## 5月 離乳食献立表

C(後期)食からは普通食より取り分けしており、

C(後期)食は調味料1/3量、汁ものはだし汁で3倍に薄めて作っています。 D(完了期)食は調味料半量、汁ものはだし汁で2倍に薄めて作っています。

## 藤沢市保育課

日		A (初期) 6か月	B (中期) 7~8か月	C(後期) 9~11か月	<b>膝状で除背課</b> D(完了期) 12~18か月
1		育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	割のでし	つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
		<b>凍り豆腐の煮物</b> (凍り豆腐すり	<b>応知</b>   <b>凍り豆腐と野菜の煮物</b> (凍り豆腐、に		秋     凍り豆腐とごぼうの炒め煮
1		おろし、だし汁、でんぷん)	んじん、だし汁、でんぷん)	(ごぼう除く)	キャベツと玉ねぎのみそ汁
•	昼食		野菜の汁もの	キャベツと玉ねぎのみそ汁	
水		ねぎ、煮汁、でんぷん)	(キャベツ、玉ねぎ、だし汁)	1 ( 1) 2 2 4 5 2 6 5 6 7 6 7 1	
		育児用ミルク	育児用ミルク		
		育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	おやつ			骨太ごはんのかた粥	骨太ごはんの軟飯
			(米、小松菜)	(桜えび・ちりめんじゃこ粉状)	
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
		つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
		煮魚	鶏肉と野菜の煮物(鶏ささみ肉、じゃ	鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉のマーマレード焼き
2	昼食		がいも、だし汁、でんぷん)	(マーマレード少量)	(マーマレード少量)
木		<b>煮野菜</b> (じゃがいも、キャベツ、にんじん、煮汁、でんぷん)	<b>野来の汁もの</b>  (キャベツ、にんじん、だし汁)	粉ふきいも	粉ふきいも
~				春雨スープ(春雨軟らかく、もやし除く、ハム少量)	春雨スープ(春雨軟らかく、もやし除く、ハム少量)
		育児用ミルク	育児用ミルク		-11 11 -
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク マカロニのだし煮	育児用ミルク 甘辛マカロニ	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 甘辛マカロニ
	05 (- )		<b>マカローのたし気</b>  (マカロニ軟らかく、だし汁)	<b>ロ 干 く ハロー</b>  (マカロニ軟らかく)	<b>ロギャカロー</b>  (マカロニ軟らかく)
	朗おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	40 60 F J	つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
7		煮魚	<b>魚と野菜の煮物</b> (白身魚、玉ねぎ、に		まートローフ(全卵2/3量まで、ケ
		(白身魚、煮汁、でんぷん)	んじん、キャベツ、煮汁、でんぷん)	チャップ少量)	チャップ少量)
21	昼食	煮野菜(キャベツ、じゃがいも、小		湯通しキャベツ	湯通しキャベツ
		松菜葉先、煮汁、でんぷん)	(じゃがいも、小松菜、だし汁)	じゃがいもとあおなのスープ	じゃがいもとあおなのスープ
火		育児用ミルク	育児用ミルク		
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	あやり		煮大麦麺(大麦麺、にんじん、だし汁)	温大麦麺	温大麦麺
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
		つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
8		煮魚	煮魚(鮭、だし汁、でんぷん)	魚の塩焼き	魚の塩焼き
	昼食	(白身魚、だし汁、でんぷん)	煮野菜(さやいんげん、にんじん、煮	いんげんのごま和え	いんげんのごま和え
22			汁、でんぷん)	(ごまよくする)	(ごまよくする)
-la		ねぎ、煮汁、でんぷん)	<b>野菜の汁もの</b> (キャベツ、だし汁)	油揚げとキャベツのみそ汁 (油揚げ除く)	油揚げとキャベツのみそ汁 (油揚げ除く)
水		育児用ミルク	育児用ミルク		(1-122 · 7   1-1 · 17
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク ジャーマンポテト	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	05 (-)		ポテト粥 (じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、煮汁)	(ベーコン少量)	<b>ジャーマンポテト</b> (ベーコン少量)
	朗かめつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	#100 ( P	つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
9		魚のミルク煮(白身魚、育児用ミ		クリームシチュー	クリームシチュー
		ルク. 者汁. でんぷん)	(鶏むね肉. じゃがいも、にんじん、玉ね		(グリンピース除く)
23	昼食	煮野菜(キャベツ、きゅうり、にん	ぎ、育児用ミルク、煮汁、でんぷん)	フレンチサラダ	フレンチサラダ
		じん、煮汁、でんぷん)	<b>煮野菜</b> (キャベツ、きゅうり、みかん缶 水洗い加熱、煮汁、でんぷん)	(みかん缶水洗い加熱)	(みかん缶水洗い加熱)
木			小川の  川沢、黒川、じんかん)		
		育児用ミルク	育児用ミルク		
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	03 F J		<b>ツナ粥</b> (米、ツナ水洗い)	ツナそぼろご飯のかた粥	ツナそぼろご飯の軟飯
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
		つぶし粥(きなこ入り)	お粥(きなこ入り)	かた粥(きなこ入り)	軟飯(きなこ入り)
10		豆腐の煮物	豆腐と野菜の煮物	豆腐の野菜あん	豆腐の野菜あん
•	昼食	(豆腐、だし汁、でんぷん)	(豆腐、小松菜、だし汁、でんぷん)	(もやし・たけのこ除く)	(もやし除く)
24		<b>煮野菜</b> (小松菜葉先、玉ねぎ、にんじん、煮汁、でんぷん)	<b>野菜の汁もの</b> (玉ねぎ、にんじん、だし汁)	玉ねぎとにんじんのみそ汁	玉ねぎとにんじんのみそ汁
