除く)※1日のみ提供	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 人参ジャムサンド (ジャム薄く塗る) そら豆※1日のみ提供
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
2 16	昼食	<b>つぶし粥(青のり入り)</b> 豆腐の煮物 (豆腐、だし汁、でんぷん) <b>煮野菜</b> (キャベツ、玉ねぎ、小松 菜葉先、煮汁、でんぷん)	お粥(青のり入り) 豆腐と野菜の煮物(豆腐、キャベツ、 玉ねぎ、ピーマン、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの(麩、小松菜、だし汁)	かた粥(青のり入り) 生揚げとキャベツのみそ炒め (生揚げ外側除くまたは豆腐) 数と小松菜のすまし汁	軟飯(青のり入り) 生揚げとキャベツのみそ炒め (生揚げ外側除くまたは豆腐) 麩と小松菜のすまし汁
金	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 育児用ミルク 野 <b>菜粥</b> (米、人参)	育児用ミルク こんぶごはんのかた粥 (昆布軟らかく、油揚げ除く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 こんぷごはんの軟飯 (昆布軟らかく、油揚げ除く)
		育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
3 17 土	昼食	<b>つぶし粥</b> 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 煮野菜(じゃがいも、人参、玉ねぎ、煮汁、でんぷん) <b>育児用ミルク</b>	お粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの (じゃがいも、人参、玉ねぎ、だし汁) 育児用ミルク	かた粥 鶏肉のさっぱり煮 じゃがいもとわかめのみそ汁	軟飯 鶏肉のさっぱり煮 じゃがいもとわかめのみそ汁
Ħ		育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	<u> </u>   育児用ミルク・ヨーグルト	<u>▼</u> 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
5 19 月	昼食	つぶし粥 <b>凍り豆腐のトロトロ煮</b> (凍り豆腐	お粥 凍り豆腐と野菜の煮物(凍り豆腐、玉 ねぎ、人参、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの (キャベツ、だし汁) 育児用ミルク	かた粥	軟飯 鶏肉と野菜のママレード煮 (ママレード少量、しめじ除く) 凍り豆腐とキャベツのみそ汁
		育児用ミルク	育児用ミルク 青のり粥 (米、青のり)	<b>育児用ミルク</b> <b>青のりかた粥</b> (米、青のり、ごまよくする、しょうゆ)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 カルシウムお焼きの軟飯 (ごまよくする)
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
6·20·火	昼食	つぶし粥 魚のミルクトマト煮 (白身魚、トマトピューレ、育児用ミ ルク、煮汁、でんぷん)		かた粥 ポークシチュー(ケチャップ少 量、グリンピース除く) キャベツとツナのサラダ	軟飯 ポークシチュー(ケチャップ少量、グリンピース除く) キャベッとツナのサラダ
<b>`</b>	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク マカロニあべかわ煮 メロン (マカロニ軟らかく、きな粉、水) (水煮)	育児用ミルク マカロニあべかわ メロン (マカロニ軟らかく)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 マカロニあべかわ メロン (マカロニ軟らかく)
7		<b>育児用ミルク</b> つぶし粥 煮魚(白身魚、青のり、だし汁、で んぷん)	育児用ミルク・ヨーグルト お粥 鶏肉と野菜の煮物 (鶏ささみ肉、キャベツ、青のり、だし汁、	育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 鶏肉のマヨネーズ磯辺焼き (マヨネーズ少量)	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 鶏肉のマヨネーズ磯辺焼き (マヨネーズ少量)
· 21 · 水	<b>企</b> 及	んふん) <b>煮野菜</b> (玉ねぎ、人参、キャベ ツ、煮汁、でんぷん) <b>育児用ミルク</b>	(場合さかぬ、キャベン、自のり、たしか、 でんぷん) 野菜の汁もの(玉ねぎ、人参、だし汁) 育児用ミルク	湯通しキャベツ	(マョネー人が重) 湯通しキャベツ 玉ねぎと人参のスープ
	おやつ	育児用ミルク	<b>育児用ミルク</b> ポテト <b>粥</b> (じゃがいも、ピーマン、水)	<b>育児用ミルク</b> インディアンポテト(ハム少量、 カレー粉除く、適宜煮返す)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 インディアンポテト (ハム少量、カレー粉少量)
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
8 22 ·	昼食	つぶし粥 煮魚 (白身魚、だし汁、でんぷん) 煮野菜(玉ねぎ、じゃがいも、煮 汁、でんぷん) 育児用ミルク	お粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 煮野菜(いんげん、削り節炒って粉状、 煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの(玉ねぎ、だし汁) 育児用ミルク	かた粥 魚の角煮 いんげんの削り節和え (削り節炒って粉状) 玉ねぎともやしのみそ汁 (もやし除く)	軟飯 魚の角煮 いんげんの削り節和え (削り節炒って粉状) 玉ねぎともやしのみそ汁 (もやし除く)
~	おやつ	育児用ミルク	<b>育児用ミルク</b> <b>育児用ミルク</b> <b>ミルク粥</b> (米、育児用ミルク)	育児用ミルク ミルクかた粥 (米、スキムミルク、バター少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 カルシュームクッキーパー

	餌なめつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーゲルト又は牛乳
ſ	#700 F J	つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
9		豆腐の煮物	豆腐と野菜の煮物(豆腐、なす皮をむ		マーボー茄子
-	尽仓	(豆腐、だし汁、でんぷん)	く、人参、だし汁、でんぷん)	(なす皮をむく)	(なす皮をむく)
23		煮野菜(なす皮をむく、玉ねぎ、	野菜の汁もの	わかめスープ	わかめスープ
ڼ		人参、煮汁、でんぷん)	(玉ねぎ、わかめ、だし汁)		
金		育児用ミルク	育児用ミルク	- II - I	
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
_			<b>しらす粥</b> (米、しらす湯通し)	しらすチャーハンのかた粥	しらすチャーハンの軟飯
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
10		つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
.		麩のふわふわ煮	麩のふわふわ煮	豚肉のケチャップ煮	豚肉のケチャップ煮
24	昼食	(麩、だし汁、でんぷん) <b>煮野菜</b> (青梗菜葉先、じゃがい	(麩、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの	(ケチャップ少量) <b>チンゲン菜とじゃがいもの</b>	(ケチャップ少量) <b>テンゲン菜とじゃがいもの</b>
±Ι		も、人参、煮汁、でんぷん)	17末の月 もの  (青梗菜、じゃがいも、人参、だし汁)	スープ	スープ
		育児用ミルク	育児用ミルク	^ ′	^ ^
		育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	
ŀ	#/163 C J	つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
12			<b>凍り豆腐と野菜の煮物</b> (凍り豆腐、玉		へぬ   へん
-			ねぎ、じゃがいも、だし汁、でんぷん)	(グリンピース除く)	(グリンピース除く)
