

ともにあゆむ

2・3
月

ダルマ市に参加しました！

1月11日と12日の2日間、いわき市復興公営住宅勿来酒井団地にて、双葉町伝統のお祭りのダルマ市にあゆむ会、つなぐ会合せて有志の者10名がお応援で参加。これまで交流を続けさせていただいている、「いわき・まごころ双葉会」の出店テントの一角をお借りして、コーンスープとコーヒーのお店をだしました。あゆむ会としては6回目のお手伝いです。

ダルマ市は、双葉ダルマの販売、巨大ダルマ引き合戦やダルマ神輿ほか、双葉町の伝統芸能や音楽ライブでにぎわい、多くの町民や参加者が楽しんでいました。

また会場では双葉町伊澤町長から、「特定復興拠点」区域の整備や、一部区域での避難指示解除、JR常磐線の全線開通に向けた双葉駅の整備など復興に向けた動きについて説明があり、みなさん真剣に聞き入っていました。

少しずつでも具体的な復興の形が見えてきた、そんな町民の皆さまの明るい気持ちを反映したような活気ある今年の双葉町ダルマ市でした。(報告：JY、写真：RK)



お住まいに関する悩みや不安を抱えていませんか？

出張お茶っこでは「朝日リビング」に相談できる他、「中高年事業団やまて企業組合 川崎支店」でも住宅移転の相談を受け付けています。

中高年事業団やまて企業組合 川崎支店

☎044-829-0056 月～金 午前9時～午後6時(祝日除く)

- 【対象者】
- ① 令和2年3月末で応急仮設住宅の供与が終了する世帯
 - ② 平成31年3月末までに応急仮設住宅の供与が終了した世帯
 - ③ ①,②に掲げるもののほか、新たな住宅確保にむけた支援が必要な世帯



広報誌発送作業のお手伝い募集！

4月17日(金) 午後～

次号の当広報誌およびその他チラシの同封・発送作業お手伝いを募集します。日程変更もありますので、詳しくは電話またはメールであゆむ会までお問い合わせください。*ご自宅からの交通費を支給します。

催しものご案内

2月29日(土) ふれあいフェスティバル

3月7日(土) 12時～お茶っこ

4月4日(土) 12時～お茶っこ

*詳細は同封の各チラシをご確認ください

いけばな体験会を開催しました！



2月11日、この季節にピッタリな花材、レンギョウ・アイリス・スプレー菊・麦を使ったいけばな体験会を開催しました。みなさん思い思いの工夫で自由にアレンジしながら楽しいひとときを過ごされていました。

講師は様々な流派の先生方が集まり活動されている「つなげよう花の心実行委員会」のメンバーで、いけばなを通して参加者の方々に元気になっていただきたいとお気持ちを寄せられ、東北被災支援を始めとして熊本や倉敷など地震・水災害などのあとの復興応援として各地でいけばな体験会を開かれてきました。

会場は一度に春が訪れたようにとても和やかな雰囲気の中、参加者同士で作品を見比べるなどしながらおしゃべりにも沢山の花を咲かせていらっしゃいました。

(報告：K.N、写真：M.S)

今回は、福島県のホームページで紹介している郷土料理レシピを紹介합니다。「日本調理師専門学校」が開発したレシピですが、少しアレンジしました。磐城農業高等学校開発レシピも載っていましたよ!

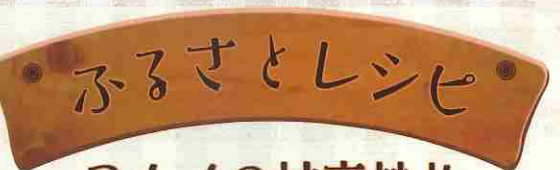
<p>〈材料〉 スルメ 1枚 (一晩水に漬けて戻す) 2人分 *生のスルメイカでも OK アスパラ 1束 鷹の爪 1本 (輪切りにする) (衣) 水 60cc (粘り強めに調整) 塩 少々 米粉 100g *米粉が無い場合は、 小麦粉7：片栗粉3でも OK</p>	<p>(調味料：混ぜ合わせておく) 水 大さじ1 しょうゆ 大さじ3 砂糖 大さじ4 (大さじ2でも OK) 酒 大さじ2 酢 大さじ1/2 ごま油 大さじ1 生姜汁 小さじ1 コショウ 少々</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

〈作り方〉

- ① スルメとアスパラを食べやすい大きさに切る。
- ② 衣でスルメを揚げ、アスパラは素揚げにしておく。
- ③ 少量の油を鍋にひき、鷹の爪を炒め、調味料を入れて強火で一煮立ちしたら、②を入れて炒める。とろみが出たら OK!

