

ともにあゆむ

8・9
月

ごあいさつ

皆さま、お久しぶりです。お元気でしょうか？ 広報誌「ともにあゆむ 49号（8・9月）」をお届けします。

前号をお届けしたのは、2月ですので、約6カ月ぶりのお届けです。コロナ禍で当会の催しもすべて見合わせてきましたが、再開の目処が立ちましたら、改めて日程等をお知らせいたしますので、引き続きよろしくお願いたします。

私たちの日々の生活も、非日常的な生活が続き、不安な気持ちのはけ口がないまま、心の中に蓄積しているようにも感じられます。

あゆむ会では、お電話、往復はがき、メール等で皆さまの健康状態をお伺いしています。幸い今のところ、皆さまやご家族のコロナ感染の情報はないとの状況です。

4月から、あゆむ会の事務所を閉じていましたが、この7月から体制を縮小して常時1名体制で運営を再開しています。（平日午後です）

「コロナだから」人と無駄話などもつてのほか、人に相談事などできない、ということはまったくありません。よろしければ、お電話でメールでもご遠慮なくどうぞ、歓迎します。

しばらくの辛抱のあと、皆さまと笑顔でお会いできることを楽しみにしています。

あゆむ会 一同より



8月1日（土）波止場会館にて

<役員改選のお知らせ>

本年7月18日（土）特定非営利活動法人 かながわ避難者と共にあゆむ会は総会を開催し以下の役員構成となりました。今後ともどうぞよろしくお願いたします。

(再任) 理事長 山内 淳	理事 坂本 美奈	監事 齋藤 明良	(退任) 前副理事長 高坂 徹
副理事長 渡邊 孝彦	理事 友常 晶		前理事 佐藤 恒富
理事 内藤 恭子	監事 金子 和巨		



NPO法人

かながわ避難者と共にあゆむ会



070-5577-0311 (あゆむ会事務局) 平日午後1時～5時



ayumu.tomoni@gmail.com



http://hinansha-shien.net/

【郵便・FAX】〒231-0011 横浜市中区太田町4-47 コーワ太田町ビル7F 「かながわ避難者と共にあゆむ会」宛 FAX: 045-201-3533
平日午後1時～5時は、かながわ県民センターで活動しています *お訪ねいただく際は事前にご一報ください
神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2丁目24-2 かながわ県民活動サポートセンター11階 「かながわ災害救援ボランティア活動支援室」



突然の東日本大震災・東京電力原子力発電所の事故発生で穏やかな生活を奪われ、双葉町の全町民の長期避難生活は10年の歳月を経過しようとしている。帰還への望みは、まだ遠く町民は福島県内外の避難先で、地域にも馴染みながら、それぞれが生活再建・自立へ努力してます。

双葉町の復興への取り組みは、止まることなく、企業立地等も進み、JR常磐線が全線開通、双葉駅の開業と共に復興への歩みは、確実に力強く前進を見るところです。いわき・まごころ双葉会では、新双葉駅舎の自由通路に七夕飾りを展示し、「復興への歩みと元気」を内外に発信し、多くの共感を得ました。

遠望すると阿武隈山脈の緑濃き山容は変わりなく佇み、かつて双葉町が誇った「日本の渚55選」の双葉海浜公園は、大津波の爪痕が今も手つかずで、かつての白砂・青松の面影は無い。

とてつもなく牙をむいた大海原はどこまでも青く穏やかに広がり、寄せては返す白波にしみじみと失われた、時の流れを感じました。

令和2年8月5日

いわき・まごころ双葉会 事務局長 大橋庸一

※「いわき・まごころ双葉会」はいわき市に避難されている双葉町民の自治会（118世帯）です。



(上段) 写真提供：大橋庸一 (下段2枚) 憩いの場となった旧駅舎、新駅舎と昔懐かしい鯛焼き屋さん
出典：一般社団法人ふたばプロジェクト Facebook ページより