26		煮野菜(人参、玉ねぎ、じゃがい	野菜の汁もの(わかめ、人参、だし汁)	わかめと人参のすまし汁	わかめと人参のすまし汁
٠.		も、煮汁、でんぷん)			
月		育児用ミルク	育児用ミルク		
ſ		育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	おやつ	- NS.	野菜粥	ごはんピザのかた粥	ごはんピザの軟飯
			(米、玉ねぎ)	(ベーコン・マヨネーズ少量)	(ベーコン・マヨネーズ少量)
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
		つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
13			鶏肉と野菜のトマト煮	鶏肉とじゃがいものトマト煮	鶏肉とじゃがいものトマト煮
-			(鶏ささみ肉、玉ねぎ、じゃがいも、トマト		
27	·	<b>煮野菜</b> (玉ねぎ、じゃがいも、キャベツ、煮汁、でんぷん)	<b>野菜の汁もの</b> (キャベツ、だし汁)	ピース除く) <b>キャベツとえのきの汁もの</b>	ピース除く) <b>キャベツとえのきの汁もの</b>
· 火		でした。   では、   にんぶんが   では、   には、   では、   には、   では、   には、   では、   には、   に	育児用ミルク	(えのき除く)	(えのき除く)
				育児用ミルク	
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク きな粉粥(米、きな粉)	育児用ミルク   きな粉かた粥(米、きな粉、さとう)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
-	****	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
ŀ	朝おやつ	つぶし粥	お粥	かた粥	
4			<b>あ物</b>   <b>煮魚</b> (白身魚、だし汁、でんぷん)	かに例  鮭の照焼き	<b>軒</b> 販   鮭の照焼き
-			<b>煮野菜</b> (アスパラ、煮汁、でんぷん)	アスパラとコーンのソテー	アスパラとコーンのソテー
28		煮汁、でんぷん)	野菜の汁もの・・* A 〇 * ▲	(コーン除く)	(コーン除く)
			野菜の汁もの (玉ねぎ、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク	油揚げと玉ねぎのみそ汁	油揚げと玉ねぎのみそ汁
ĸ		育児用ミルク	育児用ミルク ( 会) ( )	(油揚げ除く)	(油揚げ除く)
		THE PERSON AS	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
J		育児用ミルク			
	おやつ	肯児用ミルグ	大麦麺やわらか煮	冷やし大麦麺	冷やし大麦麺
			大麦麺やわらか煮 (大麦麺、ほうれん草、だし汁)	冷やし大麦麺	冷やし大麦麺
		育児用ミルク	大麦麺やわらか煮 (大麦麺、ほうれん草、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト	冷やし大麦麺 育児用ミルク・ヨーグルト	冷やし大麦麺 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	朝おやつ	育児用ミルク つぶし粥	大麦麺やわらか煮 (大麦麺、ほうれん草、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥	冷やし大麦麺 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥	冷やし大麦麺 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯
	朝おやつ	育児用ミルク つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミ	大麦麺やわらか煮 (大麦麺、ほうれん草、だし汁) <b>育児用ミルク・ヨーグルト</b> お粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、	冷やし大麦麺 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ミートローフ	冷やし大麦麺 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ミートローフ
29	朝おやつ	<b>育児用ミルク</b> つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん)	大麦麺やわらか煮 (大麦麺、ほうれん草、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、 煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、煮	冷やし大麦麺 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ミートローフ (全卵1/3量、ケチャップ少量)	冷やし大麦麺 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ミートローフ (全卵2/3量、ケチャップ少量)
29	朝おやつ <b>昼食</b>	<b>育児用ミルク</b> つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、じゃがいも、小	大麦麺やわらか煮 (大麦麺、ほうれん草、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、 煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、煮 汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃが	冷やし大麦麺	冷やし大麦麺 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ミートローフ (全卵2/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜
29	朝おやつ	育児用ミルク つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、じゃがいも、小松菜葉先、煮汁、でんぷん)	大麦麺やわらか煮 (大麦麺、ほうれん草、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、 煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、煮 汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃが いも、小松菜、だし汁)	冷やし大麦麺 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ミートローフ (全卵1/3量、ケチャップ少量)	冷やし大麦麺 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ミートローフ (全卵2/3量、ケチャップ少量)
29	朝おやつ	<b>育児用ミルク</b> つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、じゃがいも、小松菜葉先、煮汁、でんぷん) <b>育児用ミルク</b>	大麦麺やわらか煮 (大麦麺、ほうれん草、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、 煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、煮 汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃが いも、小松菜、だし汁) 育児用ミルク	冷やし大麦麺 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ミートローフ (全卵1/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ	冷やし大麦麺 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ミートローフ (全卵2/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ
29 · 木	朝おやつ	育児用ミルク つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、じゃがいも、小松菜葉先、煮汁、でんぷん)	大麦麺やわらか煮 (大麦麺、ほうれん草、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、 煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、煮 汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、小松菜、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク・ヨーグルト	冷やし大麦麺 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ミートローフ (全卵1/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ 育児用ミルク・ヨーグルト	冷やし大麦麺 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ミートローフ (全卵2/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ 育児用ミルク・ヨーグルト
?9 • 木	朝おやつ	<b>育児用ミルク</b> つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、じゃがいも、小松菜葉先、煮汁、でんぷん) <b>育児用ミルク</b>	大麦麺やわらか煮 (大麦麺、ほうれん草、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、 煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、煮 汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、小松菜、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク・ヨーグルト すいか(水煮)	冷やし大麦麺 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ミートローフ (全卵1/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ 育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい	冷やし大麦麺 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ミートローフ (全卵2/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ 育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい
229 • 木	射おやつ	育児用ミルク つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、じゃがいも、小松菜葉先、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク	大麦麺やわらか煮 (大麦麺、ほうれん草、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、小松菜、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク・ヨーグルト すいか(水煮) 乳児用せんべい	冷やし大麦麺  育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ミートローフ (全卵1/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ  育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット	冷やし大麦麺 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ミートローフ (全卵2/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ 育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット
229 • 木	射おやつ	育児用ミルク つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、じゃがいも、小松菜葉先、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク	大麦麺やわらか煮 (大麦麺、ほうれん草、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、小松菜、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト すいか(水煮) 乳児用せんべい 青児用ミルク・ヨーグルト	冷やし大麦麺 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ミートローフ (全卵1/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ 育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット 青児用ミルク・ヨーグルト	冷やし大麦麺  育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ミートローフ (全卵2/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ  育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット 青児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
229 • 木	朝おやつおやつ朝おやつ	育児用ミルク つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、じゃがいも、小松菜葉先、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥	大麦麺やわらか煮 (大麦麺、ほうれん草、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、小松菜、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト すいか(水煮) 乳児用せんべい 青児用ミルク・ヨーグルト お粥	冷やし大麦麺  育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ミートローフ (全卵1/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ  育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット 青児用ミルク・ヨーグルト	冷やし大麦麺 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ミートローフ (全卵2/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ 育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ピスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯
229 · 木	朝おやつ	育児用ミルク つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、じゃがいも、小松菜葉先、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 麩のふわふわ煮 (麩、だし汁、でんぷん)	大麦麺やわらか煮 (大麦麺、ほうれん草、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、小松菜、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト すいか(水煮) 乳児用せんべい 青児用ミルク・ヨーグルト	冷やし大麦麺  育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ミートローフ (全卵1/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ  育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット 青児用ミルク・ヨーグルト	冷やし大麦麺  育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ミートローフ (全卵2/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ  育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット 青児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