金		育児用ミルク	育児用ミルク	* ID ID 5 # 6	* II III = 1,
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク パン語	育児用ミルク しらすトースト	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	ار جا دوا		<b>パン粥</b> (パン、しらす湯通し、育児用ミルク)	<b>しら9トースト</b>  (マヨネーズ少量)	<b>しらすトースト</b> (マヨネーズ少量)
	韶かかっ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
11	型のでつ	つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
'''		煮魚	煮魚	か/c病  みそ肉じゃが	
25		(白身魚、だし汁、でんぷん)	(白身魚、だし汁、でんぷん)	(グリンピース除く)	(グリンピース除く)
-	昼食	煮野菜(じゃがいも、小松菜葉	野菜の汁もの <b>▽</b>	あおなと玉ねぎのすまし汁	あおなと玉ねぎのすまし汁
±		先、玉ねぎ、だし汁、でんぷん)	(じゃがいも、小松菜、玉ねぎ、だし汁)	1	
		育児用ミルク	育児用ミルク		<u> </u>

	朝おやつ	育児用ミルク つぶし粥	育児用ミルク・ヨーグルト お粥	育児用ミルク・ヨーグルト かた粥	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳   軟飯
13		<b>連り豆庭の者物</b> (連り豆麼すり	ゆる  海り豆腐と野菜の煮物		<b>耿</b> 取   <b>カレー風味の野菜炒め</b> (エリン
	日本	はおうし、だし汁、でんぷん)	<b>凍り豆腐と野来の煮物</b>  (凍り豆腐、キャベツ、玉ねぎ、にんじ		プレー風味の野来がの(エリン   ギ除く、カレー粉・ケチャップ少量)
27	全良	14 野米(キャヘツ、玉ねさ、育使	ん、だし汁、でんぷん)	凍り豆腐と青梗菜のみそ汁	凍り豆腐と青梗菜のみそ汁
·		菜葉先、煮汁、でんぷん)	野菜の汁もの(青梗菜、だし汁)	]	
月		育児用ミルク	育児用ミルク	<u> </u>	
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
$\vdash$			野菜粥(米、にんじん)	豚ニラチャーハンのかた粥	豚ニラチャーハンの軟飯
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
14		つぶし粥 麩のふわふわ煮(麩、だし汁、	お粥 鶏肉の煮物(鶏ささみ肉、だし汁、でん	かた粥	軟飯 鶏肉の照り焼き
				ゆで野菜(マヨネーズ少量)	ゆで野菜(マヨネーズ少量)
28	少人	パラ穂先、じゃがいも、にんじん、	汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃが		じゃがいもとにんじんのスー
:		煮汁、でんぷん)	いも、にんじん、だし汁)	プ	プ
火		育児用ミルク	育児用ミルク		
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク 煮スパゲティ(スパゲティ軟らかく、に	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	83 C J		<b>煮入ハケナイ</b> (入ハケティ軟らかく、に  んじん、玉ねぎ、煮汁)	スパゲティミートソース(ケ チャップ少量、スバゲティ軟らか	スパゲティミートソース(ケ チャップ少量、スバゲティ軟らか
	朗おやつ	 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	49103 (° 2	つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
15		魚のトマト煮(白身魚、トマト	魚と野菜のトマト煮(白身魚、にんじ	大豆のトマト煮	大豆のトマト煮
	日合	ピューレ、煮汁、でんぷん)	ん、じゃがいも、玉ねぎ、トマトピューレ、		
29		<b>煮野菜</b> (にんじん、じゃがいも、玉ねぎ、煮汁、でんぷん)	煮汁、でんぷん)   <b>野菜の汁もの</b> (キャベツ、だし汁)	<b>キャベツとえのきの汁もの</b> (えのきだけ除く)	<b> キャベツとえのきの汁もの</b> (えのきだけ除く)
水		ねさ、魚汁、((んふん) <b>育児用ミルク</b>	野来の汗もの(キャベン、たし汗)   育児用ミルク	へんのさだけ除くが	へんりょう
~1		育児用ミルク 育児用ミルク	育児用ミルク		ー 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	おやつ	10 70 70 70 70 70 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	青元州ミルラ   <b>青のり粥</b> (米、青のり粉) (15日)河	青光州ミルウ   茶めしのかた粥 (15日)河内	
			内晩柑水煮 (29日)メロン水煮	晩柑 (29日)メロン	晩柑 (29日)メロン
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	,.,	つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
16		煮魚	魚と野菜の煮物(白身魚、キャベツ、	魚の竜田揚げ(適宜煮返す)	魚の竜田揚げ
•		(白身魚、煮汁、でんぷん)	にんじん、煮汁、でんぷん)	コールスロー(ごまよくする)	コールスロー(ごまよくする)
30		<b>煮野菜</b> (キャベツ、にんじん、小松菜葉先、煮汁、でんぷん)	野菜の汁もの  (小松菜、だし汁)	<b> あおなともやしのみそ汁</b>  (もやし除く)	<b> あおなともやしのみそ汁</b>  (もやし除く)
木		依来呆元、魚汗、じんふん/   <b>育児用ミルク</b>	(小松菜、たい汁)   <b>育児用ミルク</b>	(もやし除く)	( U ドレ豚へ)
		育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	おやつ		パン粥	ジャム付パン(ジャム少量)	ジャム付パン(ジャム少量)
			(パン、育児用ミルク)	そら豆(薄皮除く)	そら豆
		育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
17		つぶし粥 豆腐の煮物	お粥 豆腐と野菜の煮物(豆腐、じゃがい	かた粥しいもと生揚げの煮物	軟飯 じゃがいもと生揚げの煮物
'.'	昼食	<b>立胸の点物</b> (豆腐、だし汁、でんぷん)	<b>立胸と野来の点物</b> (豆腐、しゃかい  も、さやいんげん、玉ねぎ、だし汁、でん		(生揚げ外側除くまたは豆腐、つ
31		煮野菜(じゃがいも、にんじん、玉	ぷん) 野菜の汁もの(わかめ、にんじ	きこんにゃく除く)	きこんにゃく除く)