〈ポイント〉生のスルメイカも身が柔らかくて美味しかったです! でも干したスルメの方が油が跳ねません!

レシピ：福島県ホームページ「ふくしまのうまいひと皿オリジナルレシピ集」日本調理技術専門学校開発レシピを元に 写真：H.O.



スルメの甘辛炒め



花のお寺 常泉寺 に行ってきました!

常泉寺は、大和市にある独特なお寺で、「花のお寺」「河童のお寺」として地元で親しまれてきました。歴史は古く、創建は、1588年だとか。境内には驚くほど豊富な花々が植えられており、四季折々の花を楽しむことができます。

特にミツマタと秋の白い彼岸花が有名。立派な盆栽もあり、よく手入れがされています。これから桜とミツマタが見頃を迎えます。遅咲きの桜は、4月上旬まで楽しめるかもしれません。また、境内には愛らしい石仏やお地蔵さん、河童があちらこちらに! 写真を撮るのがとても楽しいお寺です。大きなお寺ではありませんが、ぜひ一度訪れてみてください。(報告/写真：H.O.)



3月・4月のおすすめ お出かけスポット

【住所】神奈川県大和市福田 2176 【開門】9時~16時30分(入場は16時まで)
【拝観料(守華代)】高校生以上 300円、小中学生 150円 障害者手帳提示で御本人無料
【アクセス】小田急江ノ島線高座渋谷駅西口下車、徒歩7分。小さい駐車場有り。

かながわ東北ふるさと・つなぐ会は、東日本大震災により、神奈川県近隣に避難している者同士のコミュニティです。

かながわ東北

2020年2月・3月号

ふるさと・つなぐ会便り

これからいろいろな花が見頃になりますね。
皆さんのお気に入りのお花見スポットはどこですか？

岩手県 釜石さくらまつり伝統大名行列
写真提供：公益財団法人 岩手県観光協会

散歩カフェ

2019年最後の散歩カフェは「芝離宮から東京タワー」でした！回遊式泉水庭園芝離宮をのんびりと散歩しました。

世界貿易センタービルの前を通り増上寺へ！三解脱門の後ろの青空に映える東京タワーがとてもきれい！

当日は泉岳寺で義士祭の日。ほとんどの方が泉岳寺まで歩くことになりました。泉岳寺ではたくさんの人、ここで解散して今回の散歩は終了しました。

(報告：散歩スタッフ T.T.、写真：あゆむ会 R.K.)



東京タワーバーガーは思ったより小さかった...



楽しみにしていた豆大福が売り切れでガッカリ！



1月の散歩カフェは、「開港前の横浜の中心地を巡る」でした。予報通りの冷たい雨となりましたが13名が参加してくれました。

最初に訪れたのは外国宣教師宿舎跡の成仏時。ヘボンが和英辞典を完成させ、ブラウンが聖書や賛美歌の邦訳に尽力したところです。慶運寺(フランス領事館跡)は浦島寺とも呼ばれていて龍宮伝来浦島観世音像には浦島太郎像と乙姫様の像があります。(写真はお堂の中の像を覗いているところ)

他3カ所訪れ、最後の本覚寺は横浜港が一望出来る渡船場に近ことからハリスがアメリカ領事館に決めたそうです。

(報告：散歩スタッフ T.T.、写真：あゆむ会 R.K.)



出発前にも旧東海道案内図の前で集合写真をパチリ！



2月の散歩カフェは約 35000 本の白梅が植えられている曾我梅林別所会場でした。

快晴の中足取りも軽く、梅まつり会場に着くとかなりの賑わいで我々のグループは梅の下の席を確保。からみ餅や甘酒、軽食など食べながら梅の木の下でお花見が出来るとは初めての体験でした。とても暖かくのんびりとしたひと時が過ごせたと思います。

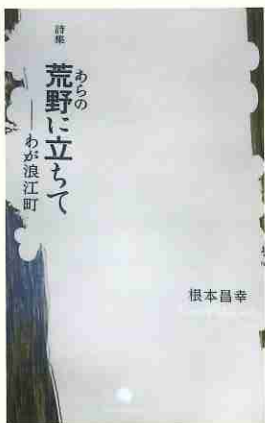
下曾我で解散しましたが、松田で桜まつりを開催しているので有志で河津桜を見に行きました（2～3分咲きでした）。

（報告：スタッフ T.T、写真：Y.H, T.T, R.K）



まつだ桜まつりでは、菜の花と桜を楽しめました。お雛様とつるし雛の展示も!

