7月 離乳食献立表

C(後期)食からは普通食より取り分けしており、 C(後期)食は調味料1/3量、汁ものはだし汁で3倍に薄めて作っています。 D(完了期)食は調味料半量、汁ものはだし汁で2倍に薄めて作っています。

					藤沢市保育課
日		A (初期) 6か月	B (中期) 7~8か月	C(後期) 9~11か月	D(完了期) 12~18か月
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
		つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
1		麩のふわふわ煮	麩のふわふわ煮	ツナと野菜の煮物	ツナと野菜の煮物
·	昼食	(麩、だし汁、でんぷん)	(麩、だし汁、でんぷん)	(グリンピース除く)	(グリンピース除く)
±		煮野菜(じゃがいも、人参、小松		麩と小松菜のみそ汁	麩と小松菜のみそ汁
		菜葉先、煮汁、でんぷん)	汁、でんぷん)		
		育児用ミルク	育児用ミルク	306	
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
		つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
		凍り豆腐の煮物 (凍り豆腐すり おろし、だし汁、でんぷん)	凍り豆腐と野菜の煮物 (凍り豆腐、玉ねぎ、人参、だし汁、でんぷん)	豚肉としらにさい炒め煮 (しらたき除く)	豚肉としらたきの炒め煮 (しらたき除く)
3	昼食	煮野菜 (かぼちゃ、玉ねぎ、人	野菜の汁もの	かぼちゃと長ねぎのみそ汁	かぼちゃと長ねぎのみそ汁
月		参、煮汁、でんぷん)	(かぼちゃ、だし汁)	WIND FEEDING ON CYI	NAME OF CALL
**		育児用ミルク	育児用ミルク		
		育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	おやつ	130/11-7/2	野菜粥	チキンライスのかた粥 (ケ	チキンライスの軟飯 (ケチャッ
			(米、玉ねぎ)	チャップ少量、グリンピース除く)	プ少量、グリンピース除く)
	餌おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	#,50 (-)	つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
4		煮魚	鶏肉の煮物 (鶏ささみ肉、だし汁、でん		鶏肉の香味焼き
	昼食	(白身魚、だし汁、でんぷん)	ぷん) マカロ二煮(マカロニ軟らかく、	マカロニソテー	マカロニソテー
18	企及	煮野菜	玉ねぎ、煮汁、でんぷん)	(マカロ二軟らかく)	(マカロニ軟らかく)
•			野菜の汁もの(人参、だし汁)	にんじんともやしのスープ	にんじんともやしのスープ
火		育児用ミルク	育児用ミルク	(もやし除く)	(もやし除く)
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
			ポテト粥(じゃがいも、育児用ミルク)	ベークドポテト	ベークドポテト
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
		つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
5		魚のミルク煮(白身魚、煮汁、育		ポークカレー	ポークカレー
•		児用ミルク、でんぷん) 煮野菜 (キャベツ、きゅうり、じゃ	玉ねぎ、じゃがいも、煮汁、育児用ミル ク、でんぷん)	(グリンピース・カレー粉・ソース抜く、ケチャップ少量)	【グリンピース除く、カレー材・ソー】 【ス・ケチャップ少量】
19	昼食	がいも、煮汁、でんぷん)	煮野菜	キャベツときゅうりのサラダ	キャベツときゅうりのサラダ
•		70 00 MM/10 CO 015 VO/	(キャベツ、きゅうり、煮汁、でんぷん)	(()) () () ()	1 () () ()
水					
		育児用ミルク	育児用ミルク		
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
			しらす粥 (米、しらす湯通し、青のり)	しらすごはんのかた粥	しらすごはんの軟飯
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
		つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
6		煮魚 (白身魚、だし汁、でんぷん)	魚と野菜の煮物 (白身魚、小松菜、 キャベツ、だし汁、でんぷん)	魚の和風ステーキ あおなとキャベツのごま和え	魚の和風ステーキ あおなとキャベツのごま和え
•	昼食		野菜の汁もの _	(ごまよくする)	ののなとイヤインのこま作え (ごまよくする)
