1月 離乳食献立表

C(後期)食からは普通食より取り分けしており、 C(後期)食は調味料1/3量、汁ものはだし汁で3倍に薄めて作っています。 D(完了期)食は調味料半量、汁ものはだし汁で2倍に薄めて作っています。

藤沢市保育課

		I. (1-45)		1- / // //	藤沢市保育課
且		A (初期) 6か月	B (中期) 7~8か月	C(後期) 9~11か月	D(完了期) 12~18か月
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
4		つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
		麩のトロトロ煮	麩と野菜の煮物	ツナと野菜の煮物	ツナと野菜の煮物
18	日会	(麩、だし汁、でんぷん)	(麩、玉ねぎ、だし汁、でんぷん)	(グリンピース除く)	(グリンピース除く)
	昼食	煮野菜(じゃが芋、人参、玉ね	野菜の汁もの(じゃが芋、人参、だし	麩とわかめのみそ汁	数とわかめのみそ汁
土		ぎ、だし汁、でんぷん)	汁)		
		育児用ミルク	育児用ミルク		
	卸かめつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	物のでフ	つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
		凍り豆腐のトロトロ煮		豚肉のしょうが炒め	豚肉のしょうが炒め
6		(凍り豆腐、だし汁、でんぷん)	でんぷん)	100000000000000000000000000000000000000	W W W W W W W W W W
-	昼食	煮野菜(玉ねぎ、人参、だし汁、	野菜の汁もの	連り豆腐とにんじんのみそ汁	凍り豆腐とにんじんのみそ汁
		でんぷん)	(玉ねぎ、人参、だし汁)		
20					
l <u>:</u> .		育児用ミルク	育児用ミルク		
月		育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	おやつ		鮭お粥	鮭そぼろご飯のかた粥	鮭そぼろご飯の軟飯
			(米、鮭水煮缶(よく洗う)、だし汁)		
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
		つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
7		魚のミルク煮	鶏むね肉のミルク煮	クリームシチュー (グリンピー	クリームシチュー (グリンピース
·		(白身魚、育児用ミルク、でんぷ	(鶏むね肉、じゃが芋、育児用ミルク、で		除く)
•	昼食	(A)	んぷん)	フレンチサラダ	フレンチサラダ
21	业及	煮野菜(キャベツ、きゅうり、人	煮野菜 (キャベツ、きゅうり、人参、だし	(みかん水洗い、加熱)	(みかん水洗い、加熱)
21		参、だし汁、でんぷん)	汁、でんぷん)		
•			育児用ミルク		
火		育児用ミルク			
	7日	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	おやつ		七草がゆ	七草がゆ	七草がゆ
	00 ()		(米、大根、小松菜、かぶ、だし汁)	乳児用せんべい	せんべい
	21日	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	おやつ		さつまいものバター煮	さつまいものバター煮	さつまいものパター煮
			(さつま芋、バター(少量)、でんぷん)		
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
		つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
8		煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん)		さわらの照り焼き	さわらの照り焼き
		煮野菜(じゃが芋、人参、玉ね	(白身魚、だし汁、でんぷん)		
	昼食	ぎ、だし汁、でんぷん)	煮野菜 (じゃが芋、いんげん、だし汁、でんぷん)	じゃがいもきんぴら	じゃがいもきんぴら
22			でんふん) 野菜の汁もの (人参、だし汁)	人参と油揚げのみそ汁	人参と油揚げのみそ汁
			1 x 3/1 00 (X 5 (120/1 /	(油揚げ除く)	(油揚げ除く)
水		育児用ミルク	育児用ミルク	Mint III	
		育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	おやつ		鶏むねうどん	かしわうどん	かしわうどん
	55 P J		(うどん、鶏むね肉、ほうれん草、だし		
			汁)		
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
		つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
9		麩のトロトロ煮	麩と野菜の煮物(麩、人参、だし汁、で	鶏肉のから揚げ(適宜煮返	鶏肉のから揚げ(適宜煮返す)
-		(麩、だし汁、でんぷん)	んぷん)	す)	ほうれん草と白菜のナムル(ご
23	尽管			1はられ / 昔し六 芸 小 土 / コ	まよくする)
	-E-DC	煮野菜(ほうれん草、白菜、人	野菜の汁もの	ほうれん草と白菜のナムル	
		煮野菜 (ほうれん草、白菜、人参、だし汁、でんぷん)	野来の汗もの (白菜、ほうれん草、、だし汁)	(ごまよくする)	麩とえのきだけのすまし汁
-		参、だし汁、でんぷん)	(白菜、ほうれん草、、だし汁)	(ごまよくする) 麩とえのきだけのすまし汁	