229 · 木	朝おやつおかりの報話やつ	育児用ミルク つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、じゃがいも、小松菜葉先、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 麩のふわふわ煮 (麩、だし汁、でんぷん) 素野菜(キャベツ、人参、玉ね	大麦麺やわらか煮 (大麦麺、ほうれん草、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 素菓菓(キャベツ、煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、小松菜、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト すいか(水煮) 乳児用せんべい 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 麩と野菜の煮物(麩、人参、玉ねぎ、さやいんげん、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの	冷やし大麦麺  育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ミートローフ (全卵1/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ  育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 大豆のカレー煮	冷やし大麦麺  育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ミートローフ (全卵2/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ  育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 大豆のカレー煮
229 · 木	朝おやつ おやつ 都おやつ	育児用ミルク つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、じゃがいも、小松菜葉先、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 麩のふわふわ煮 (麩、だし汁、でんぷん) 素野菜(キャベツ、人参、玉ねぎ、煮汁、でんぷん)	大麦麺やわらか煮 (大麦麺、ほうれん草、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、小松菜、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト すいか(水煮) 乳児用せんべい 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 麩と野菜の煮物(麩、人参、玉ねぎ、さやいんげん、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの (キャベツ、わかめ、だし汁)	冷やし大麦麺  育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ミートローフ (全卵1/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ  育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット 青児用ミルク・ヨーグルト かた粥 大豆のカレー煮 (大豆・カレー粉除く)	冷やし大麦麺  育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ミートローフ (全卵2/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ  育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット 青児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 大豆のカレー煮 (大豆除く、カレー粉少量)
229 · 木	朝 を を を を を を を を を を を を を	<b>育児用ミルク</b> つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、じゃがいも、小松菜葉先、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク <b>育児用ミルク</b> 数のふわふわ煮 (麩、だし汁、でんぷん) 素野菜(キャベツ、人参、玉ねぎ、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク	大麦麺やわらか煮 (大麦麺、ほうれん草、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 素野菜(キャベツ、煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、小松菜、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト すいか(水煮) 乳児用せんべい 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 麩と野菜の煮物(麩、人参、玉ねぎ、さやいんげん、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの (キャベツ、わかめ、だし汁) 育児用ミルク	常やし大麦麺  育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ミートローフ (全卵1/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ  育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 大豆のカレー煮 (大豆・カレー粉除く) キャベッとわかめのみそ汁	冷やし大麦麺  育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ミートローフ (全卵2/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ  育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 大豆のカレー煮 (大豆除く、カレー粉少量) キャベツとわかめのみそ汁
29 - 木	朝おやつおります。	育児用ミルク つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、じゃがいも、小松菜葉先、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 麩のふわふわ煮 (麩、だし汁、でんぷん) 素野菜(キャベツ、人参、玉ねぎ、煮汁、でんぷん)	大麦麺やわらか煮 (大麦麺、ほうれん草、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、小松菜、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト すいか(水煮) 乳児用せんべい 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 麩と野菜の煮物(麩、人参、玉ねぎ、さやいんげん、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの (キャベツ、わかめ、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク	常やし大麦麺  育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ミートローフ (全卵1/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ  育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 大豆のカレー煮 (大豆・カレー粉除く) キャベッとわかめのみそ汁  育児用ミルク	冷やし大麦麺  育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ミートローフ (全卵2/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ  育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 大豆のカレー煮 (大豆除く、カレー粉少量) キャベツとわかめのみそ汁