20		なす皮をむく、煮汁、でんぷん)	(なす皮をむく、だし汁)	油揚げとなすのみそ汁	油揚げとなすのみそ汁
			3 4	(なす皮をむく、油揚げ除く)	(なす皮をむく、油揚げ除く)
木		育児用ミルク	育児用ミルク		
	かみつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク ミートサンド	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ミートサンド(ケチャップ少量)
	おやつ		パン粥 (パン、玉ねぎ、育児用ミルク)	ミートサント (ケチャップ少量)	ミートサント(ケテヤツノ少量) 飲むヨーグルト
	deri da i da ca	本旧田へまち			
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト + いるは	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
		つぶし粥 豆腐の煮物	お粥 豆腐と野菜の煮物	かた粥 生揚げとごぼうの炒め煮	軟飯 生揚げとごぼうの炒め煮
7	I _	豆腐の息物 (豆腐、だし汁、でんぷん)	豆腐と野来の魚物 (豆腐、人参、だし汁、でんぷん)	生物けとこはつの炒め点 (生揚げ外側除くまたは豆腐、ご	生物けとこはつの炒め魚 (生揚げ外側除くまたは豆腐)
21	昼食	煮野菜 (キャベツ、玉ねぎ、人	野菜の汁もの	ぼう除く)	キャベツと玉ねぎの汁もの
- '		参、煮汁、でんぷん)	(キャベツ、玉ねぎ、だし汁)	キャベツと玉ねぎの汁もの	
金		育児用ミルク	育児用ミルク		
		育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	7日 おやつ		冷やしそうめん	冷やしそうめん	冷やしそうめん
			(そうめん、おくら種を除く、だし汁)	(全卵1/3量まで、おくら種を除く)	(全卵2/3量まで、おくら種を除く)
		育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	おやつ		冷やしうどん (乾麺、人参、だし汁)	冷やしうどん なると除く)	冷やしうどん (なると除く)
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
8		つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
١.,		煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん)		豚肉のみそ炒め	豚肉のみそ炒め
22	昼食		野菜の汁もの	じゃがいもとわかめの汁もの	じゃがいもとわかめの汁もの
÷		ぎ、煮汁、でんぷん)	(じゃがいも、人参、玉ねぎ、だし汁)		
—		 育児用ミルク	育児用ミルク		
لـــا		[[] > U U ¬ / + /	[[]] []	I	1

10 日本 (いれま 元本のよう) 表質 製と野菜の食物(別、小松菜、たし) を		della ida an	本旧田> !! A	本旧田2 11 ね コーゼ 11 1	本に田5 11 ねっ は 11 1	本旧 E > 1 & 3 4 1 1 1 1 4 4 4
24 最全 (大き) 大い (大き) 大い (大き) (大き) (大き) (大き) (大き) (大き) (大き) (大き)		朝おやつ				育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
### (小松高英素) (たられい) 大学 (大きない) 野菜の付もの(いか) (たきしました) 野菜用 (たられい) (たら						
### であるか 対し、大き、たは 対し、大き、たは 対し、大き、ない 対し、大き、ない 対し、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、	10	日本				
おやつ 対理用を加ク 対理 対理 対理 対理 対理 対理 対理 対				- · · · - · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
# 数字の 現用用ルク 現別用ルク 現別用ルク 対し、一かりかけて「飯のかた男」 (アルーサルト ものかんにつか。						
株主の音) (カルーや・ちりんじゃこ称) (カルーや・ちりんじゃこ称) (カルー・砂・砂) 対照 (カルー・シーケー) 対照 (カルー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー			育児用ミルク			育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
照点をい 写見用をルク・コーグルト		おやつ				カレーふりかけご飯の軟飯
				(米、玉ねぎ)	(カレ一粉・ちりめんじゃこ除く)	(カレー粉少量)
		朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
は					ì	
**	11					鶏肉と夏野菜の煮物
を使いて、近十、でんぶん) 東海県主ルク						
	25					わかめと人参のスープ
大						
新かつ 育児用ミルク 新児用ミルク 野児用ミルク 野児ア サールク 野児用ミルク 野児用ミルク 野児用ミルク 野児用ミルク 野児用ミルク 野児用ミルク 野児用ミルク 野児用ミルク 野児用ミルク	火			音児用ミルク かんちょう		
野菜粥				育児用ミルク	音児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
(米、人参・塩) せんペし、			1,50,11,47,5	MP -H- NA		とうもろこし(細かく刻む)
# 20		05 ()				
2 2	Н					
#魚 (自身魚、だし汁、でんぶん)	1	朝おやつ				育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
は 自角魚、だい汁、でんぷん)	1 1					
#						
お野珠(のら母を除、十ペペン) カス・ロード・マルのぶん) 野菜の万もの(キャベ) 五名さ、高井・でんのぶん) 東見用ミルク 東見用ミルク・コーグルト 東見用ミルク・コーグルト 東見用ミルク・コーグルト 東見用ミルク・コーグルト 東見用ミルク・コーグルト 東見用ミルク・コーグルト 東見用ミルク・コーグルト 東見用ミルク・コーグルト カス・ボーマル・カス・ボースト マル・エーグルト カス・ボースト マル・エーグルト カス・ボースルシー カス・ボースルシー カス・ボースルシー カス・ボースルシー カス・ボースルシー カス・ボースルシー カス・ボースルシー カス・ボースルシー カス・ボースルシー カス・ボースルト カス・ボースルシー カス・ボースルト カス・ボースルシー		昼食		煮野菜 (おくら種を除く、削り節粉状、煮	(さば→白身魚)	おくらの削り節和え
水 育児用ミルク 育児用ミルク 有児用ミルク すいか チーズクラッカー(クリン・アーズクラッカー(クリン・アーズクラッカー(クリン・アーズクリの カース	26				おくらの削り節和え	(おくら種を除く、削り節粉状)
おやつ 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 有児用ミルク カーン 有児用ミルク カーン 有児用ミルク カーンの 有児用ミルク カーンの 有児用ミルク 有児用ミルク カーン 有児用ミルク カーンの カーンの カーンの 有児用ミルク カーンの 有児用ミルク カーン 有児用ミルク カーンの 有児用ミルク カーンの 有児用ミルク カーンの 有児用ミルク カーンの カーンの カーンの カーンの カーン カーンの カー	1:1		T.			キャベツと玉ねぎのみそ汁
おやつ カー・ カー	水					
歌まや 有児用ミルク 日田 日田 日田 日田 日田 日田 日田 日			育児用ミルク 一点 一〇			育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
割約やつ 有児用ミルク 有児用ミルク・ヨーグルト 有児用ミルク・ヨーグルト 大家 数版 20 27 27 28 28 28 28 28 28	1 1	おやつ	,निविञ्			
				(スパゲッティ軟らかく、玉ねぎ、人参)	軟らかく、ベーコン少量)	軟らかく、ベーコン少量)
13 全点		朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
13 全点			つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
・ 27	13				チキンカツ(全卵1/3量)	チキンカツ(全卵2/3量)
					ゆで野菜	
・ 大				野菜の汁もの		玉ねぎとにんじんのスープ
おやつ 南児用ミルク・ヨーグルト						
# おやつ	木		育児用ミルク	育児用ミルク		
新志やつ 有児用ミルク 万児用ミルク・ヨーグルト 有児用ミルク・ヨーグルト 有児用ミルク・ヨーグルト 有児用ミルク・ヨーグルト 有児用ミルク・ヨーグルト 有児用ミルク・ヨーグルト 有児用ミルク・コーグルト 内にある でかいも、ます でがいも、ますペツ、大き、正お でがいもとキャベツのみそもぼう者 でがいもとキャベツのかた粥 であるからあわるかった。 本の 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大			育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
