

事業名	藤沢市ジュニアアスリートスポーツ栄養講座～めざせ東京2020オリンピック・パラリンピック～事業		
団体名	特定非営利活動法人 湘南栄養指導センター	担当課名	スポーツ推進課
事業期間	2019年(平成31年)4月1日～2020年(令和2年)3月31日		
事業費	544,160円(うち藤沢市負担金520,680円)		
目的	<p><事業の目的></p> <ul style="list-style-type: none"> ・東京2020オリンピック・パラリンピック競技の開催を契機に、スポーツに励むジュニア世代・指導者・保護者等に対し「スポーツ栄養講座」を開催し、正しい栄養知識とスキルを習得させることで「自分もトップアスリートとして参加できる可能性がある」と意欲を高めてもらう。 ・パラスポーツを体験することにより東京オリンピック・パラリンピック競技大会を身近に感じ、家庭を中心とした幅広い層に対し、関心度の底上げを図る。 <p><協働の目的></p> <ul style="list-style-type: none"> ・会場確保、受付やアンケート、資料準備など、行政が事務局であることで信頼度が上がる。 ・行政の学校等各団体への広報力は大きな力となる。 ・スポーツ栄養に関して、専門的な知識を有し、経験豊富な団体が講座を開催することで、市民の健康増進に寄与するだけでなく、競技力向上等も図ることができる。 		
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・市民、特にスポーツに取り組むジュニア世代や保護者・指導者が、正しい栄養知識を得ることで、食生活を改善し、子どもたちの心身の健全育成、競技力等が向上すること。 ・パラスポーツ体験によって東京オリンピック・パラリンピック大会を身近に感じ、関心度の底上げを図ること。 		
達成度・成果・効果	<p><事業の達成度> 団体 60% 担当課 60%</p> <ul style="list-style-type: none"> ・講座は前半2回理論編を開催し、参加者からは講座の内容を理解し、実践編への参加希望、スポーツ栄養についての新たなニーズ把握ができた。後半2回は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となった。 講座開催2回 参加者35人 ・アンケート結果からも、参加者が基礎的な知識を習得し、楽しく受講していただけた。後半は中止になってしまったが、申込者からは来年度も開催の要望があり、人気の講座となった。 ・東京オリンピック・パラリンピック大会開催を控え、市民のスポーツへの関心は高まっており、「スポーツ栄養講座」をとおして、さらなる気運向上が図られた。 ・東京ガス(株)にも協力いただき、行政・企業・市民団体の協働事業として実施できた。 <p><協働の達成度> 団体 70% 担当課 80%</p> <ul style="list-style-type: none"> ・事務局を行政が担うことで、団体は講座により注力することができた。 ・NPO法人、包括的連携協力協定締結企業、行政が協働し、満足度の高い講座を開催できた。 <div data-bbox="296 1442 628 1688" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="657 1464 941 1854" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="963 1630 1414 1868" data-label="Image"> </div>		
課題・対応策	<p>参加してくれている方々は、元々スポーツに関心がある方なので、無関心層を取り込むためには、講座以外にも、イベントなどでブースを設け、PRすることも有効だと感じた。</p>		