おすすめの一冊



「荒野（あらの）に立ちて
- わが浪江町 -」

根本昌幸著
コールサック社

浪江町出身の詩人根本昌幸さんの詩集です。

原発事故による故郷の現状や避難者としての思いを詩に深く表現されていて、避難者としてとても胸打つものがありました。

（推薦：つなぐ会 M.O）

3月の散歩カフェ予定

3/14(土)「湯島の白梅と学問の神様神田明神」

初めての方でも気軽にご参加ください!

詳しくは同封のチラシをご覧ください

*4月の散歩カフェはお休みです。

次号で来年度の予定をお知らせしますので楽しみに!

散歩カフェ
の旗が目印!



つなぐ会は、首都圏に避難した東北出身者同士の集まりです。

故郷を思う気持ちは皆変わらず、それぞれの境遇の中で縁あって知り合った者同士です。そんな皆さんと「お茶っこ」や「散歩カフェ」、時には「バスハイク」の企画立案など、定期的に寄り合いを開いています。

より多くの会員皆様に参加していただき、情報や意見交換を通して今後の活動に役立てたいと思っています。

よろしく願いいたします。



つなぐ会会員募集

入会手続きは、下記の連絡先まで、ご氏名・ご住所・お電話番号等をお伝えください。

☎ 070-5577-0311 (あゆむ会事務局)

平日午後1時～5時

年会費：1家族 1,000円(事務費として)
お集まりいただいた際にいただきます。

銀行振込を 横浜銀行 横浜駅前支店 普通 6326560
ご希望の方 かながわ東北ふるさと・つなぐ会 代表 今里 雅之

つなぐ会寄り合い日程

2020年3月7日(土)午後2時～

4月4日(土)午後2時～

かながわ県民センター11階

会員の皆様のご参加をお待ちしております。

かながわ・あづまっぺ

お茶っこ会

ヨガ療法
&
軽食ランチ

⇒こちらでご用意します

3月

3月7日(土)12:00～14:00
かながわ県民センター11階 コラボスタジオ

4月

4月4日(土)12:00～14:00
かながわ県民センター11階 コラボスタジオ

～ 東日本大震災により
神奈川・近郊に避難生活されていらっしゃる方でしたら
どなたでもご参加いただけます～
★軽食やお菓子をつまみながら、ゆったりとお過ごしてください
(軽食・菓子類・飲み物等、ご用意してお待ちしています)

ゆっくり楽しく、おしゃべりしましょう！
初めての方もお気軽に参加してください！

参加費
無料

同時開催、『かんたん!ヨガ療法』

「日本ヨガ療法学会」の療法士の方と一緒に
楽しくヨガを体験してみませんか？



呼吸にやさしい動きを合わせることで自律神経が整い、緊張と弛緩を感じることで、脳が活性化し深いリラックスを自分で行うことができます。
客観的に見ることで、ストレスを上手にコントロールすることができるようになります。

* イスに腰掛けたままでもできるので、どなたでも気軽に参加していただけます。

お問い合わせにつきましては裏面の案内をご覧ください



お申込み・お問い合わせ先

NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会 事務局

☆電話 070-5577-0311

受付時間: 平日(月曜～金曜 13:00～17:00)

