

バイクドチーズケーキ(18cm型1個分)



材 料 名		分量	調 理 法
クリームチーズ		200g	① クリームチーズは室温でもどし、やわらかくしておく。 ② オーブンを160度に温めておく。 ③ かつこの材料をすべてミキサーに入れて、3分位まわす。 ④ 型に流し入れ、オーブンで焼く。 (160℃ 20分) ⑤ 表面に焼き色がつけば出来上がり。 ★ アルミカップでは10個分位です。アルミカップで作るときはビسケットをひくといいです。
鶏 卵		小2個	
さとう		70g	
生クリーム		100g	
プレーンヨーグルト		100g	
小麦粉		大さじ3	
レモン汁		大さじ1	
エネルギー		170 kcal	
脂 肪		12.5 g	
塩 分		0.2 g	