		参、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク	(白菜、ほうれん草、、だし汁) 育児用ミルク	(ごまよくする) 麩とえのきだけのすまし汁 (えのきだけ除く)	麩とえのきだけのすまし汁 (えのきだけ除く)
-		参、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク	(白菜、ほうれん草、、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク	(ごまよくする) 麩とえのきだけのすまし汁 (えのきだけ除く) 育児用ミルク	数とえのきだけのすまし汁 (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
-	おやつ	参、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク	(白菜、ほうれん草、、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク パン粥	(ごまよくする) 麩とえのきだけのすまし汁 (えのきだけ除く) 育児用ミルク ジャム付きパン	数とえのきだけのすまし汁 (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ジャム付きパン
-	おやつ	参、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク	(白菜、ほうれん草、、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク パン粥 (パン、育児用ミルク)	(ごまよくする) 麩とえのきだけのすまし汁 (えのきだけ除く) 育児用ミルク ジャム付きパン (ジャム少量)	数とえのきだけのすまし汁 (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ジャム付きパン (ジャム少量)
-	おやつ	参、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク	(白菜、ほうれん草、、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク パン粥 (パン、育児用ミルク) 育児用ミルク・ヨーグルト	(ごまよくする) 麩とえのきだけのすまし汁 (えのきだけ除く) 育児用ミルク ジャム付きパン (ジャム少量) 育児用ミルク・ヨーグルト	数とえのきだけのすまし汁 (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ジャム付きパン (ジャム少量) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
-	おやつ	参、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク	(白菜、ほうれん草、、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク パン粥 (パン、育児用ミルク) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥(ふりかけ入り)	(ごまよくする) 麩とえのきだけのすまし汁 (えのきだけ除く) 育児用ミルク ジャム付きパン (ジャム少量) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥(ふりかけ入り)	数とえのきだけのすまし汁 (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ジャム付きパン (ジャム少量) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯(ふりかけ入り)
· 木	おやつ	参、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥	(白菜、ほうれん草、、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク パン粥 (パン、育児用ミルク) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥(ふりかけ入り) (削り節炒って粉状)	(ごまよくする) 麩とえのきだけのすまし汁 (えのきだけ除く) 育児用ミルク ジャム付きパン (ジャム少量) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥(ふりかけ入り) (削り節炒って粉状)	数とえのきだけのすまし汁 (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶ジャム付きパン (ジャム少量) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯(ふりかけ入り) (削り節炒って粉状)
-	おやつ朝おやっ	参、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 豆腐のだし煮	(白菜、ほうれん草、、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク パン粥 (パン、育児用ミルク) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥(ふりかけ入り) (削り節炒って粉状) 豆腐と野菜の煮物	(ごまよくする) 麩とえのきだけのすまし汁 (えのきだけ除く) 育児用ミルク ジャム付きパン (ジャム少量) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥(ふりかけ入り) (削り節炒って粉状) 生揚げとごぼうの炒め煮	数とえのきだけのすまし汁 (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶ジャム付きパン (ジャム少量) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯(ふりかけ入り) (削り節炒って粉状) 生揚げとごぼうの炒め煮