29 - 木	朝 お や お な な な な な る も っ つ っ っ っ っ っ っ っ っ っ っ っ っ っ っ っ っ っ	育児用ミルク つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、じゃがいも、小松菜葉先、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 麩のふわふわ煮 (麩、だし汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、人参、玉ねぎ、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク	大麦麺やわらか煮 (大麦麺、ほうれん草、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 素野菜(キャベツ、煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、小松菜、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト すいか(水煮) 乳児用せんべい 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 麩と野菜の煮物(麩、人参、玉ねぎ、さやいんげん、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの (キャベツ、わかめ、だし汁) 育児用ミルク	常やし大麦麺  育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ミートローフ (全卵1/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ  育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 大豆のカレー煮 (大豆・カレー粉除く) キャベッとわかめのみそ汁  育児用ミルク とりそぼろご飯のかた粥	冷やし大麦麺 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ミートローフ (全卵2/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ 育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 大豆のカレー煮 (大豆除く、カレー粉少量) キャベツとわかめのみそ汁  育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 とりそぼろご飯の軟飯
29 - 木	朝 お や お な な な な な る も っ つ っ っ っ っ っ っ っ っ っ っ っ っ っ っ っ っ っ	育児用ミルク つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、じゃがいも、小松菜葉先、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 数のふわふわ煮 (麩、だし汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、人参、玉ねぎ、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク	大麦麺やわらか煮 (大麦麺、ほうれん草、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、小松菜、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト すいか(水煮) 乳児用せんべい 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 麩と野菜の煮物(麩、人参、玉ねぎ、さやいんげん、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの (キャベツ、わかめ、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク  育児用ミルク  清別用ミルク  清別用ミルク  清別用きの  (キャベツ、わかめ、だし汁)  (キャベツ、おかめ、だし汁)  (キャベツ、おかめ、だし汁)  (キャベツ、カかめ、だし汁)  (キャベツ、カかめ、だし汁)  (キャベツ、カかめ、だし汁)	常やし大麦麺  育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ミートローフ (全卵1/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ  育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 大豆のカレー煮 (大豆・カレー粉除く) キャベッとわかめのみそ汁  育児用ミルク とりそぼろご飯のかた粥  青児用ミルク・ヨーグルト	冷やし大麦麺  育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ミートローフ (全卵2/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ  育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 大豆のカレー煮 (大豆除く、カレー粉少量) キャベツとわかめのみそ汁  育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 とりそぼろご飯の軟飯  青児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
29 · 木	朝 を を を を を を を を を を を を を	育児用ミルク つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、じゃがいも、小 煮野菜先、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク カース でんぷん) 素野菜(キャベツ、人参、玉ねぎ、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、人参、玉ねぎ、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク	大麦麺やわらか煮 (大麦麺、ほうれん草、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、小松菜、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト すいか(水煮) 乳児用せんべい 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 麩と野菜の煮物(麩、人参、玉ねぎ、さやいんげん、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの (キャベツ、わかめ、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ミートローフ (全卵1/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ 育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 大豆のカレー煮 (大豆・カレー粉除く) キャベッとわかめのみそ汁  育児用ミルク・ヨーグルト とりそぼろご飯のかた粥 青児用ミルク・ヨーグルト ドライカレーのかた粥(レーズ	冷やし大麦麺  育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ミートローフ (全卵2/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ  育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 大豆のカレー煮 (大豆除く、カレー粉少量) キャベツとわかめのみそ汁  育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 とりそぼろご飯の軟飯  青児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 ドライカレーの軟飯(レーズン
