

# レジオネラ属菌とは？

## 公衆浴場の適正な維持管理について



### ○レジオネラ属菌について

- ・ 土壌や河川、湖沼など自然界に広く生息している細菌。
- ・ 一般に 36℃前後が最も増殖に適した温度。
- ・ 繁殖するためにアメーバなどの原生動物に寄生し、他の細菌や藻類などから必要な栄養分を吸収している。
- ・ 空調用の冷却塔の冷却水や、循環式の浴槽など増殖しやすい環境に入り込むと急激に菌数が増えることがある。

### ○「レジオネラ」という名前の由来

- ・ 1976 年にアメリカのホテルで総会を開いていた在郷軍人会のメンバーの間に、原因不明の肺炎が集団発生し、死者まで出た。
- ・ 在郷軍人会のことを「レジオン」と呼んでいたことからこの肺炎に「レジオネラ症」という病名が付けられた。

### ○レジオネラ症とは

- ・ 「レジオネラ属菌」という細菌が感染することによって起こる病気で症状は2つに分けられる。

#### レジオネラ肺炎

高熱、寒気、筋肉痛、吐き気、意識障害などが主な症状とする肺炎で、重症になり死に至る場合もある。  
集団発生での発病率は1～7%

#### ポンティアック熱

発熱を主症状とした非肺炎型疾患。  
一般に数日で軽快する。

- ・ 乳幼児や高齢者、病気にかかっている人など、抵抗力が弱い人が感染しやすい。  
人から人への感染はない。

### ○感染症法の届出

レジオネラ症は4類感染症に定められており、診断した医師は直ちに最寄りの保健所に届け出る。

## ○循環浴槽水などがレジオネラ症の感染源となる理由

ろ過器や配管等に生物膜が形成

生物膜には、細菌やレジオネラ属菌が寄生するアメーバなどの微生物が生息

レジオネラ属菌がアメーバなどの中に取り込まれると、容易に繁殖し浴槽水を汚染

レジオネラ属菌に汚染された浴槽水のエアロゾルを吸い込んだり、浴槽水が気管に入り菌が肺に達すると感染するおそれがある。

肺の中のマクロファージという細胞は、アメーバと同様にレジオネラ属菌の寄生先となる。



## ○レジオネラ発症例

平成10年5月 都内の特別養護老人ホームの入浴施設で1人感染、死亡

平成12年3月 静岡県内の温泉入浴施設で23人感染、2人死亡

平成12年6月 茨城県内の福祉センター内の入浴施設で42人感染、3人死亡

平成14年1月 都内の普通公衆浴場で1人感染、死亡

平成14年7月 宮崎県内の温泉入浴施設で295人感染（疑い含む）、7人死亡

平成14年8月 鹿児島県内の温泉入浴施設で7人感染、1人死亡

平成15年1月 石川県内の温泉入浴施設で1人感染、死亡

## ○水質基準

- ・ 浴槽水、原湯、原水、上がり用湯、上がり用水  
→ レジオネラ属菌：検出されないこと  
(10cfu/100ml未満：冷却遠心濃縮法又はろ過濃縮法)

## ○入浴者に対する注意事項

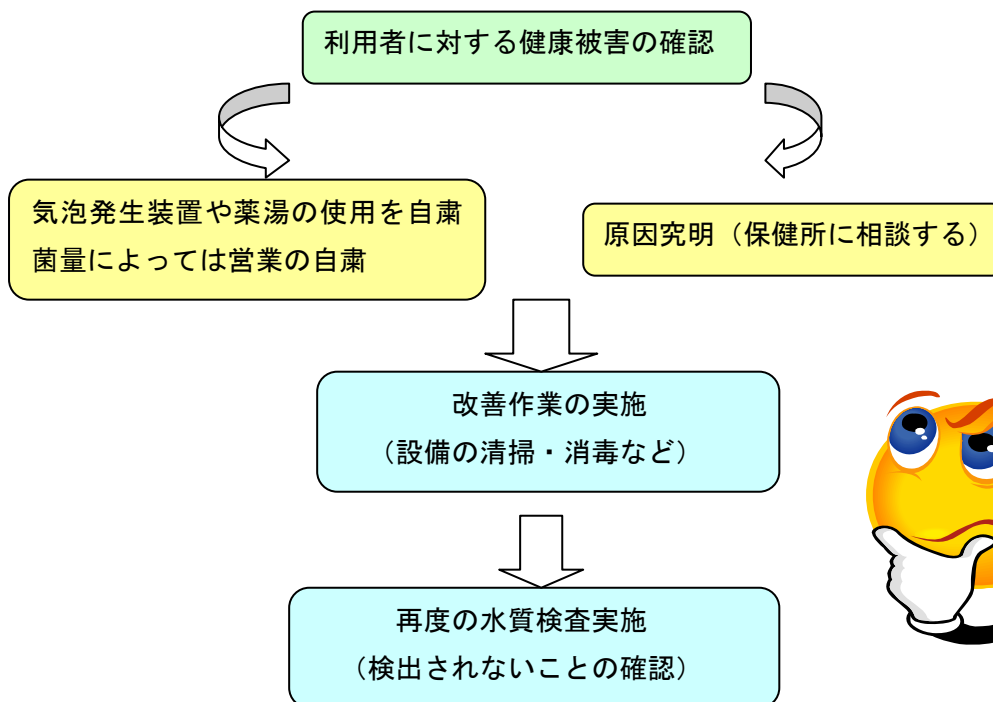
- ・ 浴槽には身体を洗ってから入ってください。
- ・ 露天風呂では身体を洗わないでください。

### <維持管理>

- 換水  
(気泡浴や超音波浴及び薬湯の場合は毎日換水が望まれる。  
循環水の場合は、週に1回以上の換水を行う。)
- 浴室の洗浄・消毒 (ブラシ等による物理的な清掃)
- ろ過器の洗浄・消毒
- ヘアキャッチャーの清掃
- 配管の洗浄・消毒
- 貯湯槽の温度管理 60℃以上
- 浴槽水の残留塩素濃度の測定
- 水質検査の実施
- 施設に応じた重要管理ポイントの設定
- マニュアルやチェック表の作成



### ★ レジオネラ属菌が検出されたら ★



## ◎ レジオネラ症患者の発生が疑われたら ◎

入浴施設からレジオネラ症が疑われる患者が発生した場合には、被害の拡大防止のため、営業の自粛が望まれる。

保健所の指示を受け、原因究明のために施設の現場保全をする。



独自の判断で消毒剤を投入したり、浴槽水を排水することはしない。

(なお、ステロイドを服用し免疫力が劣っている人、温泉に潜った人、酒を飲んでいたり、糖尿病の人、腎機能障害がある人は菌量が少なく（100cfu/100mL程度）で発症することがあります。)

◆◆◆ お問い合わせ ◆◆◆

藤沢市保健所 生活衛生課

TEL 0466-50-3594 FAX 0466-28-2121