☆メール ayumu.tomoni@gmail.com

** 事前に参加申し込みいただけますと当日受付がスムーズです **

～情報コーナー～

- ◎ 福島民報、福島民友を設置(バックナンバー 1ヵ月分あります)
- ◎ 東北3県 広報誌
- ◎ その他、各種支援情報

神奈川県内で避難生活をされている方同士のお茶会です。
初めて参加される方でも、ゆっくりとした時間を、
自由にお過ごしいただけます。

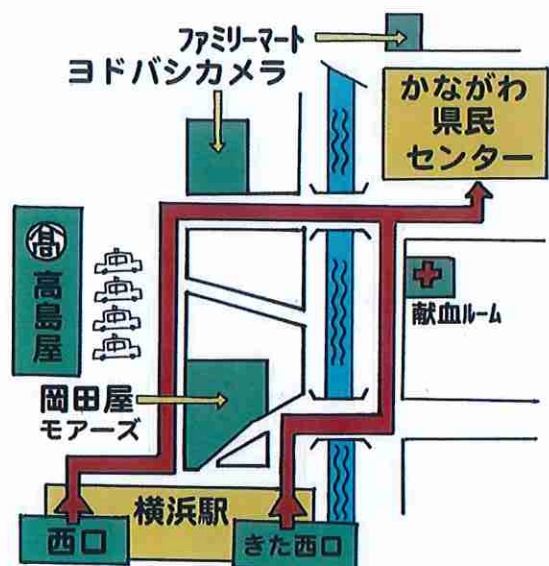


どうぞお気軽にご参加ください。

会場のご案内

かながわ県民センター案内

- ～「横浜駅西口」(地上階)からのご案内～
(徒歩約5分)
⇒ 右前方「ヨドバシカメラ」手前を右折
⇒ 「西鶴屋橋」を渡る
⇒ 信号を渡って左が「かながわ県民センター」です。
- ～「横浜駅きた西口」からのご案内～
(徒歩約4分)
⇒ 右側の「鶴屋橋」を渡る
⇒ 左折し直進
⇒ 「西鶴屋橋」を左にみて
⇒ 信号を渡ると「かながわ県民センター」です。



NPO法人

主催 : かながわ避難者と共にあゆむ会

共催 : かながわ東北 ふるさと・つなぐ会

NPO法人
かながわ避難者と共にあゆむ会

かながわ東北
ふるさと・つなぐ会

2020年3月 神奈川散歩カフェ 神奈川・東京名所めぐり

名所を巡りながら、避難者同士の親睦と健康づくりを目的としています。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。おしゃべりしながら楽しく歩きましょう！

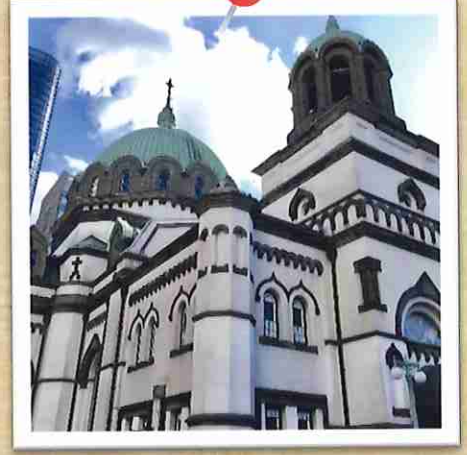
3 March 第12回 湯島の白梅と学問の神様神田明神

日時：3月14日（土）午前9時30分集合

集合場所：JR御徒町駅北口

コース：湯島天満宮、神田明神（天野屋の甘酒）、
湯島聖堂、ニコライ堂

解散：JR御茶ノ水駅



〈神奈川散歩カフェ案内〉

対象：東日本大震災により神奈川周辺に避難してこられている方々

- ・参加費 200円（保険代やその他散歩カフェの運営費として利用させていただきます）
- ・各回定員 20名 ・小雨決行 ・当日連絡先：090-4880-1527（武田）
- ・各施設の入場料や、交通機関の運賃などは各自ご負担となります。
- ・お昼頃に終わる予定です。昼食は各自でお願いいたします。

【重要なお案内】参加される皆さまへ

不慮の事故や病気などに備え、参加者の皆さまには名札を配布し、名札の裏に緊急連絡先等を記入して頂くことになりました。参加者の皆様のご協力をよろしくお願い致します。尚、提供頂きました個人情報等は、散歩カフェのみで使用致します。※毎回散歩の時に名札をお配りしていましたが、各自で保管頂くようにしました。散歩カフェ参加時には、名札を忘れないようにお願いします。

スタッフが散歩カフェの旗を持って待機しております



皆さまのご参加お待ちしております！

かながわ東北ふるさと・つなぐ会（略称：つなぐ会）は、東日本大震災により、神奈川県近隣に避難している者同士のコミュニティです。この散歩カフェ参加にも当会の入会が必要です。入会の手続きについては、下記共催団体の「NPO法人かながわ避難者と共にあゆむ会」にて受け付けております。（年会費：1家族 1,000円）入会についての詳細は下記までお問い合わせください。

（お問合せ・最新の情報のご確認は下記までお願いいたします）

NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会

- ホームページ：http://hinansha-shien.net/
- Eメール：ayumu.tomoni@gmail.com
- 電話：070-5577-0311（受付日時：平日 午後1時～5時）

NPO法人
かながわ避難者と共にあゆむ会

かながわ東北
ふるさと・つなぐ会

*神奈川散歩カフェは避難者当事者団体の「かながわ東北ふるさと・つなぐ会」と支援団体「かながわ避難者と共にあゆむ会」の共催企画です。