•				14. 1. 14. 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
金		ねぎ、煮汁、でんぷん)	ん、だし汁)	わかめとにんじんのすまし汁	わかめとにんじんのすまし汁
		育児用ミルク	育児用ミルク		
			育児用ミルク 育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク		
	おやつ朝おやつ	育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク	育児用ミルク育児用ミルク野菜粥 (米、玉ねぎ)育児用ミルク	育児用ミルク チキンライスのかた粥(ケ	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 チキンライスの軟飯(ケチャッ
18	おやつ朝おやつ	育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥	育児用ミルク 育児用ミルク 野菜粥 (米、玉ねぎ) 育児用ミルク お粥	育児用ミルク チキンライスのかた粥(ケ チャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク かた粥	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 チキンライスの軟飯(ケチャッ プ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク又は牛乳 軟飯
18	おやつ朝おやつ	育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん)	育児用ミルク 育児用ミルク 野菜粥 (米、玉ねぎ) 育児用ミルク お粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん)	育児用ミルク チキンライスのかた粥(ケ チャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク かた粥 豚肉のしょうが炒め	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 チキンライスの軟飯(ケチャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク又は牛乳 軟飯 豚肉のしょうが炒め
	おやつ朝おやつ	育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 煮野菜(じゃがいも、にんじん、	育児用ミルク育児用ミルク野菜粥 (米、玉ねぎ)育児用ミルクお粥煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん)野菜の汁もの(じゃがいも、にんじん、	育児用ミルク チキンライスのかた粥(ケ チャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク かた粥 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 チキンライスの軟飯(ケチャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク又は牛乳 軟飯 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ
18	おやつ朝おやつ	育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 煮野菜(じゃがいも、にんじん、 キャベツ、だし汁、でんぷん)	育児用ミルク         野菜粥 (米、玉ねぎ)         育児用ミルク         お粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん)         野菜の汁もの(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁)	育児用ミルク チキンライスのかた粥(ケ チャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク かた粥 豚肉のしょうが炒め	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 チキンライスの軟飯(ケチャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク又は牛乳 軟飯 豚肉のしょうが炒め
18 ±	朝おやつ	育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 煮野菜(じゃがいも、にんじん、 キャベツ、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク	育児用ミルク         育児用ミルク         野菜粥         (米、玉ねぎ)         育児用ミルク         お粥         煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん)         野菜の汁もの(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁)         育児用ミルク	育児用ミルク チキンライスのかた粥(ケ チャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク かた粥 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶チキンライスの軟飯(ケチャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク又は牛乳 軟飯 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ
18 ±	朝おやつ	育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 煮野菜(じゃがいも、にんじん、 キャベツ、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク	育児用ミルク育児用ミルク野菜粥 (米、玉ねぎ)育児用ミルクお粥煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん)野菜の汁もの(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁)育児用ミルク育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク チキンライスのかた粥(ケ チャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク かた粥 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶チキンライスの軟飯(ケチャップ少量、グリンピース除く)育児用ミルク又は牛乳軟飯 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ汁