29 · 木 30 · 金	朝 を を は を を を を を を を を を を を を を	育児用ミルク つぶし粥	大麦麺やわらか煮 (大麦麺、ほうれん草、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、小松菜、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト すいか(水煮) 乳児用せんべい 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 麩と野菜の煮物(麩、人参、玉ねぎ、さやいんげん、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの (キャベツ、わかめ、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 青児用ミルク 青児用ミルク・ヨーグルト お粥 魚と野菜の煮物(白身魚、玉ねぎ、	育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ミートローフ (全卵1/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ 育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 大豆のカレー煮 (大豆・カレー粉除く) キャベッとわかめのみそ汁  育児用ミルク・ヨーグルト ドライカレーのかた粥(レーズン少量、ソース・カレー粉除く)	冷やし大麦麺  育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ミートローフ (全卵2/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ  育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 大豆のカレー煮 (大豆除く、カレー粉少量) キャベツとわかめのみそ汁  育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 とりそぼろご飯の軟飯  青児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 ドライカレーの軟飯(レーズン 少量、ソース・カレー粉少量)
29 · 木 30 · 金	朝 材 を を は を を を を を を を を を を を を を	育児用ミルク つぶし粥	大麦麺やわらか煮 (大麦麺、ほうれん草、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、小松菜、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト すいか(水煮) 乳児用せんべい 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 麩と野菜の煮物(麩、人参、玉ねぎ、さやいんげん、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの (キャベツ、わかめ、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク たいが(水煮) 野菜の汁もの (キャベツ、わかめ、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク たいかいたし汁、でんぷん) 野菜の汁もの (キャベツ、たし汁、でんぷん)	育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ミートローフ (全卵1/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ 育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 大豆のカレー煮 (大豆・カレー粉除く) キャベッとわかめのみそ汁  育児用ミルク・ヨーグルト とりそぼろご飯のかた粥 青児用ミルク・ヨーグルト ドライカレーのかた粥(レーズ	冷やし大麦麺  育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ミートローフ (全卵2/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ  育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 大豆のカレー煮 (大豆除く、カレー粉少量) キャベツとわかめのみそ汁  育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 とりそぼろご飯の軟飯  育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 ドライカレーの軟飯(レーズン 少量、ソース・カレー粉少量) 春雨サラダ(春雨軟らかく)
29 - 木 30 - 金 延生	朝 材 を を は を を を を を を を を を を を を を	育児用ミルク つぶし粥	大麦麺やわらか煮 (大麦麺、ほうれん草、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、小松菜、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト すいか(水煮) 乳児用せんべい 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 麩と野菜の煮物(麩、人参、玉ねぎ、さやいんげん、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの (キャベツ、わかめ、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 大きの汁もの (キャベツ、わかめ、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク 青児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ミートローフ (全卵1/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ 育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 大豆のカレー煮 (大豆・カレー粉除く) キャベッとわかめのみそ汁  育児用ミルク・ヨーグルト ドライカレーのかた粥(レーズン少量、ソース・カレー粉除く)	冷やし大麦麺  育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ミートローフ (全卵2/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ  育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 大豆のカレー煮 (大豆除く、カレー粉少量) キャベツとわかめのみそ汁  育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 とりそぼろご飯の軟飯  青児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 ドライカレーの軟飯(レーズン 少量、ソース・カレー粉少量)