道の駅なみえ 誕生！

8月1日（土）、「道の駅なみえ」が華々しくオープンを迎えた様子がフェイスブックで紹介されていたので、写真掲載の許可をいただき、皆さんにもご紹介させていただきます。

浪江町の名産、物産販売や観光情報はもちろん、「復興のシンボル」として、被災経験や復興情報を提供することも大切な目的の一つなのだそうです。



写真提供：道の駅なみえ

安全に出かけることができるようになったら、お友達やご家族で訪れたいですね！

あゆむ会 LINE 公式、開設しました！



スマホのカメラで読み込んでください！

あゆむ会では、LINE 公式を使用した情報発信をはじめました。イベントに関する緊急連絡や、あゆむ会、つなぐ会に関わるお知らせを配信します。LINE をお使いの方は、ぜひお友達登録をお願いいたします！あゆむ会への個別メッセージ（トーク）も可能です。LINE 担当（坂本・鎌田）が対応しますので、お気軽にどうぞ！

「原発事故で避難された方々にかかわる全国調査」アンケートご協力をお願い

関西学院大学災害復興制度研究所より、福島原発事故で避難された方々を対象に、みなさまの現況と復興に関する考え方、政策・制度に対する提案をお聞きするアンケート（10 ページほどあります）について協力依頼がありました。

アンケートにご協力いただける方に、あゆむ会より記入用紙を送付させていただきますので、あゆむ会までご連絡ください。

あゆむ会の新型コロナウイルス感染防止への取り組みについて

あゆむ会では、当会の新型コロナウイルス感染防止対応策をまとめました。その主要な項目を抜粋してご案内いたします。会議やイベントを行う際には万全を期し、参加者の皆様に安心してご参加いただけるよう努めてまいります。*より詳細な内容は、ホームページのPDFをダウンロードしてご覧ください。

体調管理



発熱



空咳、倦怠感



息苦しさ

味覚または嗅覚の消失



喉の痛み



頭痛



下痢、結膜炎、皮膚の発疹、手足の指の変色

イベントや打ち合わせ等において、2週間前より当日までに下記症状を自覚した方には参加を控えていただく。

飛沫防止



スタッフ・参加者が共に、手指のアルコール消毒、手洗い、うがいを実施し、マスクまたはフェイスシールドを着用する。(ただし、夏場は状況によってマスクを外しての体温調整を促す) 飲食の提供時はゴム手袋を使用する。

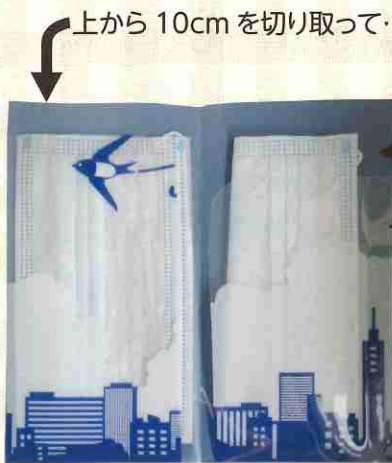
屋内スペースでは、ソーシャルディスタンスを確保するため、定員の半分以下の人数で行うようにし、十分な換気が行われるようにする。