· 木	おやつ	参、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 豆腐のだし煮 (豆腐、だし汁、でんぷん)	(白菜、ほうれん草、、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク パン粥 (パン、育児用ミルク) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥(ふりかけ入り) (削り節炒って粉状) 豆腐と野菜の煮物 (豆腐、人参、だし汁、でんぷん)	(ごまよくする) 麩とえのきだけのすまし汁 (えのきだけ除く) 育児用ミルク ジャム付きパン (ジャム少量) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥(ふりかけ入り) (削り節炒って粉状) 生揚げとごぼうの炒め煮 (生揚げ外側除くまたは豆腐、ご	数とえのきだけのすまし汁 (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶ジャム付きパン (ジャム少量) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯(ふりかけ入り) (削り節炒って粉状) 生揚げとごぼうの炒め煮 (生揚げ外側除くまたは豆腐)
九 10	おやつ朝おやっ	参、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 豆腐のだし煮 (豆腐、だし汁、でんぷん) 煮野菜 (白菜、玉ねぎ、人参、だ	(白菜、ほうれん草、、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク パン粥 (パン、育児用ミルク) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥(ふりかけ入り) (削り節炒って粉状) 豆腐と野菜の煮物 (豆腐、人参、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの	(ごまよくする) 数とえのきだけのすまし汁 (えのきだけ除く) 育児用ミルク ジャム付きパン (ジャム少量) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥(ふりかけ入り) (削り節炒って粉状) 生揚げとごぼうの炒め煮 (生揚げ外側除くまたは豆腐、ご ぼう除く)	数とえのきだけのすまし汁 (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶ジャム付きパン (ジャム少量) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯(ふりかけ入り) (削り節炒って粉状) 生揚げとごぼうの炒め煮
10	おやつ朝おやっ	参、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 豆腐のだし煮 (豆腐、だし汁、でんぷん)	(白菜、ほうれん草、、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク パン粥 (パン、育児用ミルク) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥(ふりかけ入り) (削り節炒って粉状) 豆腐と野菜の煮物 (豆腐、人参、だし汁、でんぷん)	(ごまよくする) 麩とえのきだけのすまし汁 (えのきだけ除く) 育児用ミルク ジャム付きパン (ジャム少量) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥(ふりかけ入り) (削り節炒って粉状) 生揚げとごぼうの炒め煮 (生揚げ外側除くまたは豆腐、ご	数とえのきだけのすまし汁 (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶ジャム付きパン (ジャム少量) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯(ふりかけ入り) (削り節炒って粉状) 生揚げとごぼうの炒め煮 (生揚げ外側除くまたは豆腐)
· 木 10 · 24	おやつ朝おやっ	参、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 豆腐のだし煮 (豆腐、だし汁、でんぷん) 煮野菜 (白菜、玉ねぎ、人参、だし汁、でんぷん)	(白菜、ほうれん草、、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク パン、 育児用ミルク) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥(ふりかけ入り) (削り節炒って粉状) 豆腐と野菜の煮物 (豆腐、人参、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの (白菜、玉ねぎ、だし汁)	(ごまよくする) 数とえのきだけのすまし汁 (えのきだけ除く) 育児用ミルク ジャム付きパン (ジャム少量) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥(ふりかけ入り) (削り節炒って粉状) 生揚げとごぼうの炒め煮 (生揚げ外側除くまたは豆腐、ご ぼう除く)	数とえのきだけのすまし汁 (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶ジャム付きパン (ジャム少量) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯(ふりかけ入り) (削り節炒って粉状) 生揚げとごぼうの炒め煮 (生揚げ外側除くまたは豆腐)