18 ±	朝おやつ	育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 煮野菜(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥	育児用ミルク 育児用ミルク 野菜粥 (米、玉ねぎ) 育児用ミルク お粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク・ヨーグルト お粥	育児用ミルク チキンライスのかた粥(ケ チャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク かた粥 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶チキンライスの軟飯(ケチャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク又は牛乳 軟飯 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁
18 ±	おやつ朝おやっ	育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 煮野菜(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 麩のふわふわ煮 (麩、だし汁、でんぷん)	育児用ミルク育児用ミルク野菜粥 (米、玉ねぎ)育児用ミルクお粥煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん)野菜の汁もの(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁)育児用ミルク育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク チキンライスのかた粥(ケ チャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク かた粥 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 豚肉となすのみそ炒め (なす皮をむく)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶チキンライスの軟飯(ケチャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク又は牛乳 軟飯 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 豚肉となすのみそ炒め (なす皮をむく)
18 土 20	おやつ朝おやつ	育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 煮野菜(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 麩のふわふわ煮 (麩、だし汁、でんぷん) 煮野菜(なす皮をむく、玉ねぎ、	育児用ミルク 育児用ミルク 野菜粥 (米、玉ねぎ) 育児用ミルク お粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、にんじん、 キャベツ、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 麩と野菜の煮物(麩、なす皮をむく、 ピーマン、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの	育児用ミルク チキンライスのかた粥(ケ チャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク かた粥 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶チキンライスの軟飯(ケチャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク又は牛乳 軟飯 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 豚肉となすのみそ炒め
18 ±	おやつ朝おやつ	育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 煮野菜(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 麩のふわふわ煮 (麩、だし汁、でんぷん) 煮野菜(なす皮をむく、玉ねぎ、にんじん、煮汁、でんぷん)	育児用ミルク 育児用ミルク 野菜粥 (米、玉ねぎ) 育児用ミルク お粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 麩と野菜の煮物(麩、なす皮をむく、 ピーマン、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの (玉ねぎ、にんじん、だし汁)	育児用ミルク チキンライスのかた粥(ケ チャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク かた粥 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 豚肉となすのみそ炒め (なす皮をむく)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶チキンライスの軟飯(ケチャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク又は牛乳 軟飯 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 豚肉となすのみそ炒め (なす皮をむく)