イベントにおける飲食は、食器は共用せず、飲食時の会話は控えていただく。

マスクケースの作り方

つなぐ会のMさんに、クリアファイルを使ったマスクケースの作り方を教えていただきました！

ケースがあると、外食の際に便利ですね！ ぜひご活用ください。



上から10cmを切り取って…

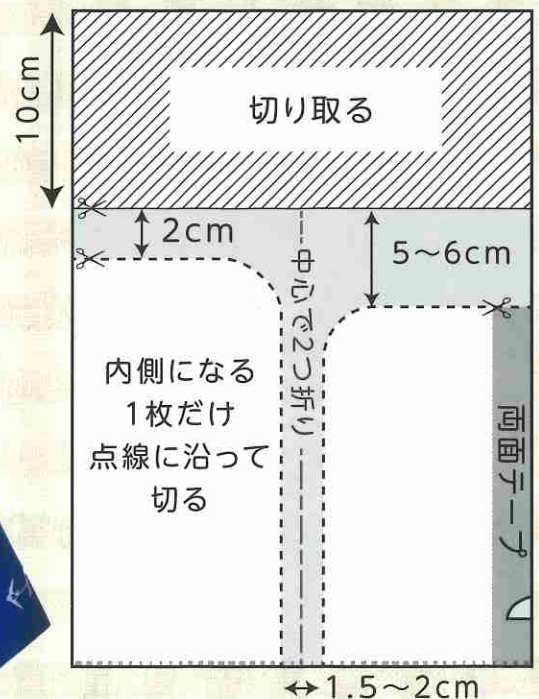
クリアファイルの一枚だけを切り抜いたら

あとはここを両面テープで閉じて2つに折れば

完成！



A4 クリアファイル



かながわ東北ふるさと・つなぐ会は、東日本大震災により、神奈川県近隣に避難している者同士のコミュニティです。



かながわ東北

2020年8月・9月号

ふるさと・つなぐ会便り

岩手県釜石市「虎舞」写真提供：公益財団法人 岩手県観光協会

ごあいさつ

夏本番を迎え、皆様いいかがお過ごしでしょうか？

東日本大震災および福島原発事故から節目の10年目を迎えました。本年は生活が一変しました。

かながわ東北ふるさと・つなぐ会は当事者団体として発足して丸5年が経過しますが、新年度に入っのイベントは軒並み中止となりました。主行事の散歩カフェやバスハイクの再開について検討しましたが、最近感染者が急増加するという厳しい現状で全ての行事を保留せざるを得ない状況です。

このような状況で、「新しい生活様式」として中長期に渡り感染症対策と向き合う必要があります。外出の自粛が続き、歩数など活動量の低下に伴う運動不足、体重の増加、ストレスや体調不安の声も多く聞こえるようになってきております。

会員の皆様方におかれましては特段のご理解・ご協力のほどよろしくお願いたします。

時節柄コロナ感染症対策、熱中症対策などご自愛くださいませ (拝)

かながわ東北ふるさと・つなぐ会
今里 雅之



アマビエ(無料イラスト)



元気になってます!



梅雨明けの8月3日、散歩カフェのスタッフとして毎回奮闘されている町田市在住の武田さんの趣味の農園 TKDfarm(タケダファーム) を訪問しました。

武田さんは岩手県の陸前高田市から避難されて以来、貸し農園で趣味と実益を兼ねて野菜や花を栽培されています。ミニトマト、オクラ、里芋、ひまわり、と10種類以上を丹精込めて育てていらっしゃいます。コロナウィルス感染拡大の中、どのようにお過ごしがお話を聞いてきました。

「今年は梅雨が長かったせいで、例年に比べて全体的に実りが悪いですね。それでも、今までのように自由に外出できない状況で、こうして畑仕事ができるのはとても良い気分転換になります。畑ではコロナウィルスを気にすることなく過ごせるのが何よりです。散歩カフェは10月からの再開を検討していましたが、この夏の予想以上の感染拡大の状況から、もう少し状況をみて再開時期を検討したいと思います」

(取材：あゆむ会スタッフ R.K、写真：武田さん、R.K)



つなぐ会会員募集

入会手続きは、下記の連絡先まで、
ご氏名・ご住所・お電話番号等をお伝えください。

☎ 070-5577-0311 (あゆむ会事務局)
平日午後1時～5時

年会費：1家族 1,000円(事務費として)
お集まりいただいた際にいただきます。

銀行振込 横浜銀行 横浜駅前支店 普通 6326560
ご希望の方 かながわ東北ふるさと・つなぐ会 代表 今里 雅之

つなぐ会寄り合い日程

2020年 9月5日(土) 午後1時～
10月3日(土) 午後1時～

かながわ県民センター11階

会員の皆様のご参加をお待ちしております。

*状況により、中止となる場合があります。