報志やつ 育児用ミルク 京児用ミルク 京児用ミルク・ヨーグルト 京児用ミルク・ヨーグルト 京児用ミルク・ヨーグルト 京児用ミルク・ヨーグルト 京児用ミルク・ヨーグルト 京児用ミルク・コーグルト 京児用ミルク・コーグルト 京児用ミルク・コーグルト 京児用ミルク・コーグルト 京児用ミルク カーン 京児用ミルク カーン 京児用ミルク カーン 京児用ミルク 京川ミルク 京川ミルク 京川ミルク 京川ミルク 京川ミルク 京川ミルク 京児用ミルク 京児用ミルク 京川ミルク 京児用ミルク 京児用ミルク 京児用ミルク 京児用ミルク 京児用ミルク 京児用ミルク 京川ミルク 京川田ミルク 京川田田・ルク 京川田・ルク		おやつ		パン粥	シュガートースト	シュガートースト
14				(パン、育児用ミルク)	(シナモン除く、適宜煮返す)	(シナモン少量)
14		朗おやつ	音児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
□腐の煮物(豆腐、だし汁、でんぶん) 書野菜(とかいも、キャベツ、だし汁) 音児用ミルク 育児用ミルク 南児用ミルク 南児用ミルク・ヨーグルト 京児用ミルク 南児用ミルク 南児用ミルク・ヨーグルト カンボン 素汁、でんぶん) 素野菜(人参、玉ねぎ、キャベツ、煮汁、でんぶん) オ野菜の清物(銭、人参、玉ねぎ、キャベツ、がた粥 深り豆腐とチンゲン菜のみそ汁 東児用ミルク・コーグルト カンボン 素汁、でんぶん) オ野菜の清物(銭、人参、玉ねぎ、キャベツ、カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カ						
- 昼食 ぶん) 煮野菜(にゃがいも、キャ ペツ、たし汁) 育児用ミルク すいか (水 煮) ずいか チーズクラッカー(ク すいか チーズクラッカー(ク すいか アーズクラッカー(ク すいか チーズクラッカー(ク すいか チーズクラッカー(ク すいか チーズクラッカー(ク すいか アーズクラッカー(ク すいか チーズクラッカー(ク すいか (水 煮) サーバ・エーグ すいか チーズクラッカー(ク すいか チーズクラッカー(ク すいか (水 煮) サーズクラッカー(ク すいか (水 煮) サーバ・エーグ すいか チーズクラッカー(ク すいか (水 煮) サーズクラッカー(ク すいか (水 煮) サーズクラッカー(ク すいか (水 煮) サーズクラッカー(ク すいか (水 煮) サーズクラッカー(ク すいか (水 煮) サーバ・エーグ すいか チーズクラッカー(ク すいか (水 煮) サーバ・エーグ・コーグ・エービー・アーバ・エーグ・アービー・アーバ・アーバ・アーバ・アーバ・アーバ・アーバ・アーバ・アーバ・アーバ・アー	14					
28 ・						
						じゃがいもとキャベツの汁もの
 金 おやつ 育児用ミルク ひじきが (米、ひじきよく戻す、人参) 育児用ミルク ひじきが (水、ひじきよく戻す、人参) 育児用ミルク ひじきごはんのかた粥 (ひじきよく戻す、油揚げ除く) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 南児用ミルク 大やつ 育児用ミルク (カーンナーピラフのかた粥 ウインナーピラフのかた粥 ではっかいもと人参のスープ 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 有児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク (大き、エもぎ、青枝菜、だし汁、でんぶん) 煮野菜(大き、玉ねぎ、おくべ、煮汁、でんぶん) 有別用ミルク 育児用ミルク 有児用ミルク 有児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク・コーグルト 育児用ミルク・コーグルト 育児用ミルク・コーグルト 育児用ミルク・コーグ・アイン・アイン・アイン・アイン・アイン・アイン・アイン・アイン・アイン・アイン	-					
### 15	金				音児田ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
15			H 30/10-7/			
割おやつ 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 対象 対象 対象 対象 対象 対象 対象 対		00 \ _				(ひじきよく戻す、油揚げ除く)
15 29 29 29 29 29 29 29 2	$\vdash \vdash$	韶セムー	査児田ミルク			
29 昼食 東り豆腐の煮物 (凍り豆腐すり 京り豆腐の煮物 (凍り豆腐 だけ)、でんぶん) 東東京の計もの (大き、玉ねぎ、青梗菜葉先、煮汁、でんぷん) 青児用ミルク 南児用ミルク カかめの計もの(わかめ、だし汁) 南児用ミルク 南児用ミルク カボ (エねぎ入り) 本郷 (エねぎ入り) 本郷 (エねぎ入り) 本郷 (エねぎ入り) 本郷 (エねぎ入り) 本別 (エねぎ入り) 大郷 (エねぎ入り) 大郷 (エねぎ入り) 大郷 (エねぎ入り) 本別 (エねぎ入り) 本 (エカン・コーグルト カボ (エねぎ入り) カボ (エねぎ入り) 本 (エカン・コーグルト カボ (エねぎ入り) カボ (エカ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・カ・		型のなり				