18 土 20	おやつ朝おやつ	育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 煮野菜(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 麩のふわふわ煮 (麩、だし汁、でんぷん) 素野菜(なす皮をむく、玉ねぎ、にんじん、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク	育児用ミルク 育児用ミルク 野菜粥 (米、玉ねぎ) 育児用ミルク お粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 麩と野菜の煮物(麩、なす皮をむく、 ピーマン、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの (玉ねぎ、にんじん、だし汁) 育児用ミルク	育児用ミルク チキンライスのかた粥(ケ チャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク かた粥 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 豚肉となすのみそ炒め (なす皮をむく) 麩とわかめのすまし汁	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶チキンライスの軟飯(ケチャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク又は牛乳 軟飯 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 豚肉となすのみそ炒め (なす皮をむく) 麩とわかめのすまし汁
18 土 20	おやつ 朝 <sub>おやつ</sub> 昼食	育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 煮野菜(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 麩のふわふわ煮 (麩、だし汁、でんぷん) 煮野菜(なす皮をむく、玉ねぎ、にんじん、煮汁、でんぷん)	育児用ミルク 育児用ミルク 野菜粥 (米、玉ねぎ) 育児用ミルク お粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 麩と野菜の煮物(麩、なす皮をむく、 ピーマン、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの (玉ねぎ、にんじん、だし汁) 育児用ミルク	育児用ミルク チキンライスのかた粥(ケ チャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク かた粥 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 豚肉となすのみそ炒め (なす皮をむく) 数とわかめのすまし汁	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶チキンライスの軟飯(ケチャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク又は牛乳 軟飯 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁  育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 豚肉となすのみそ炒め (なす皮をむく) 麩とわかめのすまし汁
18 土 20	おやつ朝おやつ	育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 煮野菜(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 麩のふわふわ煮 (麩、だし汁、でんぷん) 素野菜(なす皮をむく、玉ねぎ、にんじん、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク	育児用ミルク 育児用ミルク 野菜粥 (米、玉ねぎ) 育児用ミルク お粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 麩と野菜の煮物(麩、なす皮をむく、 ピーマン、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの (玉ねぎ、にんじん、だし汁) 育児用ミルク	育児用ミルク チキンライスのかた粥(ケ チャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク かた粥 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 豚肉となすのみそ炒め (なす皮をむく) 数とわかめのすまし汁 育児用ミルク グリンピースご飯のかた粥	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶チキンライスの軟飯(ケチャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク又は牛乳 軟飯 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 豚肉となすのみそ炒め (なす皮をむく) 麩とわかめのすまし汁 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶ョーグルト グリンピースご飯
20 月	おやっ 朝 <sup>おやっ</sup> 昼食 もやっ な	育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 煮野菜(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 数のふわふわ煮 (麩、だし汁、でんぷん) 素野菜(なす皮をむく、玉ねぎ、にんじん、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク	育児用ミルク 育児用ミルク 野菜粥 (米、玉ねぎ) 育児用ミルク お粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 麩と野菜の煮物(麩、なす皮をむく、 ピーマン、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの (玉ねぎ、にんじん、だし汁) 育児用ミルク 胃児用ミルク	育児用ミルク チキンライスのかた粥(ケ チャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク かた粥 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 豚肉となすのみそ炒め (なす皮をむく) 数とわかめのすまし汁	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶チキンライスの軟飯(ケチャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク又は牛乳 軟飯 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁  育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 豚肉となすのみそ炒め (なす皮をむく) 麩とわかめのすまし汁