· 木 10 · 24 ·	おやつ ^{朝おやつ} 昼食	参、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 豆腐のだし煮 (豆腐、だし汁、でんぷん) 煮野菜 (白菜、玉ねぎ、人参、だ	(白菜、ほうれん草、、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク パン、 育児用ミルク) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥(ふりかけ入り) (削り節炒って粉状) 豆腐と野薬の煮物 (豆腐、人参、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの (白菜、玉ねぎ、だし汁) 青児用ミルク	(ごまよくする) 麩とえのきだけのすまし汁 (えのきだけ除く) 育児用ミルク ジャム付きパン (ジャム少量) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥(ふりかけ入り) (削り節炒って粉状) 生揚げとごぼうの炒め煮 (生揚げ外側除くまたは豆腐、ご ぼう除く) 白菜のスープ	数とえのきだけのすまし汁 (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶ジャム付きパン (ジャム少量) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯(ふりかけ入り) (削り節炒って粉状) 生揚げとごぼうの炒め煮 (生揚げ外側除くまたは豆腐) 白菜のスープ
· 木 10 · 24 ·	おやつ朝おやっ	参、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 豆腐のだし煮 (豆腐、だし汁、でんぷん) 煮野菜(白菜、玉ねぎ、人参、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク	(白菜、ほうれん草、、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク パン、 育児用ミルク) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥(ふりかけ入り) (削り節炒って粉状) 豆腐と野菜の煮物 (豆腐、人参、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの (白菜、玉ねぎ、だし汁)	(ごまよくする) 数とえのきだけのすまし汁 (えのきだけ除く) 育児用ミルク ジャム付きパン (ジャム少量) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥(ふりかけ入り) (削り節炒って粉状) 生揚げとごぼうの炒め煮 (生揚げ外側除くまたは豆腐、ご ぼう除く)	数とえのきだけのすまし汁 (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶ジャム付きパン (ジャム少量) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯(ふりかけ入り) (削り節炒って粉状) 生揚げとごぼうの炒め煮 (生揚げ外側除くまたは豆腐)

	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
11	17.00	つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
			魚と野菜の煮物 (白身魚、人参、だし	鶏肉のさっぱり煮	鶏肉のさっぱり煮
25	-	煮野菜(じゃが芋、小松菜葉先、	汁、でんぷん)	じゃがいもと小松菜のみそ汁	じゃがいもと小松菜のみそ汁
	全良	人参、だし汁、でんぷん)	野菜の汁もの		
土			(じゃが芋、小松菜、だし汁)		
		育児用ミルク	育児用ミルク		
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
		つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
14		煮魚	鶏と野菜のやわらか煮 (鶏ささみ肉、	豚肉と大根の旨煮	豚肉と大根の旨煮
-	尽食	(白身魚、だし汁、でんぷん) 煮野菜 (かぶ、小松菜葉先、人	大根、だし汁、でんぷん)	(つきこんにゃく除く)	(つきこんにゃく除く)
28		煮野采 (かふ、小松采泉元、人	野菜の汁もの (かぶ、小松菜、人参、だし汁)	かぶとあおなのスープ	かぶとあおなのスープ
•					
火		育児用ミルク	育児用ミルク		
		育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	おやつ	603	青のり粥 (米、青のり、だし汁)	のりおにぎり(青のり)のかた 粥、みかん	のりおにぎり(青のり)の軟飯、 みかん
	der de 16 -	本 旧田2.11.6			* *** ***
	朝おやつ	育児用ミルク つぶし粥	育児用ミルク・ヨーグルト お粥	育児用ミルク・ヨーグルト かた粥	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯
15		豆腐のトロトロ煮 (豆腐、だし	ぬれ 鮭の煮物 (鮭、だし汁、でんぷん)	鮭のマヨネーズ焼き	N M 鮭のマヨネーズ焼き