おろし、だし汁、でんぶん) 煮野 菜(人参、玉ねぎ、青梗菜葉先、煮汁、でんぶん) 有児用ミルク 有児用ミルク 有児用ミルク・ヨーグルト 有児用ミルク 有児用ミルク・ヨーグルト 有児用ミルク カケン・コーグルト 有児用ミルク カケン・コーグルト 有児用ミルク カケン・コーグルト 有児用ミルク カケン・コーグルト 有児用ミルク カケン・コーグルト	13					
重要 菜(人参、玉ねぎ、青梗菜葉先、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク 野菜の汁もの (人参、玉ねぎ、青梗菜、だし汁) 育児用ミルク 凍り豆腐とチンゲン (人参、玉ねぎ、青梗菜、だし汁) 育児用ミルク 薄児用ミルク・ヨーグルト 育児用ミルク・ヨーグルト 育児用ミルク・ヨーグルト 育児用ミルク・ヨーグルト 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 凍り豆腐とキャベツ かた粥 軟飯 31 ・ 日 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	20					
主				(株ツ立廣、たし汗、じんふん) 野芸の汁もの		
前児用ミルク 育児用ミルク・ヨーグルト 育児用ミルク・ヨーグルト 育児用ミルク・ヨーグルト 育児用ミルク・ヨーグルト 育児用ミルク・ヨーグルト 新務 軟飯 31・日 基食 基度 基度 数のふわふわ煮(麩、だし汁、たんぷん) 大ヤベツ、ピーマン、だし汁、でんぷん) カかめの汁もの(わかめ、だし汁) 変し用ミルク 変し日まルク 変し日まルク 変し日まルク 変し日まルク 変し日まルク 変し日まルク 変し日まルク 変し日まルク 変し日まルク 変し日まルク・ヨーグルト 変し日まルク・ヨーグルト 変し日まルク・ヨーグルト 変し日まルク・ヨーグルト 変し日まルク・ヨーグルト 変し日まルク・ヨーグルト 変し日まルク・ヨーグルト 変しまと野菜の煮物(白身魚、キャベツ、シーンのかた粥(コーン除く、ウインナーピラフのかた粥(コーン除く、ウインナーピラフのかた粥の上でからり、ただし汁、でんぷん) カインナーピラフのかた外のムニエル・シーのうりの塩もみ(ごまよくする)といがいもと人参のスープ・ファンターのよった。 変しつりの塩もみ(ごまよくする)といがいもと人参のスープ・ファンターのよった。 変しつりの塩もみ(ごまよくする)といがいもと人参のスープ・ファンターのよった。 変しのがいもと人参のスープ・ファンターのよった。 変しのがいもと人参のスープ・ファンターのよった。 変しのがいもと人参のスープ・ファンターのよった。 変しのがいもと人参のスープ・ファンターのよった。 変しのがいもと人参のスープ・ファンターのよった。 変しのがいもと人参のスープ・ファンターのよった。 変しのがいもと人参のスープ・ファンターのよった。 変しのがいもの、アーズクラッカー(クすいか、チーズクラッカー(クすいか、チーズクラッカー(クすいか、チーズクラッカー) 変しのかいのよった。 変しのかいのよった。 変しのかいのよった。 変しのかいのよった。 変しのかいもの、アーズクラッカー(クすいか、チーズクラッカー(クすいか、チーズクラッカー) 変しのかいのよった。 変しのかいのよった。 変しのかいのよった。 変しのかいのよった。 でいか、チーズクラッカーのよった。 でいか、チーズクラッカーのよった。 でいか、チーズクラッカーのよった。 でいか、チーズクラッカーのよった。 でいか、チーズクラッカーのよった。 でいか、チーズクラッカーのよった。					 	凍り豆腐とチンゲン菜のみそ汁
朝おやつ 育児用ミルク 育児用ミルク・ヨーグルト 育児用ミルク・ヨーグルト 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 数のふわふわ煮(数、だし汁、でんぷん) 煮野菜(人参、玉ねぎ、キャベツ、煮汁、でんぷん) 方児用ミルク 育児用ミルク 南児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク・ヨーグルト 育児用ミルク・ヨーグルト 有児用ミルク・ヨーグルト カインナーピラフのかた粥 コーン除く、ウインナーピラフのかた粥 コーン除く、ウインナーピラフのかた粥 コーン除く、ウインナーピラフのかた粥 カインナーピラフのかた粥 コーン除く、ウインナーピラフのかた粥 カインナーピラフのかた粥 カインナーピラフのかため カインナーピラフのから カインナーピラフのから カインナー・オース・カイント・カイント・カイント・カイント・カイント・カイント・カイント・カイント	-					