20 月	おやっ 朝 <sup>おやっ</sup> 昼食 もやっ な	育児用ミルク  育児用ミルク  つぶし粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 煮野菜(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク  育児用ミルク  つぶし粥  数のふわふわ煮 (数、だし汁、でんぷん) 煮野菜(なす皮をむく、玉ねぎ、にんじん、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク  育児用ミルク  育児用ミルク  育児用ミルク	育児用ミルク  育児用ミルク  野菜粥 (米、玉ねぎ)  育児用ミルク  お粥  煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん)  野菜の汁もの(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁)  育児用ミルク  育児用ミルク・ヨーグルト  お粥  麩と野菜の煮物(麩、なす皮をむく、ピーマン、だし汁、でんぷん)  野菜の汁もの (玉ねぎ、にんじん、だし汁)  育児用ミルク  育児用ミルク  育児用ミルク  育児用ミルク  育児用ミルク  育児用ミルク  育児用ミルク  育児用ミルク  野菜粥 (米、ピーマン)  青児用ミルク・ヨーグルト  お粥(にんじん入り)	育児用ミルク チキンライスのかた粥(ケ チャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク かた粥 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 豚肉となすのみそ炒め (なす皮をむく) 数とわかめのすまし汁 育児用ミルク グリンピースご飯のかた粥 (グリンピース薄皮除く) 青児用ミルク・ヨーグルト ひじきライスのかた粥	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶チキンライスの軟飯(ケチャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク又は牛乳 軟飯 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁  育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 豚肉となすのみそ炒め (なす皮をむく) 麩とわかめのすまし汁  育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ヨーグルト グリンピースご飯 の軟飯(グリンピース蓮皮除く) 青児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 ひじきライスの軟飯
20 月	おやつ 朝おやつ を食 お も も も も も も も も も も も も も も も も も も	育児用ミルク  育児用ミルク  つぶし粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 煮野菜(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク  育児用ミルク  つぶし粥  数のふわふわ煮 (麩、だし汁、でんぷん) 素野菜(なす皮をむく、玉ねぎ、にんじん、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク  育児用ミルク  育児用ミルク  育児用ミルク  育児用ミルク  育児用ミルク	育児用ミルク 野菜粥 (米、玉ねぎ) 育児用ミルク お粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 麩と野菜の煮物(麩、なす皮をむく、ピーマン、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの (玉ねぎ、にんじん、だし汁) 育児用ミルク 野菜粥 (米、ピーマン) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥(にんじん入り) 煮魚(白身魚、煮汁、でんぷん)	育児用ミルク チキンライスのかた粥(ケ チャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク かた粥 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 豚肉となすのみそ炒め (なす皮をむく) 数とわかめのすまし汁 育児用ミルク グリンピースご飯のかた粥 (グリンピース薄皮除く) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじきライスのかた粥 (ひじきよく戻す、コーン・グリン	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶チキンライスの軟飯(ケチャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク又は牛乳 軟飯 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 豚肉となすのみそ炒め (なす皮をむく) 麩とわかめのすまし汁  育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ヨーグルト グリンピースご飯 の軟飯(グリンピース蓮皮除く) 青児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 ひじきライスの軟飯 (ひじきよく戻す、コーン・グリン
20 月	おやつ 朝おやつ を食 お も も も も も も も も も も も も も も も も も も	育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 煮野菜(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 数のふわふわ煮 (麩、だし汁、でんぷん) 素野菜(なす皮をむく、玉ねぎ、にんじん、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク	育児用ミルク  育児用ミルク  野菜粥 (米、玉ねぎ)  育児用ミルク  お粥  煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん)  野菜の汁もの(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁)  育児用ミルク  育児用ミルク・ヨーグルト  お粥  麩と野菜の煮物(麩、なす皮をむく、ピーマン、だし汁、でんぷん)  野菜の汁もの (玉ねぎ、にんじん、だし汁)  育児用ミルク  育児用ミルク  育児用ミルク  育児用ミルク  育児用ミルク  育児用ミルク  育児用ミルク  野菜粥 (米、ピーマン)  育児用ミルク  野菜粥 (大、ピーマン)  育児用ミルク・ヨーグルト  お粥(にんじん入り)  