29 - 木 30 - 金 延生	朝 を を を を を を を を を を を を を	育児用ミルク つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、カラ、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、じゃがいも、小松菜葉先、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 数のふわふかか煮 (麩、茂し汁、でんぷん) 素野菜(キャベツ、人参、玉ねぎ、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 素が、でんぷん) 素が、でんぷん) 素が、でんぷん) 素が、でんぷん) 素が、でんぷん)	大麦麺やわらか煮 (大麦麺、ほうれん草、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、小松菜、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト すいか(水煮) 乳児用せんべい 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 麩と野菜の煮物(麩、人参、玉ねぎ、さやいんげん、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの (キャベツ、わかめ、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク  精別(米、鶏ささみ肉挽肉、煮汁、のり) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 魚と野菜の煮物(白身魚、玉ねぎ、ピーマン、だし汁、でんぷん) 素野菜の煮物(白身魚、玉ねぎ、ピーマン、だし汁、でんぷん)	育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ミートローフ (全卵1/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ 育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 大豆のカレー煮 (大豆・カレー粉除く) キャベッとわかめのみそ汁  育児用ミルク・ヨーグルト ドライカレーのかた粥(レーズン少量、ソース・カレー粉除く)	冷やし大麦麺  育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ミートローフ (全卵2/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ  育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 大豆のカレー煮 (大豆除く、カレー粉少量) キャベツとわかめのみそ汁  育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 とりそぼろご飯の軟飯  育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 ドライカレーの軟飯(レーズン 少量、ソース・カレー粉少量) 春雨サラダ(春雨軟らかく)
29 · 木 30 · 金	朝 ま を ま は は を を を を を を を を を を を を を	育児用ミルク つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク ルク、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、じゃがいも、小松菜葉先、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶのふわかいのからでである。 変が、だし汁、でんぷん) 素野、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク	大麦麺やわらか煮 (大麦麺、ほうれん草、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、小松菜、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト すいか(水煮) 乳児用せんべい 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 麩と野菜の煮物(麩、人参、玉ねぎ、さやいんげん、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの(キガリカが) 育児用ミルク 清別(米、鶏ささみ肉挽肉、煮汁、のり) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥	育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ミートローフ (全卵1/3量、ケチャップ少量) ゆでがいもとあおなのスープ 育児用ミルク・ヨーグルト すい児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 大豆のカレー粉除く) キャベツとわかめのみそ汁  育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 大豆のかた粥  育児用ミルク・ヨーグルト をリそぼろご飯のかた粥  育児用ミルク・ヨーグルト ドライカレーのかた粥(レーズン少量、ソース・カレー粉除く)	常やし大麦麺 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ミートローフ (全卵2/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ 育児用ミルク・ヨーグルト すい児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 大豆のカレー煮 (大豆除く、カレー粉少量) キャベツとわかめのみそ汁  育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 ドライカレーの軟飯(レーズン少量、ソース・カレー粉りの量) 春雨サラダ(春雨軟らかく) りんごジュース
29 - 木 30 - 金 誕生会	朝 ま を ま は は を を を を を を を を を を を を を	育児用ミルク つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、カラ、煮汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、じゃがいも、小松菜葉先、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 数のふわふかか煮 (麩、茂し汁、でんぷん) 素野菜(キャベツ、人参、玉ねぎ、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 素が、でんぷん) 素が、でんぷん) 素が、でんぷん) 素が、でんぷん) 素が、でんぷん)	大麦麺やわらか煮 (大麦麺、ほうれん草、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 魚のミルク煮(白身魚、育児用ミルク、煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、小松菜、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト すいか(水煮) 乳児用せんべい 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 麩と野菜の煮物(麩、人参、玉ねぎ、さやいんげん、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの (キャベツ、わかめ、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク  精別(米、鶏ささみ肉挽肉、煮汁、のり) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 魚と野菜の煮物(白身魚、玉ねぎ、ピーマン、だし汁、でんぷん) 素野菜の煮物(白身魚、玉ねぎ、ピーマン、だし汁、でんぷん)	育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ミートローフ (全卵1/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ 育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 大豆のカレー煮 (大豆・カレー粉除く) キャベッとわかめのみそ汁  育児用ミルク・ヨーグルト ドライカレーのかた粥(レーズン少量、ソース・カレー粉除く)	常児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ミートローフ (全卵2/3量、ケチャップ少量) ゆで野菜 じゃがいもとあおなのスープ 育児用ミルク・ヨーグルト すいか 乳児用せんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 大豆のカレー煮 (大豆除く、カレー粉少量) キャベツとわかめのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 下ライカレーの軟飯(レーズン 少量、ソース・カレー粉少量) 春雨サラダ(春雨軟らかく)

-