お説 お説 お説 お説 数のふわふわ煮(麩、だし汁、 でんぷん) 煮野菜(人参、玉ね さ、キャベツ、煮汁、でんぷん) 有児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 南児用ミルク カインナーピラフのかた粥 (コーン除く、ウインナー・少量) オース・グーンの 大きゅうり、人参、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク カインナーピラフのかた粥 (コーン除く、ウインナー・少量) オース・グーン 大きゅうりの塩もみ(ごまよくする) にゃがいもと人参のスープ 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク カインナー・ピラフのかた粥 (コーン除く、ウインナー・ピラフのかた粥 (コーン除く、ウインナー・ピラフのかた粥 (コーン除く、ウインナー・ピラフのかた粥 (コーン除く、ウインナー・ピラフのかた粥 (コーン除く、ウインナー・ピラフのかた粥 (コーンドマ・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	H				本伯田2世をユーザット	大田田 의 사이 나라나 사이
 ** 数のふわふわ煮(麩、だし汁、でんぷん) 煮野菜(人参、玉ねぎ、キャベツ、煮汁、でんぷん) 煮野菜(人参、玉ねぎ、キャベツ、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク ** おやつ 育児用ミルク ** おやつ 育児用ミルク ** おおやっ 育児用ミルク ** おおやっ 育児用ミルク ** おおやっ 育児用ミルク ** おおやっ 育児用ミルク ** お子でんぷん) カかめの汁もの(わかめ、だし汁) 育児用ミルク	1	朝おやつ				育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
昼食でんぷん) 煮野菜(人参、玉ねぎ、キャベツ、煮汁、でんぷん) 方児用ミルクキャベツ、だし汁、でんぷん) わかめの汁もの(わかめ、だし汁) 育児用ミルク養児用ミルク養児用ミルク養児用ミルク大田田ミルク大田田ミルク大田田ミルク大田田ミルク大田田ミルク大田田ミルク大田田ミルク大田田ミルク大田田ミルク・ヨーグルト大田田ミルク・ヨーグルト大田田ミルク・ヨーグルト大田田ミルク・ヨーグルト大田田ミルク・ヨーグルト大田田ミルク・ヨーグルト大田田ミルク・ヨーグルト大田田ミルク・ヨーグルト大田田ミルク・ヨーグルト大田田ミルク・ヨーグルト大田田ミルク・ヨーグルト大田田ミルク・コーグルト大田田ミルク・コーグ・インナーピラフのかた粥(コーン除く、ウインナーピラフのかた粥(コーン除く、ウインナーピラフ・メルルーサのムニエル・きゅうりの塩もみ(ごまよくする) じゃがいもと人参のスープカルルーサのムニエル・きゅうりの塩もみ(ごまよくする) じゃがいもと人参のスープ大ルルーサのムニをゅうりの塩もみ(じゃがいもと人参のスープ・ローグ・カーグ・カーグ・カーグ・カーズクラッカー(ク・オース)のよりによります。	1					
月 ぎ、キャベツ、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク・ヨーグルト 育児用ミルク・ヨーグルト 育児用ミルク・ヨーグルト 育児用ミルク・ヨーグルト 育児用ミルク・ヨーグルト 育児用ミルク・ヨーグルト 育児用ミルク・ヨーグルト 南児用ミルク・ヨーグルト 南児田ミルク・コーグルト 南児田ミルク・コーグルト 南児田ミルク・コーグルト カーン除く、ウインナーピラフのかた粥 (コーン除く、ウインナーピラフのかた粥 (コーン除く、ウインナーピラフの塩もみ(ごまよくする) じゃがいもと人参のスープ 育児用ミルク 育児用ミルク すいか チーズクラッカー(ク すいか チーズクラッカー(ク) すいか チーズクラッカー(ク すい チース すいか チース すいか チース りゅうり りゅう りゅう りゅう りゅう りゅう りゅう り						凍り豆腐とキャベツのみそ炒め
育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク カンナ カン	;					麩とわかめのすまし汁
おやつ育児用ミルク ツナ粥(米、ツナ缶よく洗う)育児用ミルク ツナチャーハンのかた粥育児用ミルクマはペッナチャーハンのかた粥 ウインナーピラフのかた粥朝おやつ育児用ミルク・ヨーグルト 育児用ミルク・ヨーグルト お粥(玉ねぎ入り) 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 煮繁菜(キャベツ、きゅうり、人 参、煮汁、でんぷん) 育児用ミルクウインナーピラフのかた粥 (コーン除く、ウインナーピラフのかた粥 (コーン除く、ウインナー少量) メルルーサのムニエル きゅうりの塩もみ(ごまよくする) じゃがいもと人参のスープウインナーピラフ (コーン除く、ウインナーピラフ メルルーサのムニエル きゅうりの塩もみ(ごまよくする) じゃがいもと人参のスープおやつ育児用ミルク 	7]