素魚(白身魚、煮汁、でんぷん)  野菜の汁もの	育児用ミルク チキンライスのかた粥(ケ チャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク かた粥 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 豚肉となすのみそ炒め (なす皮をむく) 数とわかめのすまし汁 育児用ミルク グリンピースご飯のかた粥 (グリンピース薄皮除く) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじきょく戻す、コーン・グリン ピース除く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶チキンライスの軟飯(ケチャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク又は牛乳 軟飯 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 豚肉となすのみそ炒め (なす皮をむく) 麩とわかめのすまし汁  育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ヨーグルト グリンピースご飯 の軟飯(グリンピース蓮皮除く) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 ひじきライスの軟飯 (ひじきよく戻す、コーン・グリン
18・土 20・月 誕生	お who change を to the state of the state o	育児用ミルク  育児用ミルク  つぶし粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 煮野菜(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク  育児用ミルク  つぶし粥  数のふわふわ煮 (麩、だし汁、でんぷん) 素野菜(なす皮をむく、玉ねぎ、にんじん、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク  育児用ミルク  育児用ミルク  育児用ミルク  育児用ミルク  育児用ミルク	育児用ミルク 野菜粥 (米、玉ねぎ) 育児用ミルク お粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 麩と野菜の煮物(麩、なす皮をむく、ピーマン、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの (玉ねぎ、にんじん、だし汁) 育児用ミルク 野菜粥 (米、ピーマン) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥(にんじん入り) 煮魚(白身魚、煮汁、でんぷん)	育児用ミルク チキンライスのかた粥(ケ チャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク かた粥 豚肉のしようが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 豚肉となすのみそ炒め (なす皮をむく) 数とわかめのすまし汁 育児用ミルク グリンピースご飯のかた粥 (グリンピース薄皮除く) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじきライスのかた粥 (ひじきよく戻す、コーン・グリン ピース除く) メルルーサのムニエル	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶チキンライスの軟飯(ケチャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク又は牛乳 軟飯 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁  育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 豚肉となすのみそ炒め (なす皮をむく) 数とわかめのすまし汁  育児用ミルク・コーグルトスは牛乳 マは麦茶コーグルト グリンピースご飯 の軟飯(グリンピース蓮皮除く) 青児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 ひじきライスの軟飯 (ひじきよく戻す、コーン・グリンピース除く) メルルーサのムニエル
20 月	お who change を to the state of the state o	育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 煮野菜(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 数のふわふわ煮 (麩、だし汁、でんぷん) 素野菜(なす皮をむく、玉ねぎ、にんじん、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク	育児用ミルク  育児用ミルク  野菜粥 (米、玉ねぎ)  育児用ミルク  お粥  煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん)  野菜の汁もの(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁)  育児用ミルク  育児用ミルク・ヨーグルト  お粥  麩と野菜の煮物(麩、なす皮をむく、ピーマン、だし汁、でんぷん)  野菜の汁もの (玉ねぎ、にんじん、だし汁)  育児用ミルク  育児用ミルク  育児用ミルク  育児用ミルク  育児用ミルク  育児用ミルク  育児用ミルク  野菜粥 (米、ピーマン)  育児用ミルク  野菜粥 (大、ピーマン)  育児用ミルク・ヨーグルト  お粥(にんじん入り)  素魚(白身魚、煮汁、でんぷん)  野菜の汁もの	育児用ミルク チキンライスのかた粥(ケ チャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク かた粥 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 豚肉となすのみそ炒め (なす皮をむく) 数とわかめのすまし汁 育児用ミルク グリンピースご飯のかた粥 (グリンピース薄皮除く) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじきょく戻す、コーン・グリン ピース除く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶チキンライスの軟飯(ケチャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク又は牛乳 軟飯 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 豚肉となすのみそ炒め (なす皮をむく) 麩とわかめのすまし汁  育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ヨーグルト グリンピースご飯 の軟飯(グリンピース蓮皮除く) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 ひじきライスの軟飯 (ひじきよく戻す、コーン・グリン