10		汁、でんぷん)	煮野菜 (ブロッコリー、人参、だし汁、で	(マヨネーズ少量)	(マヨネーズ少量)
l		7K2 7K (7 1) 1000 7 10 1	んぷん)	ゆで野菜	ゆで野菜
29		玉ねぎ、だし汁、でんぷん)	野菜の汁もの	豆腐とわかめのみそ汁	豆腐とわかめのみそ汁
			(わかめ、玉ねぎ、だし汁)		
水		育児用ミルク	育児用ミルク		
		育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	おやつ		小豆パン粥 (パン、小豆、育児用ミルク)	あずきサンド	あずきサンド
	der de 14 m	本旧田2 II A		本旧田2016日 ゼロ1	*!P = 1
	朝おやつ	育児用ミルク つぶし粥	育児用ミルク・ヨーグルト お粥	育児用ミルク・ヨーグルト かた粥	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯
16		煮魚	のか ツナと野菜の煮物 (ツナ(水洗い)、人	パパニックカレー	*** ポークカレー
		(白身魚、だし汁、でんぷん)	参、だし汁、でんぷん)	(カレー粉・ソース除く、ケチャップ	(カレー粉・ソース・ケチャップ少量、
30	昼食	煮野菜(人参、キャベツ、玉ね	煮野菜 (キャベツ、じゃが芋、玉ねぎ、	少量、グリンピース除く)	グリンピース除く)
		ぎ、だし汁、でんぷん)	だし汁、でんぷん)	キャベツとツナのサラダ	キャベツとツナのサラダ
木		育児用ミルク	育児用ミルク		
		育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	おやつ		スパゲッティ煮	和風スパゲッティ(しめじ除く、	和風スパゲッティ(しめじ除く、ス
	00 ()		(スパゲッティ(くたくたに煮る)、人参、	スバゲッティ軟らかく、ベーコン少 量)	バゲッティ軟らかく、ベーコン少量)
		THE IDEA OF THE I	ピーマン、煮汁、でんぷん)	<u> </u>	*ID ID 5 1 6 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
	朝おやつ	育児用ミルク つぶし粥(青のり入り)	育児用ミルク・ヨーグルト お粥(青のり入り)	育児用ミルク・ヨーグルト かた粥(青のり入り)	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯(青のり入り)
17		豆腐煮	豆腐と野菜のやわらか煮(豆腐、人	豆腐のみそそぼろ煮(グリン	豆腐のみそそぼろ煮 (グリンピー
''		(豆腐、だし煮、でんぷん)	参、だし汁、でんぷん)	ピース除く)	ス除く)
31		煮野菜(人参、キャベツ、玉ね	野菜の汁もの	春雨スープ(春雨軟らかく、も	春雨スープ(春雨軟らかく、もや
		ぎ、だし汁、でんぷん)	(キャベツ、玉ねぎ、だし汁)	やし除く、ハム少量)	し除く、ハム少量)
金		育児用ミルク	育児用ミルク		
		育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト
	おやつ		人参粥	豚ニラチャーハンのかた粥	豚ニラチャーハンの軟飯
			(米、人参、だし汁)		
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
		つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
1		煮魚 (白息色 だし汁 でんぷん)	鶏ささみの煮物	じゃがいもと豚肉のケチャップを	じゃがいもと豚肉のケチャップ
27	昼食	(白身魚、だし汁、でんぷん) 煮野菜 (じゃが芋、人参、白菜、	(鶏ささみ、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの	プ 煮 (ケチャップ少量、グリンピー ス除く)	煮 (ケチャップ少量、グリンピース除く)
		だし汁、でんぷん)	(じゃが芋、人参、白菜、だし汁)	白菜とベーコンのスープ	白菜と ベーコンのスープ (ベー
月		育児用ミルク	育児用ミルク	(ベーコン少量)	コン少量)
		育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	おやつ	日 ルカミルソ		育児用ミルク 骨太ごはんのかた粥	育児用ミルクスは牛乳又は麦条 骨太ごはんの軟飯
	ر ال		(米、小松菜、だし汁)	(さくらえび・ちりめんじゃこ粉状)	12 VV - 10. 0 45 4V WV
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
		つぶし粥	お粥(玉ねぎ入り)	ウインナーピラフのかた粥	ウインナーピラフの軟飯
		煮魚	魚と野菜の煮物 (白身魚、キャベツ、	(コーン除く、ウインナー少量)	(コーン除く、ウインナー少量)
Egy.		(白身魚、だし汁、でんぷん) 素野菜	だし汁、でんぷん)	タンドリーチキン(カレー粉・パープリカ除く ケチャップ小型)	タンドリーチキン (ケチャップ・カレー粉少量)
誕生		煮野菜 (キャベツ、人参、玉ねぎ、だし	野菜の汁もの (人参、玉ねぎ、だし汁)	プリカ除く、ケチャップ少量) コールスロー(ごまよくする)	レー材少重) コールスロー(ごまよくする)
会		汁、でんぷん)	ROD	わかめスープ	カルスロ (こよよくする) わかめスープ
~					
		育児用ミルク	育児用ミルク		
		育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	おやつ		煮うどん (乾麺、人参、だし汁)	煮うどん (乾麺、人参、だし汁、 しょうゆ少量)	ボンボンドーナッツ
				しょ パアツ 里 /	