対する	1				<u> </u>	
物まやつ 育児用ミルク 育児用ミルク・ヨーグルト 育児用ミルク・ヨーグルト 育児用ミルク・ヨーグルト 育児用ミルク・ヨーグルト 育児用ミルク・ヨーグルト 育児用ミルク・ヨーグルト 育児用ミルク・コーグルト 南児用ミルク・コーグルト 南児用ミルク・コーグルト ウインナーピラフのかた粥 (コーン除く、ウインナーピラフのかた粥 (コーン除く、ウインナーピラフのかた) (コーン除く、ウインナーピラフのかた) (コーン除く、ウインナーピラフのから) (コーン除く、ウインナービラフのから) (コーン除く、ウインナービラフのから) (コーンド・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・		おやつ	育児用ミルク			育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
でいか (水煮) では、でんが (大力) では、でんが (カーン除く、ウインナーピラフのかた粥 (コーン除く、ウインナー少量) メルルーサのムニエル きゅうり、だし汁、でんぷん) きゅうり、だし汁、でんぷん) きゅうりの塩もみ(ごまよくする) じゃがいもと人参のスープ では、がいもと人参のスープ では、いいもと人参のスープ では、いいもと人参のスープ では、いい・チーズクラッカー(ク でいか・チーズクラッカー(ク でいか・チーズクラッカー(ク でいか・チーズクラッカー(ク では、 チーズクラッカー(ク では、 サーズクラッカー(ク では、 チーズクラッカー(ク では、 チーズクラッカー(Ш	JU 1 7		ツナ粥 (米、ツナ缶よく洗う)	ツナチャーハンのかた粥	ツナチャーハンの軟飯
 を含 お粥(玉ねぎ入り) 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 煮野菜(キャベツ、きゅうり、人参、煮汁、でんぷん) 青児用ミルク 育児用ミルク 有児用ミルク すいか チーズクラッカー(ク 		朝おやつ		育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
 基度 素野菜(キャベツ、きゅうり、人参、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク すいか(水煮) メルルーサのムニエル きゅうりの塩もみ(ごまよくする) じゃがいもと人参のスープ じゃがいもと人参のスープ じゃがいもと人参のスープ 育児用ミルク すいか(水煮) 	[ウインナーピラフの軟飯
 基度 素野菜(キャベツ、きゅうり、人参、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク すいか(水煮) メルルーサのムニエル きゅうりの塩もみ(ごまよくする) さゅうりの塩もみ(ごまよくする) じゃがいもと人参のスープ じゃがいもと人参のスープ じゃがいもと人参のスープ でかいもと人参のスープ でかいもと人参のスープ でかい チーズクラッカー(ク) 				魚と野菜の煮物 (白身魚、キャベツ、		(コーン除く、ウインナー少量)
会 (じゃがいも、人参、だし汁) じゃがいもと人参のスープ じゃがいもと人参 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク すいか (水煮) すいか チーズクラッカー(ク すいか	誕					メルルーサのムニエル
育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルクスは4 すいか(水煮) すいか チーズクラッカー(ク すいか チーズク チーズクラッカー(ク すいか チーズク チーズクラッカー(ク すいか チーズク チーズク チーズク チーズク チーズク チーズクラッカー(ク すいか チーズク チーズク チーズク チーズク チーズク チーズク チーズク チーズク	生	正戊	参、煮汁、でんぷん)			きゅうりの塩もみ(ごまよくする)
育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルクスは4 すいか(水煮) すいか チーズクラッカー(ク すいか チーズク	会				じゃがいもと人参のスープ	じゃがいもと人参のスープ
	1					
]]		育児用ミルク			育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	1 1	おやつ	(0000)			すいか チーズクラッカー(ク
乳児用せんべい リームチーズ除く、ジャム少量) リームチーズ除く、	LI			乳児用せんべい	リームチーズ除く、ジャム少量)	リームチーズ除く、ジャム少量)