18・土 20・月 誕生	お 朝 昼 朝 昼 お 朝 昼 む も to	育児用ミルク  育児用ミルク  つぶし粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 煮野菜(じゃがいも、にんじん、キャペツ、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク  育児用ミルク  つぶし粥  数のふわふか煮 (麩、だし汁、でんぷん) 煮野菜(なす皮をむく、玉ねぎ、にんじん、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク  育児用ミルク  育児用ミルク  育児用ミルク  育児用ミルク  っぱん(白身魚、煮汁、でんぷん) 素野菜(にんじん入り) 煮魚(白身魚、煮汁、でんぷん) まざ、だし汁、でんぷん)	育児用ミルク 野菜粥 (米、玉ねぎ) 育児用ミルク お粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 麩と野菜の煮物(麩、なす皮をむく、ピーマン、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの (玉ねぎ、にんじん、だし汁) 育児用ミルク 青児用ミルク お粥(にんじん入り) 煮魚(白身魚、煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの (キャベツ、じゃがいも、玉ねぎ、だし汁) 青児用ミルク 育児用ミルク	育児用ミルク チキンライスのかた粥(ケ チャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク かた粥 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 豚肉となすのみそ炒め (なす皮をむく) 数とわかめのすまし汁 育児用ミルク・ヨーグルト ひじきライスのかた粥 (グリンピースご飯のかた粥 (グリンピース薄皮除く) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじきよく戻す、コーン・グリン ピース除く) メルルーサのムニエル キャベツときゅうりの塩もみ ポテトスープ(ベーコン少量) 育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶チキンライスの軟飯(ケチャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク又は牛乳 軟飯 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁  育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 豚肉となすのみそ炒め (なす皮をむく) 麩とわかめのすまし汁  育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 マはキ乳又は麦茶 ヨーグルト グリンピース薄皮除く) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 ひじきライスの軟飯 (ひじきよく戻す、コーン・グリンピース除く) メルルーサのムニエル キャベッときゆうりの出もみポテトスープ(ベーコン少量) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
18・土 20・月 誕生	お who change を to the state of the state o	育児用ミルク  育児用ミルク  つぶし粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 煮野菜(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク  育児用ミルク  つぶし粥  数のふわえ (数、だし汁、でんぷん) 素野菜(なす皮をむく、玉ねぎ、にんじん、煮汁、でんぷん) 育児用ミルク	育児用ミルク 野菜粥 (米、玉ねぎ) 育児用ミルク お粥 煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの(じゃがいも、にんじん、キャベツ、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 麩と野菜の煮物(麩、なす皮をむく、ピーマン、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの (玉ねぎ、にんじん、だし汁) 育児用ミルク 野菜粥 (米、ピーマン) 育児用ミルク 野菜粥 (米、ピーマン) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥(にんじん入り) 煮魚(白身魚、煮汁、でんぷん) 野菜の汁もの (キャベツ、じゃがいも、玉ねぎ、だし汁) 育児用ミルク	育児用ミルク チャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク かた粥 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 豚肉となすのみそ炒め (なす皮をむく) 数とわかめのすまし汁 育児用ミルク グリンピースご飯のかた粥 (グリンピースご飯のかた粥 (グリンピースで飯のかた粥 (グリンピースで飯のかた粥 (グリンピースでりント ひじきよく戻す、コーン・グリン ピース除く) メルルーサのムニエル キャベツときゆうりの塩もみ ポテトスープ(ベーコン少量)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶チキンライスの軟飯(ケチャップ少量、グリンピース除く) 育児用ミルク又は牛乳 軟飯 豚肉のしょうが炒め じゃがいもとキャベツのみそ 汁 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 豚肉となすのみそ炒め (なす皮をむく) 麩とわかめのすまし汁  育児用ミルク・コーグルト又は牛乳 マはキ乳又は麦茶 ヨーグルト グリンピース蓮皮除く) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 フはキ乳又は麦茶 コーグルト グリンピース 並皮除く) 対ルト グリンピース 連皮除く) コーン・グリンピースによりの大きよく戻す、コーン・グリンピース除く) メルルーサのムニエル キャベッときゅうりの塩もみポテトスープ(ベーコン少量)